

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen

Ganz gleich, ob Sie zu den Freizeit- oder Breitensportlern, Einsteigern oder Ambitionierten zählen - mit Sport halten Sie Ihren Körper und Ihr Herz-Kreislauf-System fit. Zusätzlich sorgt Bewegung für einen gesunden Ausgleich bei einem stressigen (Berufs-)Alltag. Vor allem dann, wenn diese - abhängig vom Gesundheitszustand - auf angemessenem Belastungsniveau stattfindet.

Daher übernehmen mittlerweile einige gesetzliche Krankenkassen einen Großteil der Kosten für sportmedizinische Untersuchungen, die einem Trainingseinstieg vorausgehen sollten oder als Standortbestimmung (Leistungsniveau) für bereits Aktive dienen.

Auch im medicos werden solche Gesundheitsuntersuchungen durchgeführt. Diese enthalten neben internistischen Untersuchungen ein ausführliches Gespräch über das aktuelle Leistungsniveau und Trainingsempfehlungen.

Folgende Untersuchungen werden im medicos.AufSchalke angeboten:

<p>Paket 1a</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung ▪ Ruhe-EKG ▪ Auswertungsgespräch <p>Preis pro Person: 70,- €</p>
<p>Paket 1b</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung ▪ Ruhe-EKG ▪ Belastungs-EKG ▪ Auswertungsgespräch <p>Preis pro Person: 130,- €</p>
<p>Paket 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung ▪ Ruhe-EKG ▪ Lungenfunktion in Ruhe (spiographische Untersuchung) ▪ Belastungs-EKG ▪ Auswertungsgespräch <p>Preis pro Person: 145,- €</p>

Paket 3

- Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Spiroergometrische Untersuchung ODER Laktatdiagnostik
- Auswertungsgespräch

Preis pro Person: 200,- €

Paket 4

- Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Spiroergometrische Untersuchung inkl. Laktatdiagnostik
- Auswertungsgespräch

Preis pro Person: 265,- €

Mögliche weitere Diagnostikmöglichkeiten:

- Echokardiographie (Ultraschall des Herzens)
- Labor (Bestimmung der Blutwerte; weitere Parameter nach Rücksprache mit dem untersuchenden Arzt)
- Rumpfkraftmessung (Bauch- und Rückenkraft) auf dem Iso-Check
- Koordinationstest auf dem Posturomed
- Bioimpedanzanalyse

Durchführender Arzt ist Dr. med. Stefan Middel, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Arbeitsmedizin, Umweltmedizin, Ernährungsmedizin (DGEM / DAEM) im medicos.AufSchalke.

Bei Interesse wenden Sie sich am besten vorher an Ihre Krankenkasse, um eine Kostenübernahme abzuklären.

Danach können Sie sich direkt im Sportmedizinischen Institut des medicos.AufSchalke melden, um einen Termin zu vereinbaren:

Tel. 0209 380 33-138
leistungsdiagnostik@medicos-AufSchalke.de