

1 Einführung + 23 Sporttermine à 90 Minuten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:30	07:30 - 09:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	07:30 - 09:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	07:30 - 09:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	07:30 - 09:00 med. Trainingstherapie + <b>Entspannung</b>	07:30 - 09:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	
08:00						08:00 - 09:30 Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie
09:00	09:00 - 10:30Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	09:00 - 10:30Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	09:00 - 10:30Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	09:00 - 10:30Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	09:00 - 10:30Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	
09:30						09:30 - 11:00Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie
10:00		10:00 - 11:30 Uhr med.Bewegungsbad + Entspannung				
10:30				10:30 - 12:00 Uhr med.Bewegungsbad + Entspannung		
10:45		10:45 - 12:15 Uhr med.Bewegungsbad + Entspannung				
11:15				11:15 - 12:45 Uhr med.Bewegungsbad + Entspannung		
12:30		12:30 - 14:00Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	12:30 - 14:00Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	12:30 - 14:00Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	12:30 - 14:00Uhr med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	
14:00	14:00 - 15:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	14:00 - 15:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	14:00 - 15:30 med. Trainingstherapie + <b>Entspannung</b>	14:00 - 15:30 med. Trainingstherapie + <b>Entspannung</b>	14:00 - 15:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	
14:00	14:00 - 15:30 med. Trainingstherapie + <b>Entspannung</b>					
14:00					14:00 - 15:30 WALKEN + <b>Entspannung</b>	
15:00		15:00 - 16:30 med. Trainingstherapie + <b>Entspannung</b>				
15:30	15:30 - 17:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	15:30 - 17:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	15:30 - 17:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	15:30 - 17:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	15:30 - 17:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	
17:00	17:00 - 18:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	17:00 - 18:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	17:00 - 18:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	17:00 - 18:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	17:00 - 18:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie	
18:00				18:00 - 19:30 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie		
18:30	18:30 - 20:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie		18:30 - 20:00 med. Trainingstherapie + arbeitsplatzbez. Therapie			

Telefon 0209 - 380 33 152 0209 - 380 33 328 0209 - 380 33 324 0209 - 380 33 209  Bitte sprechen Sie auf unseren Anrufbeantworter	Fax: 0209 380 33 8152	E-Mail: nachsorge@medicos- AufSchalke.de	Bürozeiten: Montag 09:00 bis 16:00 Uhr Dienstag 09:00 bis 15:00 Uhr Mittwoch 09:00 bis 17:00 Uhr Donnerstag 09:00 bis 17:00 Uhr Freitag 09:00 bis 14:00 Uhr	Beratung: nur nach vorheriger Terminvereinbarung
--	--------------------------	--	--	--