

medicos Therapie-App

Ihre digitale Therapie für
zu Hause und unterwegs

Nehmen Sie unsere Therapie dauerhaft mit nach Hause!

Ein gesundes und schmerzfreies Leben zu führen: Dieser Wunsch lässt sich manchmal nur durch medizinische und therapeutische Hilfe erfüllen. Im medicos setzen wir alles daran, Ihnen die therapeutische Unterstützung zu geben, die Sie für Ihre dauerhafte Genesung und Gesundheit benötigen: eine ganzheitliche Therapie, konsequent und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Damit dies gelingt, geben wir Ihnen unsere Therapie dauerhaft an die Hand - mit unserer medicos Therapie-App:

Digital • Jederzeit abrufbar • Ortsungebunden

Wir finden, dass Ihre Gesundheit keine Herausforderung sein sollte. Darum begleiten wir Sie mit unserer Therapie-App in Ihr eigenes Umfeld!

Wer profitiert von der medicos Therapie-App?

- Unsere Rehapatienten während der Reha
- Nachsorgepatienten im Anschluss an die ambulante oder stationäre Reha
- Alle, die sich und ihre Gesundheit stärken möchten



Fachlich fundierte Rückmeldung und Kommunikation

Für einen langfristigen Therapieerfolg bedarf es einer durchgehenden Betreuung durch Ihren Therapeuten. Unseren Tele-Reha-Nachsorgepatienten und Patienten mit speziellem Therapiebedarf bietet die medicos App mittels Feedback und Chat die Möglichkeit zum regelmäßigen Austausch mit unseren Patientenbetreuern.

Mit dieser speziellen Funktion können Fragen gestellt, zeitnah beantwortet und die richtige Ausführung der Übungen kontrolliert werden. Der Behandlungsplan kann damit stetig angepasst und aktualisiert werden.

- ! Diese Funktion interessiert Sie besonders? Fragen Sie in Ihrem medicos nach einem digitalen Betreuungsprogramm, welches Ihren Ansprüchen entspricht.

Unser einzigartiger Service für unsere App-Nutzer

Eigens für Ihre Betreuung per App stellen wir Ihnen die geschulten Therapeuten der Tele-Therapie-Klinik zur Seite, die sich ausschließlich um die Therapiepläne, Anfragen und Belange unserer App-Nutzer kümmern.

Der persönliche Kontakt zwischen Ihnen und unseren Patientenbetreuern sowie Ihre eigene Motivation bilden die Grundlage Ihrer erfolgreichen Therapie. Daher arbeiten wir daran, diese Kommunikation so einfach wie möglich zu gestalten: Ob über den Chat, telefonisch oder per E-Mail – wir stellen uns auf Ihre Bedürfnisse ein.



Nachhaltige Therapie auf den Punkt gebracht

Die Therapie-App enthält individuell auf Sie abgestimmte therapeutische Inhalte, also Bewegungsübungen, Vorträge, Seminare oder auch Hilfen zur Entspannung, Stressbewältigung und Motivation. Ihr Programm wird von Ihrem Patientenbetreuer der Tele-Therapie-Klinik gezielt für Sie erstellt und in der App digitalisiert.

Als unser Rehapatient machen Sie sich bereits während Ihrer Behandlung im medicos mit unserer Therapie-App vertraut: Mit Hilfe unserer Therapeuten erlernen Sie Ihre Inhalte und Übungen Schritt für Schritt und werden darüber hinaus mit der Handhabung der Therapie-App vertraut gemacht.



Übungen der Physio-, Ergo-, Sporttherapie und Logopädie



Seminare mit wichtigen Informationen zu Ihrer Gesundheit



Anleitungen zur gesunden Ernährung und Entspannung

! Sie sind kein medicos Patient, möchten dennoch alle Vorteile unserer Therapie-App nutzen?
● Kein Problem! Sie erhalten Ihren persönlichen Termin zur App-Einführung im medicos.AufSchalke.

Optimal vorbereitet können Sie die App nach Abschluss Ihrer Therapie bzw. Einführung im medicos ohne Probleme weiter nutzen. Wann und wo Sie wollen, **nachhaltig, effektiv und flexibel.**



1. Training

Behandlungsübungen werden individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst und im Tagesplan angezeigt.



2. Wohlbefinden

Sie finden gesundheitlich nachhaltige Angebote wie z.B. zur Stressbewältigung im alltäglichen Leben oder Ernährungsberatung.



3. Wissen

Die Seminare beinhalten wichtige medizinische Informationen und praktische Tipps für Ihren Alltag.



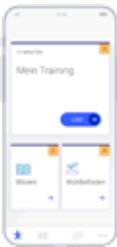
4. Betreuung

Bei bestimmten Programmen, etwa bei Nutzung der App für die Tele-Reha-Nachsorge, können Sie darüber hinaus online Kontakt zu den Patientenbetreuern der Tele-Therapie-Klinik halten.

So einfach nutzen Sie die medicos Therapie-App

Mit Smartphone, Tablet oder Notebook: Zur Nutzung der medicos Therapie-App benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Gerät. In einfachen Schritten navigiert Sie die App durch das Menü und teilt Ihnen Tag für Tag mit, welche Übung oder welches Seminar Ihren Therapieerfolg sicherstellt.

Die einfache Menüführung hilft Ihnen bei der Bedienung:



Übersicht

Ihr Therapieverlauf und der Schnellzugriff auf alle Inhalte und Übungen



Mein Training

Erläuterungen, individuelle Einstellungen sowie Videos zu Ihren Übungen und Seminaren



Feedback/Chat

Ihre Therapieerfolge verfolgen und mit Ihrem Patientenbetreuer besprechen

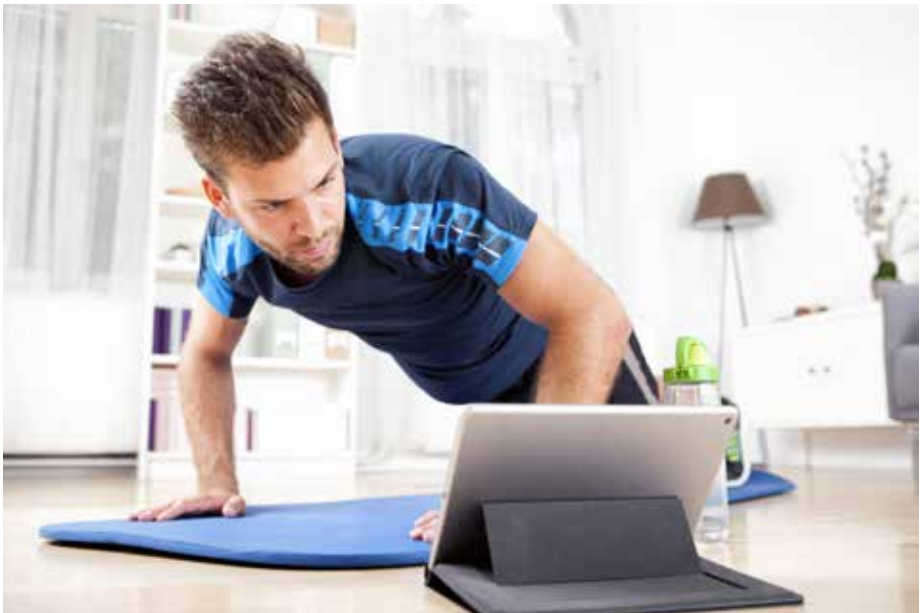


Ihre Gesundheitsdaten sind jederzeit nach neuesten Standards verschlüsselt. Die medicos Therapie-App, die auf der Grundlage der Plattform „Caspar“ läuft, arbeitet nach strengsten europäischen Sicherheits- und Qualitätsstandards.

Nachsorge als Vorsorge - auch online

Sichern und bauen Sie Ihre Therapieerfolge nach Ihrer Reha weiter aus. Bleiben Sie am Ball mit den Nachsorgeprogrammen der Deutschen Rentenversicherung und von medicos.AufSchalke. Das digitale Nachsorgeangebot ermöglicht es Ihnen auch orts- und zeitunabhängig in vollem Umfang von den Vorteilen einer guten Nachsorge zu profitieren. Lassen Sie sich über die medicos Therapie-App durch Ihr Nachsorgeprogramm begleiten und knüpfen Sie so nahtlos an Ihre Erfolge aus der Reha an.

Wie die analoge Nachsorge setzt sich auch Ihre Tele-Reha-Nachsorge aus Bewegungstherapie, Seminaren, Schulungen und Entspannungsübungen zusammen. Und das online! Während der gesamten digitalen Maßnahme steht Ihnen ein Therapeutenteam zur Seite und unterstützt Sie bei der Durchführung.





1. Ihre persönliche Einführung in die medicos Therapie-App erhalten Sie im medicos.AufSchalke



2. Im persönlichen Gespräch mit Ihrem medicos Therapeuten vereinbaren Sie Ihre Therapieziele



3. Anschließend erhalten Sie Ihren individuellen Therapieplan mit Inhalten zu Bewegung, Ernährung und Entspannung



4. Zu Hause angekommen erhalten Sie die kostenlose medicos Starter-Box mit verschiedenen Trainingsmaterialien



5. Mit Ihrer Therapie-App können Sie Ihre Übungen zu Hause eigenständig durchführen und bei Bedarf eine Rückmeldung an Ihren Patientenbetreuer geben



6. Die Patientenbetreuer der Tele-Therapie-Klinik begleiten Sie während der gesamten Nachsorge digital und passen bei Bedarf den Trainingsplan an



medicos Therapie-App



medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG

ZAR Zentrum für Ambulante Rehabilitation, Prävention und Sport
Ein Unternehmen der Helmut Nanz-Stiftung

Parkallee 1 | 45891 Gelsenkirchen

Tel.: +49(0)209 380 33-152

Fax: +49(0)209 380 33-8152

nachsorge@medicos-AufSchalke.de

www.medicos-AufSchalke.de