



Viele
neue
Themen

Jahresübersicht
Bildungsangebote

2025

Grußwort



Liebe Leserin, lieber Leser,

wie auch schon in den vergangenen Jahren steht unsere Gesellschaft vor großen Herausforderungen, die „gefühl“ immer größer werden. Die Stabilisierung unseres Gesundheitssystems und die damit verbundene Suche nach qualifizierten Fachkräften ist dabei eine der Hauptaufgaben. Als einer der führenden Fort-, und Weiterbildungsanbieter im Gesundheitswesen, haben wir es uns in unseren ZAR Akademien in Kaiserslautern und Gelsenkirchen zur Aufgabe gemacht, weiterhin unseren Beitrag zur Qualifizierung von Mitarbeitenden in Gesundheitsberufen zu leisten.

Es ist uns auch für das Jahr 2025 gelungen, ein breitgefächertes Kursportfolio für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Gesundheits-, und Verwaltungsberufen zu erstellen.

Die Arbeit mit und am Menschen muss wertvoll bleiben, davon sind wir weiterhin überzeugt.

Gehen Sie gerne 2025 ein Stück Ihres Weges gemeinsam mit uns. Wir freuen uns darauf!

Es grüßen herzlich

Niklas Paqué

Regionaldirektor
ZAR Akademie

Nicolaus P. Hüssen

Geschäftsführer
medicos.AufSchalke

Markus Frenzer

Geschäftsführer CEO
Nanz medico



Informieren
Anmelden
Loslernen!



Informationen / Anmeldung zu unseren Angeboten

Alle Informationen auch online

Alle tagesaktuellen Angebote finden Sie auf unserer Webseite. Unter www.zar-akademie.de gibt es zusätzlich zahlreiche Informationen rund um die ZAR Akademie.

Anmeldung:

Die Anmeldung zu unseren Fort- und Weiterbildungskursen führen Sie online durch, gerne auch bequem per Smartphone oder Tablet. Folgen Sie hierzu dem nachfolgenden QR-Code:



Unterrichtseinheiten:

Unterrichtseinheiten á 45 Minuten sind identisch mit der Anzahl der Fortbildungspunkte für Therapieberufe.

16
PUNKTE

Unterrichtsmaterial:

Sie erhalten die Skripte in digitaler Form und können gerne innerhalb der Fort- und Weiterbildung mittels Laptop, Tablet etc. die Arbeitsmaterialien einsehen und damit arbeiten. Die Rechnungen erhalten Sie vor Kursbeginn an Ihre angegebene E-Mail Adresse. Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam Ordner.

Verpflegung:

Bei jeder Fort- und Weiterbildung stellen wir Ihnen Snacks und Getränke bereit.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.



ZAR Akademie Kaiserslautern
Ellen Clemens
clemens@zar-akademie.de
Tel.: 0631. 361 57 11



ZAR Akademie medicos
Myrta-Christina Hüssen
medicos@zar-akademie.de
Tel.: 0209. 380 33 -214 / -314

ZAR Akademie Standort Kaiserslautern



ZAR Kaiserslautern – ZAR für ambulante Rehabilitation

ZAR Akademie Kaiserslautern
Europaallee 1
67657 Kaiserslautern



Die Verbindung von Theorie und Praxis macht's!

Die ZAR Akademie ist räumlich und thematisch an das Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) in Kaiserslautern angegliedert. Wo sonst könnten die Voraussetzungen für praxisorientiertes Lernen besser sein!

Rehazentrum und Akademie unter einem Dach:

- ZAR Kaiserslautern – Zentrum für ambulante Rehabilitation Orthopädie, Neurologie
- Praxis für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie
- ZAR Akademie für Fort- und Weiterbildung
- Prof. König und Leiser Schulen für Ergotherapie und Logopädie
- Aphasie-Regionalzentrum

Praxisnahe
Bildung

So finden Sie uns:

Mit dem Fahrzeug von der Autobahn aus

Von der Autobahn fahren Sie an der Abfahrt Kaiserslautern-Centrum ab. Sie kommen auf die Mainzer Straße (B40) Richtung Innenstadt. Biegen Sie an der ersten Ampelanlage links in den PRE-Park (Europaallee) ein, dann gleich wieder links.



Fort- und Weiterbildung in bestens ausgestatteten Schulungs-, Werk- und Therapieräumen

Leidenschaft für Therapie und die Fort- und Weiterbildung im Gesundheitswesen

Mit der Bahn

Von Montag bis Freitag fahren Sie vom Hauptbahnhof Kaiserslautern mit der Buslinie 117 (Bushaltestelle B Richtung "Stadtmitte Kaiserslautern"). Diese fährt alle 30 Minuten, Abfahrtszeiten: 05 und 35 Minuten bis zur Bushaltestelle "UCI Kinowelt". Das Gebäude ist direkt gegenüber.

Am Wochenende fahren Sie vom Hauptbahnhof mit der Buslinie 102 (Bushaltestelle A Richtung "Sonnenberg") in die Innenstadt bis zur Haltestelle "Stadtmitte". Steigen Sie dort in die Buslinie 104 Richtung Monte Mare/PRE-Park/Europahöhe ein. Ausstieg "Luxemburger Straße". Das Gebäude liegt nur ein paar Gehminuten entfernt.

Parkmöglichkeiten

An den Wochenenden können Sie die Parkfläche vor unserer Einrichtung nutzen. An Werktagen bitten wir Sie, aus Rücksicht auf unsere Patient*innen auf den kostenfreien Mitfahrerparkplatz gegenüber auszuweichen.



ZAR Akademie Kaiserslautern für Fort- und Weiterbildung | MTT Trainingsraum

ZAR Akademie Standort Gelsenkirchen



medicos.AufSchalke – ZAR Zentren für ambulante Rehabilitation, Prävention und Sport, Haus 2

ZAR Akademie medicos
medicos.AufSchalke | Haus 2
Parkallee 5
45891 Gelsenkirchen



Fachliches Know-how trifft auf Experten aus der Praxis.

Die Anbindung an ein großes Gesundheits- und Rehazentrum und das Sportmedizinische Institut liefern beste Praxisbeispiele kombiniert mit fundiertem Wissen auf dem neuesten Stand der Forschung.

Das medicos.AufSchalke:

- Zentrum für ambulante Rehabilitation, Prävention und Sport Orthopädie, Kardiologie, Psychosomatik, Onkologie
- Praxis für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Logopädie und Podologie
- ZAR Akademie für Fort- und Weiterbildung
- Nachsorge
- Sportmedizinisches Institut

So finden Sie uns:

Über die A2:

Verlassen Sie die A2 an der Ausfahrt Gelsenkirchen-Buer (Ausfahrt 6). Nehmen Sie die erste Ausfahrt im Kreisverkehr rechts und biegen Sie an der nächsten Ampelkreuzung rechts in die Adenauerallee ein. Orientierung gibt Ihnen der blaue Obelisk/Wegweiser auf der rechten Seite. Biegen Sie hier in die Parkallee ein. Die Akademie in Haus 2 befindet sich direkt an der T-Kreuzung.



Panoramahalle | Viel Platz für praxisnahe Weiterbildung

Sportmedizinisches Institut | Leistungsdiagnostik für den Profi- und Amateursport

Über die A42:

Verlassen Sie die A42 an der Ausfahrt Schalke (Ausfahrt 17) und folgen Sie den Wegweisern Richtung "ARENA", Adenauerallee. Orientierung gibt Ihnen der blaue Obelisk/Wegweiser auf der rechten Seite. Biegen Sie hier in die Parkallee ein. Die Akademie in Haus 2 befindet sich direkt an der T-Kreuzung.

Mit ÖPNV

Am günstigsten erreichen Sie das medicos.AufSchalke mit der Stadtbahnlinie 302. Aus Richtung Bochum-Hbf kommend, fährt sie über Gelsenkirchen-Hbf in Richtung GE-Buer zur Haltestelle „VELTINS-Arena“. Dort ausgestiegen orientieren Sie sich Richtung Arena, folgen dem Fußweg und halten sich links. Sie gehen direkt auf Haus 1 des medicos.AufSchalke zu. Rechter Hand befindet sich die Akademie in Haus 2.

Parkmöglichkeiten

- Links neben der Zufahrt zur Parkallee (Parkplatz A, kostenfrei)
- Entlang der Parkallee und direkt vor dem medicos.AufSchalke (kostenpflichtig)
- Im medicos Parkhaus (am Ende der Parkallee, kostenpflichtig)



ZAR Akademie medicos für Fort- und Weiterbildung | Verschiedene Seminarräume für eine ruhige Lernumgebung

Unsere Angebote im Überblick

Grußwort	2
Informationen/Anmeldung zu unseren Angeboten	5
ZAR Akademie Standort Kaiserlautern	6
ZAR Akademie Standort Gelsenkirchen	8
Seminarrücktrittsversicherung	13
Achtsamkeit Practitioner ONLINE-Veranstaltung - 23 UE	14
Achtsamkeitscoach ONLINE-Veranstaltung - 32 UE	15
Achtsamkeitstrainer*in ONLINE-Veranstaltung - 32 UE	16
Akupressur bei Schulter-, Arm- und Handproblemen - 20 UE	17
ALa® Basisseminar - 22 UE	18
Ataxie - 9 UE	19
Aquatrainner*in Flachwasser	20
Aquatrainner*in intensiv	22
Aquatrainner*in Tiefwasser	23
Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten (IVRT)	24
Bobath: Grundkurs - 150 UE	26
CCS-Therapeut*in 6 Module einzeln buchbar, Prüfungsvorbereitung und Online - Prüfung - 136 EU	28
CMD - Craniomandibuläre Dysfunktion - 40 UE	30
Craniosacrale Therapie Grundkurs - 32 UE	31
Craniosacrale Therapie Aufbaukurs - 32 UE	32
DAHTH - Modul A1 Einführung in die ICF - 15 UE	34
DAHTH - Modul A2 Evidenzbasierte Praxis- 40 UE	35
DAHTH - Modul B4 Psychologische Faktoren - 15 UE	38
DAHTH - Modul B5 Schmerz - 15 UE	40
DAHTH - Modul C1 Statische Schienen - 20 UE	41
DAHTH - Modul C1 Dynamische Schienen - 20 UE	42
DAHTH - Modul C1 Spezialkurs Rheuma - 20 UE	43
DAHTH - Modul C2 Physikalische Therapie - 25 UE	45
DAHTH - Modul C4 Aktive Behandlungsansätze - 25 UE	46
Diagnostik und Zielvereinbarung in der Ergotherapie mit psychisch erkrankten Menschen - 16 UE	47
Einführung in der Ergotherapie mit psychisch erkrankten Menschen (PsychErgo-Konzept) - 16 UE	48
Ergotherapie von Menschen mit Angst- und Panikstörungen oder Zwangsstörungen (PsychErgo-Konzept) - 16 UE	49
Ergotherapie von Menschen mit Depressionen - 16 UE	50
Ergotherapie von Menschen mit Demenzerkrankungen - 16 UE	51
Ernährungsberater Online - 64 UE	52
Excel Grundkurs Online	53
Excel Aufbaukurs A Online	54
Excel Aufbaukurs B Online	55
Funktionelle Atlastherapie - 18 UE	56
Funktionelle Organstörungen und ihr Bezug zum lumbothorakalen Übergang und der Lenden-Beckenregion - 28 UE	57

Konflikte im Praxisalltag souverän lösen	58
Gerätegestützte Krankengymnastik - MFT - 40 UE	59
Gesprächsführung im Praxisalltag Online - 16 UE	60
Grundlagen der Handrehabilitation Teil I - 22 UE	61
Grundlagen der Handrehabilitation Teil II - 22 UE	62
Handtherapie: Taping - 12 UE	63
Hygienebeauftragte in der Arzt- / Zahnarztpraxis	64
Kinesio-Taping - Grundkurs - 10 UE	65
Krankengymnastik am Gerät (KGG) - 40 UE	66
Kursleiter*in Autogenes Training (nach §20; inkl. Konzeptanweisung) - 32 UE ..	67
Kursleiter*in PMR (nach §20; inkl. Konzeptanweisung) - 32 UE	68
Kursleiter*in Resilienz - Online (nach §20; inkl. Konzeptanweisung) - 32 UE ..	69
Manuelle Faszientherapie - 18 UE	70
Manuelle Therapie - Einführung in die Manipulationstechniken - 32 UE ..	71
Manuelle Therapie bei Säuglingen und Kindern - 33 UE	72
Manuelle Therapie - Zertifikatskurs - 306 UE	74
Manuelle Therapie - Zertifikatskurs - 324 UE	76
Morbus Parkinson - 9 UE	78
Motorische Entwicklungsstörung bei Kindern - 16 UE	79
Motorische Entwicklung des Babys - 16 UE	80
Multiple Sklerose - 9 UE	81
Neuroanatomie der Motorik	82
NeuroClass Modul I + II - 100 UE	84
Neuroreha in der Praxis - 9 UE	85
PNF Aufbaukurs inkl. Abschlussprüfung - 50 UE	86
PNF Grundkurs - 100 UE	87
PNF Zertifikationsausbildung - 130 UE	88
Resilienzcoach Online - 32 UE	89
Resilienzcoach Practitioner Online - 22 UE	90
Rückenschullehrer*innen (Kursleiter*in nach § 20) - 22 UE	91
Seltene neurologische Erkrankungen und ihre Therapien - 9 UE	94
Spannungskopfschmerz - 10 UE	95
Spastik- 9 UE	96
Sportphysiotherapeut*in - EAP anerkannt - 30 UE	97
Sportphysiotherapeut*in - EAP / AOR anerkannt - 150 UE	98
Systematische Diagnose und effektive Therapie der Halswirbelsäule und der OAA Region - 20 UE	100
Systematische Diagnostik und effektive Therapie der Lendenwirbel- säule und des Beckens - 20 UE	101
Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion - 7 UE	102
Triggerpunkttherapie - 10 UE	103
Untere Extremität in der Neurologie - 9 UE	104
Viszeral Osteopathie Aufbaukurs - 32 UE	105
Viszeral Osteopathie Grundkurs - 32 UE	106
Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss - 15 UE	107
Allgemeine Geschäftsbedingungen	110



Seminarrücktrittsversicherung

Bei kurzfristigem Rücktritt des Kurses fallen laut unseren AGB Stornokosten an:

- Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn (Kursbeginn = 1. Tag des Kurses) bzw. Zeitpunkt, für den ein Raum angemietet wurde, berechnen wir eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 25,00 €.
- Bei Abmeldung bis sieben Tage vor Kursbeginn (Kursbeginn = 1. Tag des Kurses) werden 50% der Kursgebühr in Rechnung gestellt bzw. bei Anmietung eines Raumes 50% des hierfür vereinbarten Entgelts.
- Bei späterer Abmeldung (weniger als sieben Tage) wird die gesamte Kursgebühr bzw. das für die Anmietung des Raumes vereinbarte Entgelt fällig.

Wir empfehlen Ihnen, eine Seminarrücktrittsversicherung z. B. bei der ERGO abzuschließen. Diese erstattet Ihnen diese Kosten u. a. in den folgenden Fällen:

- Krankheit bzw. Verschlimmerung einer bestehenden Krankheit
- Schwangerschaft bzw. damit einhergehendes Beschäftigungsverbot
- Unfall oder Panne
- Katastrophen Zuhause, z. B. ein Wasserrohrbruch
- Kündigung bzw. Jobwechsel

Schließen Sie in Ihrem eigenen Interesse eine Seminarrücktrittsversicherung ab! Die Kosten bewegen sich, als Faustregel, im Bereich von nur 5-10 % der Kursgebühr pro Person (weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage).

Möchten Sie eine Seminarrücktrittsversicherung für die Manuelle Therapie abschließen? Kontaktieren Sie bitte zuerst den jeweiligen Akademie-Standort.

Aus aktuellem Anlass können Sie sich nun auch mit einer kleineren Zusatzversicherung durch Stornokosten infolge einer Corona-Erkrankung absichern (nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage).

Hinweis: Sie schließen den Versicherungsvertrag direkt mit der ERGO ab – bei allen Fragen rund um Ihre Versicherung wenden Sie sich daher bitte an deren Hotline: +49 89 4166 - 1767 (Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 9-13 Uhr)

Achtsamkeit Practitioner Online-Veranstaltung

23
PUNKTE

Team ASGE

Datum: 14.03.2025 - 16.03.2025 | GE/KL **Online**

Zeit: Fr 16:00 - 20:00 Uhr
Sa 10:00 - 17:00 Uhr
So 10:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen in Gesundheitsberufen, Ärzt*innen

Mittlerweile ist durch zahlreiche Studien belegt, dass Stress zu erheblichen Gesundheitsrisiken wie innerer Unruhe, erhöhter Reizbarkeit, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Erschöpfung, Burnout, Schlaganfall oder Herzinfarkt führt. Daher suchen immer mehr Menschen einen wirkungsvollen Weg, Stress in Alltag und Beruf zu bewältigen und auch präventiv zu begegnen - Achtsamkeit(straining) hat sich dabei positiv bewährt.

Inhalte: Einführung in die Achtsamkeit | Herkunft und Geschichte | Definition und Wesensbestimmung | Stress, Überlastung, Burnout, etc. | Medizinische, psychologische und physiologische Ansätze | Stressvermeidung, -reduzierung und -bewältigung | Vorteile und Nutzen von Entspannungstechniken | Förderung von Stressbewältigungskompetenzen | Achtsamkeit und Achtsamkeitstraining im Überblick | Wahrnehmung, Wertung und Wirklichkeit | Achtsamer Umgang mit sich selbst | Sinnvoller Umgang mit negativen Gedanken und Gedankenschleifen | Gefühle annehmen und achtsam integrieren | Achtsames und bewusstes Handeln | Genuss- und Glückstraining

Preis: 499,00 €



Achtsamkeitscoach Online-Veranstaltung

32
PUNKTE

Team ASGE

Datum: 14.06.2025 - 15.06.2025 | GE/KL **Online**
28.06.2025 - 29.06.2025 | GE/KL **Online**

Zeit: Sa 10:00 - 17:00 Uhr
So 10:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen in Gesundheitsberufen, Ärzt*innen

Mittlerweile ist durch zahlreiche Studien belegt, dass Stress zu erheblichen Gesundheitsrisiken wie innerer Unruhe, erhöhter Reizbarkeit, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Erschöpfung, Burnout, Schlaganfall oder Herzinfarkt führt. Daher suchen immer mehr Menschen einen wirkungsvollen Weg, Stress in Alltag und Beruf zu bewältigen und auch präventiv zu begegnen - Achtsamkeit(straining) hat sich dabei positiv bewährt.

Inhalte: Der "Achtsamkeitscoach" | Arbeitsplatz, Berufsbeschreibung und historischer Überblick | Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen | Gesprächsführung, Kommunikationsstile und Beratung | Marktübersicht, Fortbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen | Stress, Überlastung, Burnout, etc. | Medizinische, psychologische und physiologische Ansätze | Stressvermeidung, -reduzierung und -bewältigung | Vorteile und Nutzen von Entspannungstechniken | Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB | Schnelle Stressintervention | Weiterführendes Achtsamkeitstraining

Preis: 699,00 €



Achtsamkeitstrainer*in Online-Veranstaltung

32
PUNKTE

Team ASGE

Datum: Teil I 12.04.2025 - 13.04.2025 | GE/KL **Online**
Teil II 17.05.2025 - 18.05.2025 | GE/KL **Online**

Zeit: Sa 10:00 - 17:00 Uhr
So 10:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen in Gesundheitsberufen, Ärzt*innen

In der auf dem Achtsamkeitstrainer*in aufbauenden Maßnahme zum Kursleiter*in für Achtsamkeit erhalten Sie neben psychologischen Grundkenntnissen auch detailliertes Fachwissen zum multimodalen Stressmanagement. Hierbei erlernen Sie das methodenbasierte Anleiten des Achtsamkeitstrainings zur Stressbewältigung, die Planung und Durchführung von Anwenderkursen und damit die Stressbewältigungskompetenzen Ihrer Mitmenschen zu verbessern.

Inhalte: "Kursleiter*in Achtsamkeit" | Arbeitsplatz, - Berufsbeschreibung und historischer Überblick | Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen | Gesprächsführung, Kommunikationsstile und Beratung | Marktübersicht, Fortbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen | Stress, Überlastung, Burnout, etc. | Medizinische, psychologische und physiologische Ansätze | Stressvermeidung, -reduzierung und -bewältigung | Vorteile und Nutzen von Entspannungstechniken | Förderung von Stressbewältigungskompetenzen

Nach §20 SGB V Primärprävention und Gesundheitsförderung Konzepteinweisung "Achtsamkeitstraining zur Stressbewältigung" (Konzept-ID: KO-ST-U39Y2H)

Preis: 699,00 €



Akupressur bei Schulter-, Arm- und Handproblemen

20
PUNKTE

Andreas Veeser

Ergotherapeut, zertifizierter Handtherapeut SGHR

Datum: 06.12. - 07.12.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 18:00 Uhr
So 09:00 - 18:00 Uhr



Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

Akupressur ist als Behandlungsmethode für Patient*innen mit orthopädischen und neurologischen Problemen eine lohnende Ergänzung zu den klassischen Therapien. Im Gegensatz zur Akupunktur ist sie nicht invasiv und kann somit auch von Therapeut*innen angewendet werden.

Anhand verschiedener Krankheitsbilder aus dem Bereich der Schulter-, Arm- und Handrehabilitation erlernen die Teilnehmer*innen die Auswahl der Akupressurpunkte in Theorie und Praxis. Mithilfe einfacher diagnostischer Verfahren gelingt es schnell, die effektivste Art der Manipulation auszuwählen und auch anzuwenden. Mit Daumen, Handballen, Ellbogen, Knie, Fuß oder technischen Hilfsmitteln wird bei der Akupunktmassage Druck auf bestimmte Stellen ausgeübt.

Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Qi (oder Chi) | Krankheitsentstehung aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin | Erkennen und Verstehen von Krankheitsbildern, Organsystemen und deren Funktion

Weitere Hinweise:

Wir bitten Sie mitzubringen: Schreibsachen, Kajalstift / Lipliner (wenn vorhanden), Kosmetiktücher, Triggerpunktstab o.ä.

Ein Seminar mit einem nützlichen Thema, das Sie bei der Behandlung Ihrer orthopädischen und neurologischen Patient*innen sicher voranbringt.

Preis: 300,00 €



Marian Waßmann

Ergotherapeut mit Zusatzqualifikation Arbeitstherapeut (nach Wolters & Sohns) und Lehrtherapeut (nach Wolters & Sohns)



Datum: 23.01.2025 - 25.01.2025 | KL
28.11.2025 - 29.11.2025 | GE

Zeit: Do 08:30 - 16:15 Uhr
Fr 08:30 - 16:15 Uhr
Sa 08:30 - 14:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

Das Thema "medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation" steht für uns seit Jahren im Mittelpunkt. Die Wiedereingliederung von Patient*innen in das Erwerbsleben stellt eine große Herausforderung für Kostenträger und Therapeuten*innen dar. Der Tätigkeitsbezug in der medizinisch-beruflichen Rehabilitation wird in den Therapiekonzepten und dem Therapiealltag immer stärker von den Kostenträgern angefragt.

Inhalte: Unser Verfahren zur Evaluation von tätigkeitsbezogener Leistungsfähigkeit ist das anerkannte FCE-Verfahren ALa® (arbeitstherapeutische Leistungsanalysen). In den Seminaren für Lizenznehmer*innen wird die Anwendung und Erstellung von Tätigkeitsprofilen und Fähigkeitsprofilen theoretisch und praktisch geschult.

Die Teilnehmer*innen schließen die Seminarreihe nach erfolgreicher Prüfung mit dem Titel "ALa®-Therapeut*in" ab. Die Prüfung findet ca. 6 Monate nach Beendigung des Basisseminars statt. Den Prüfungstermin erhalten Sie am ersten Seminartag.

Dieses Seminar ist nur für Mitarbeiter*innen von Lizenznehmereinrichtungen vorgesehen.

Preis: 718,00 €

KL



GE

**NEKU, Jacques van der Meer**

Physiotherapeut, B. Sc.



Datum: 07.09.2025 | GE

Zeit: So 09:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Physiotherapie und Ergotherapie sind für Patient*innen mit Ataxie derzeit die einzig möglichen Behandlungsmethoden, um den Verlust der motorischen Fähigkeiten zu verlangsamen, die Ausführung der alltäglichen Bewegungsabläufe so lange wie möglich zu erhalten und die Sturzgefahr zu minimieren. Allerdings stellt dies die Therapeut*innen immer wieder vor große Schwierigkeiten.

Zahlreiche Krankheitsbilder wie Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma, Hirninfarkte, Hirnblutungen und andere entzündliche Prozesse gehen mit einer Störung der zielgerichteten, zeitlichen und räumlichen Bewegung einher, deren Ausprägung unterschiedlicher Natur ist.

Inhalte: Dieser Kurs vermittelt praktische Ansätze zur Befunderhebung und Behandlung von ataktischen Bewegungsstörungen durch kurze Wiederholung der Neuroanatomie und -physiologie als Grundlage für das Verständnis der ataktischen Problematik. Ebenso die Unterscheidung der verschiedenen Ataxie-Formen anhand verschiedener Patientenbeispiele.

Das Behandlungskonzept basiert darauf, Koordination zu trainieren, mit dem Ziel, die Feinmotorik, die allgemeine Koordination sowie das Gleichgewicht zu verbessern und dadurch eine deutliche Verbesserung für den Alltag zu erreichen.

Preis: 149,00 €

Alle Informationen finden Sie auch online unter [zar-akademie.de](https://www.zar-akademie.de)



Aquatrainer*in Flachwasser

Sarah Wischniewski

Gesundheits- und Präventionspsychologin M.Sc.,
Gesundheitspädagogin B.A, Ergotherapeutin B.A.
Zertifizierte Handtherapeutin, Sport-, und Gymnastik-
lehrerin



Datum: 08.02.2025 | GE

Zeit: Sa 12:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen,
Gymnastiklehrer*innen, Physiotherapeut*innen

Bei dem Konzept Aquatrainer*in Flachwasser erhält der/die Teilnehmer*in ein Zertifikat über die Konzepteinweisung in Theorie und Praxis sowie das über drei Jahre bei der Zentralen Prüfstelle Prävention nach § 20 SGB V zertifizierte Konzept. Ein Vorteil, wenn Sie Grund- und Zusatzqualifikation bereits haben und direkt in der Praxis durchstarten möchten. Sie sparen sich das Konzeptschreiben und den Zertifizierungsprozess und können sofort Kurse nach § 20 SGB V anbieten. Mit der zertifizierten Ausbildung sind Sie dazu befähigt, eigenständig Aquakurse im Flachwasser zu leiten.

Inhalte: Aquafitness | Bewegungsmöglichkeiten im Flachwasser | Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft-, Ausdauer- und Koordination | Intervalltraining | gezielter Muskeleinsatz

Weitere Hinweise:

Seit dem 01.01.2021 werden deutlich höhere Umfänge bei der Anerkennung Ihrer Grundqualifikation von der Zentralen Prüfstelle für Prävention eingefordert. Informieren Sie sich bitte vor dem Buchen der § 20-anerkannten Zusatzqualifikation, ob Ihre Grundqualifikation ausreicht. Informationen finden Sie dazu im Leitfaden Prävention. Grundlage für die Teilnahme ist die erfolgreiche Absolvierung des "Aquatrainer intensiv".

Preis: 150,00 €

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.



Aquatrainner*in intensiv

Sarah Wischniewski

Gesundheits- und Präventionspsychologin M.Sc.,
Gesundheitspädagogin B.A, Ergotherapeutin B.A.
Zertifizierte Handtherapeutin, Sport,- und Gymnastik-
lehrerin



Datum: 01.02.2025 | GE

Zeit: Sa 11:30 - 18:00 Uhr

Zielgruppe: Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen,
Gymnastiklehrer*innen, Physiotherapeut*innen

Der „Aquatrainner*in intensiv“- Kurs bietet allen Bewegungsfachberufen die Möglichkeit, auf schnellem Wege die für § 20 SGB V notwendige Aquatrainnerlizenz zu erwerben. Mit dieser Fortbildung und der notwendigen Grundqualifikation im Bewegungsfachberuf (siehe Leitfaden Prävention) erhalten Sie hier innerhalb eines Tages die Anerkennung zum/zur Aquatrainner*in und können sich so für Wasser- Präventionskurse nach § 20 zertifizieren lassen. Ziel dieses Intensivkurses ist es, eigene Aquakurse professionell gestalten und anleiten zu können.

Inhalte: Bewegungsmöglichkeiten im Wasser | Gerätekunde in Theorie & Praxis | Methodik und Didaktik für Stundenaufbau und Kursplanung, Modellstunden | Trainingsplanung und Belastungsgestaltung | Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft-, Beweglichkeits-, Koordinations- und Ausdauertraining im Wasser | Gesundheitsaspekte

Weitere Hinweise:

Seit dem 01.01.2021 werden deutlich höhere Umfänge bei der Anerkennung Ihrer Grundqualifikation von der Zentralen Prüfstelle für Prävention eingefordert. Informieren Sie sich bitte vor dem Buchen der § 20-anerkannten Zusatzqualifikation, ob Ihre Grundqualifikation ausreicht. Informationen finden Sie dazu im Leitfaden Prävention. Das Zertifikat bedarf keiner Auffrischung und ist Grundvoraussetzung für den/die Aquatrainner*in Flachwasser und Tiefwasser nach § 20 ZPP.

Preis: 250,00 €

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.



Aquatrainner*in Tiefwasser

Sarah Wischniewski

Gesundheits- und Präventionspsychologin M.Sc.,
Gesundheitspädagogin B.A, Ergotherapeutin B.A.
Zertifizierte Handtherapeutin, Sport,- und Gymnastik-
lehrerin



Datum: 15.02.2025 | GE

Zeit: Sa 12:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Sporttherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen,
Gymnastiklehrer*innen, Physiotherapeut*innen

Bei dem Konzept Aquajogging - das Ausdauertraining im Wasser - erhält der/die Teilnehmer*in ein Zertifikat über die Konzepteinweisung in Theorie und Praxis sowie das über drei Jahre bei der Zentralen Prüfstelle Prävention nach § 20 SGB V zertifizierte Konzept. Ein Vorteil, wenn Sie Grund- und Zusatzqualifikationen bereits haben und direkt in der Praxis durchstarten möchten. Sie sparen sich das Konzeptschreiben sowie den Zertifizierungsprozess und können direkt Kurse nach § 20 SGB V anbieten. Mit der zertifizierten Ausbildung sind Sie dazu befähigt, eigenständig Aquakurse im Tiefwasser zu leiten.

Inhalte: Aquajogging | Bewegungsmöglichkeiten im Tiefwasser | Schwimmvariationen | Gezielter Muskeleinsatz | Belastungssteuerung im Wasser | Einsatz von Kleingeräten und Schwimmhilfen

Weitere Hinweise:

Seit dem 01.01.2021 werden deutlich höhere Umfänge bei der Anerkennung Ihrer Grundqualifikation von der Zentralen Prüfstelle für Prävention eingefordert. Informieren Sie sich bitte vor dem Buchen der § 20-anerkannten Zusatzqualifikation, ob Ihre Grundqualifikation ausreicht. Informationen finden Sie dazu im Leitfaden Prävention.

Preis: 150,00 €

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.



Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten (IVRT)

38
PUNKTE

IVRT-Dozententeam

Datum: **Modul I** 28.02.2025 - 01.03.2025 | KL
Modul II 28.03.2025 - 29.03.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 18:00 Uhr
So 09:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen.
Ärzte / Pflege / Rettungsdienst

Modul 1 (2 Tage):

Im ersten Teil liegt der Fokus auf den fundamentalen Kenntnissen und Kompetenzen, die für die Behandlung von Patient*innen mit vestibulären Erkrankungen unbedingt nötig sind.

Die (Patho-)Physiologie des Gleichgewichtsorgans wird detailliert erklärt, sodass Sie die komplexe Schwindelsymptomatik besser verstehen können. Es wird ausführlich dargelegt, welche Fragen Sie während des Anamnesegespräches stellen müssen und aus welchen Unterteilen Ihre Untersuchung bestehen muss. Hierdurch werden Sie in der Lage sein, besser die Ursache des Schwindels zu differenzieren. Es werden evidenzbasierte, spezifische Tests gelehrt, wodurch Sie direkt und indirekt das Gleichgewichtsorgan untersuchen können. Sie werden ebenfalls lernen, welche medizinisch-technische Untersuchungen es gibt und wie man die Ergebnisse der Tests interpretiert. Hierdurch soll die Kommunikation mit den HNO-Ärzten und Neurolog*innen auf Augenhöhe stattfinden.

Es werden evidenzbasierte Manöver gelehrt, um einen benignen Lagerungsschwindel mit sofortiger Wirkung zu beheben! Evidenzbasierte Methoden und Grundprinzipien der vestibulären Rehabilitation werden ebenfalls detailliert vorgestellt.

Modul 2 (2 Tage):

Das Ziel des Aufbaukurses ist, dass Sie zum/zur Expert*in des Vestibularorgans werden und sich auch im interdisziplinären Rahmen als Spezialist*in profilieren können!

Im theoretischen Teil werden Krankheitsbilder, wie die vestibuläre Migräne, der posttraumatische Schwindel und der psychosomatische Schwindel besprochen. Es werden weitere Fragebögen und Assessments vorgestellt, dessen Nutzung vor allem bei der vestibulären Migräne und dem psychosomatischen Schwindel indiziert sind.

Im praktischen Teil werden wir uns wiederholt auf die Diagnostik und Behandlung konzentrieren. Die Differenzialdiagnostik des Schwindels wird jetzt auf internistische Erkrankungen bezogen. Im Teil Behandlung konzentrieren wir uns auf die vestibuläre Migräne, den posttraumatischen Schwindel und den psychosomatischen Schwindel.

Preis: 640,00 €

“
*Gesundheit ist das
harmonische Miteinander
unserer Körperteile.*



Anke Hengelmolen-Greb

IBITA-anerkannte Bobath-Instruktorin, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Autorin, Handicap-Tauchlehrerin, M. Sc. Neurorehabilitation & Neurorehabilitationsforschung



Datum: Teil I: 14.08.2025 - 15.08.2025 | KL
18.08.2025 - 22.08.2025 | KL

Teil II: 24.08.2025 - **Online-Tag** | KL

Teil III: 27.10.2025 - 31.10.2025 | KL
03.11.2025 - 04.11.2025 | KL

Teil I: 10.03.2025 - 14.03.2025 | GE
17.03.2025 - 18.03.2025 | GE

Teil II: 08.04.2025 - **Online-Tag** | GE

Teil III: 15.05.2025 - 16.05.2025 | GE
19.05.2025 - 23.05.2025 | GE

GE | Gelsenkirchen
KL | Kaiserslautern

Zeit: 1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr, **Sonst:** 08:30 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Ärzt*innen, Sprachtherapeut*innen

Der Bobath-Grundkurs beinhaltet die Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen.

Inhalte: Evidenzbasierte therapeutische Interventionen für alle Phasen der Neurorehabilitation | Geschichte, Entwicklung und die sich verändernden Prinzipien des Bobath-Konzeptes | Neuroanatomie, -physiologie und -pathologie | Menschliche Bewegung und funktionelle Aktivität | Analyse von Abweichungen im Falle von Pathologie und daraus resultierende Therapiemöglichkeiten | Therapeutische Diagnostik (Befund) | Analyse und Interpretation als fortlaufender Prozess der Behandlung | Anwendung standardisierter Messverfahren | Bedeutung der ICF für Befund und Therapie | Beispielhafte Erarbeitung individueller Therapieansätze | Spezielle Problematiken von Hemiparese-Patient*innen

Weiterer Hinweis:

Der Therapiehund der Referentin ist während des Kurses anwesend

Preis: 1.750,00 € (alle Teile)

GE



KL



CCS-Therapeut*in 6 Module einzeln buchbar, Prüfungsvorbereitung und Online – Prüfung

136
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, u.a. Christian Wunderlich

Physiotherapeut mit diversen Weiterbildungen in Manueller Therapie, internationaler OMT



Datum: **Modul I:** 16.01.2025 - 18.01.2025 | GE | 360 €
Modul II: 27.03.2025 - 29.03.2025 | GE | 400 €
Modul III: 10.09.2025 - 13.09.2025 | GE | 480 €
Modul IV: 03.12.2025 - 06.12.2025 | GE | 480 €
Modul V: 08.05.2025 - 10.05.2025 | GE | 400 €
Modul VI: 22.09.2025 - 23.09.2025 | GE | 300 €

Zeit: Die genauen Zeiten entnehmen Sie bitte der Homepage, da die einzelnen Module unterschiedliche Zeiten haben.

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen

In der Fortbildungsreihe erwerben Sie die Kompetenz, komplexe Funktionsstörungen in der craniocervicalen Region wie Kiefer- und HWS-Beschwerden, Kopfschmerz, Schwindel etc. umfassend zu untersuchen und zu behandeln. Für die Prüfung gilt: Die Teilnehmenden erbringen erstens alle Nachweise zu den vorgegebenen Kurs-Modulen und zweitens einen Nachweis über eine Fortbildung in der Manuellen Therapie an der oberen Halswirbelsäule (OW III Kurs, W3 Kurs) oder über eine mindestens gleichwertige Fortbildung oder Qualifikation. Ausbildungsinhalte während der Berufsausbildung zur Halswirbelsäule werden nicht anerkannt.

Die Module sind einzeln buchbar.

MI: Craniale Strukturen untersuchen und behandeln | 20 UE
MII: Cranio-Mandibulär Dysfunktion (CMD) – Basic | 24 UE
MIII: Symptomkomplex Kopfschmerz-Schwindel – Basic | 30 UE
MIV: Symptomkomplex Kopfschmerz-Schwindel – Expert | 30 UE
MV: Cranio-Mandibulär Dysfunktion (CMD) – Expert | 24 UE
MVI: Kommunikation – das fehlende Puzzleteil | 16 UE

Weitere Hinweise: Die schriftliche Prüfung zum Zertifikat CCS-Therapeut erfolgt auf dem Online-Serviceportal der Physio-Akademie. Die Prüfung besteht aus 18-24 Multiple-Choice-Fragen zu den Themen der CCS-Fortbildung, zu beantworten in 1 Stunde. **Kosten: 45 €.**

Sie qualifizieren sich in 160 Unterrichtseinheiten zum/zur CCS-Therapeut*in mit einer Zertifizierung durch den Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. (Zertifikat zum Vestibulartherapeut inklusive). Danach besteht die Möglichkeit, sich in einer Therapeutenliste eintragen zu lassen.

Preis: 2.465,00 € (alle Teile inkl. Prüfung)

“
*Die Tür zur Erfahrung
lässt sich nur von innen öffnen.*



CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion

40
PUNKTE

Team Melzer

Physiotrain

Datum: Teil I: 18.10.2025 - 19.10.2025 | KL

Teil II: 01.11.2025 - 02.11.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 18:00 Uhr

So 09:00 - 18:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen

25 Jahre klinische Erfahrung, 25 Jahre Wissenschaft im Bereich der Funktionsdiagnostik/-therapie mit höchsten nationalen Auszeichnungen und 25 Jahre internationale Referententätigkeit von Prof. Bumann haben zu einem evidenzbasierten praxismgerechten Konzept für die Funktionsanalyse in der täglichen Praxis geführt. Aufgrund der Komplexität der Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) wurden auch spezifische Konsil-Untersuchungen in den Untersuchungsgang mit integriert. Das seit 20 Jahren bestehende einzigartige, didaktisch ausgereifte Diagnostikkonzept wurde in den letzten 10 Jahren auch auf spezifische interdisziplinäre Therapiekonzepte ausgeweitet (z. B. Physiotherapie/Manuelle Therapie/Osteopathie).

Der Kurs besteht aus 2 Teilen und kann nur zusammenhängend gebucht werden. Ab Kurstag 2 findet die Fortbildung intensiv in Kleingruppen statt und besteht auch aus praktischen Teilen.

Inhalte: Diese Weiterbildung vermittelt Ihnen fundierte und umfangreiche Kenntnisse im Bereich der Diagnostik und Therapie von Funktionsstörungen rund um das Kauorgan sowie der möglichen Zusammenhänge. Des Weiteren erlernen Sie effiziente evidenzbasierende Behandlungstechniken und Strategien für die erfolgreiche Arbeit mit Ihren CMD-Patient*innen.

Die Weiterbildung zeigt Ihnen, wie wichtig die interdisziplinäre Zusammenarbeit bei diesem komplexen Beschwerdebild ist und wie sie aussieht. Sie bekommen alle notwendigen Informationen, die für eine erfolgreiche interdisziplinäre Zusammenarbeit mit sämtlichen zahnmedizinischen Disziplinen erforderlich sind.

Preis: 500,00 €



Craniosacrale Therapie Grundkurs

32
PUNKTE

Oliver Bock

Heilpraktiker, Diplom-Kaufmann

Datum: 10.07.2025 - 13.07.2025 | KL

Zeit: Do - So 09:00 - 16:30 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Heilpraktiker*innen, Ärzt*innen

Die craniosacrale Therapie ist eine ganzheitliche, manuelle und tiefgreifende Behandlungsmethode, die mithilfe sanfter Berührungen durch die Therapeut*innen Blockaden und Funktionsstörungen des Körpers und der Seele lösen und korrigieren kann.

Der Name der Therapie ist abgeleitet von den beteiligten Knochen: Schädel (Cranium) und Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum). Das craniosacrale System eines Menschen füllt und leert sich rhythmisch mit cerebrospinaler Flüssigkeit. Dieser Rhythmus kann - wie auch der Herz- und Atemrhythmus - im gesamten Körper erfüllt werden.

Inhalte: Eine Behandlung mit der Craniosacral-Therapie aktiviert und unterstützt die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Spezielle lokale Beschwerden werden aufgespürt und nachhaltig beseitigt.

Eine sprachliche Begleitung während der Behandlung unterstützt die Selbstwahrnehmung und kann emotionale Prozesse günstig beeinflussen. Sie erlernen die Grundkenntnisse und Wirkungsweisen dieser Therapieform.

Gliederung: Anatomie und Physiologie des craniosacralen Systems | Faszienzug und Ganzkörpereinschätzung | Craniosacrale Grundtechniken nach dem 10-Schritte-Programm von Dr. Upledger | Behandlung von Rücken und Schulter / Wirbelsäule/ Kreuzbein, Iliosacralgelenk | Behandlung von Kiefer, Gesicht und Halsbereich - Teil 1 | Die Ruhepunkt-Technik | Die Rolle der Gesprächsführung in der craniosacralen Therapie

Lernen Sie mit der craniosacralen Therapie einen neuen Weg kennen, Ihre Patient*innen erfolgreich zu behandeln!

Preis: 600,00 €



Craniosacrale Therapie Aufbaukurs

32
PUNKTE

Oliver Bock

Heilpraktiker, Diplom-Kaufmann

Datum: 24.07.2025 - 27.07.2025 | KL

Zeit: Do - So 09:00 - 16:30 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Heilpraktiker*innen, Ärzt*innen

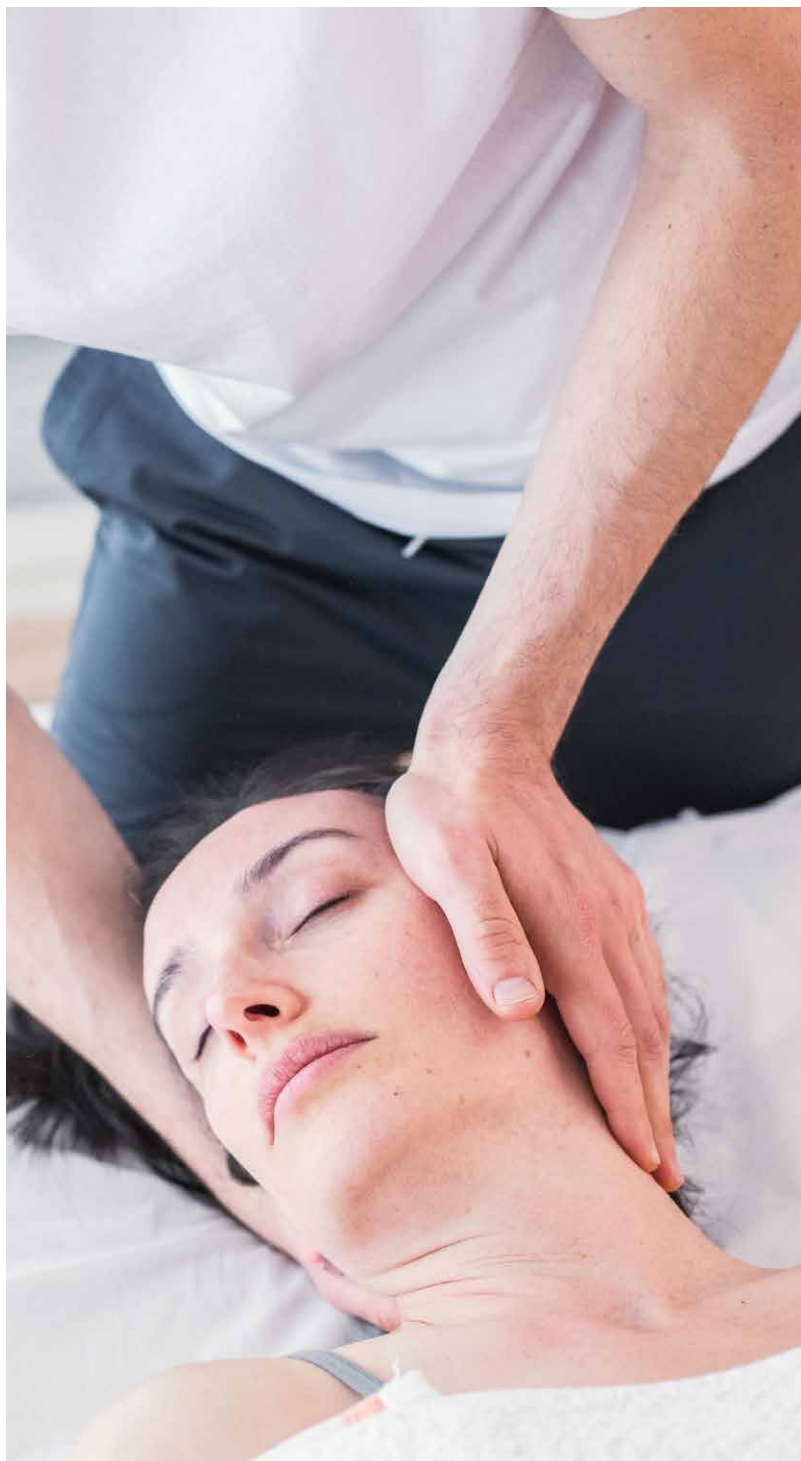
Die craniosacrale Therapie ist eine ganzheitliche, manuelle und tiefgreifende Behandlungsmethode, die mithilfe sanfter Berührungen durch die Therapeut*innen Blockaden und Funktionsstörungen des Körpers und der Seele lösen und korrigieren kann.

Der Name der Therapie ist abgeleitet von den beteiligten Knochen: Schädel (Cranium) und Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum). Das craniosacrale System eines Menschen füllt und leert sich rhythmisch mit cerebrospinaler Flüssigkeit. Dieser Rhythmus kann - wie auch der Herz- und Atemrhythmus - im gesamten Körper erfüllt werden.

Inhalte: Eine Behandlung mit der craniosacralen Therapie aktiviert und unterstützt die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Spezielle lokale Beschwerden werden aufgespürt und nachhaltig beseitigt. Eine sprachliche Begleitung während der Behandlung unterstützt die Selbstwahrnehmung und kann emotionale Prozesse günstig beeinflussen. Sie erlernen hier die Grundkenntnisse und Wirkungsweisen dieser Therapieform.

Gliederung: - Die Craniale Basis (SSB), mögliche Dysfunktionen und deren Behandlung | Der "Weg des Ausdrucks": Behandlung von Kiefer, Gesicht und Halsbereich - Teil 2 | Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD), Grundlagen und Behandlungsansätze | Energiezyste und Bogentechnik, V-Spreizen und Energieelenken | Das „unwinding“ | Somato-Emotionale-Entspannung

Preis: 600,00 €



DAHTH – Modul A1

Einführung in die ICF

15
PUNKTE

Holger Grötzbach

Neurolinguist



Datum: 07.02.2025 – 08.02.2025 | KL **Online**
04.07.2025 – 05.07.2025 | GE **Online**

Zeit: Fr 14:00 – 17:45 Uhr
Sa 09:00 – 16:45 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Die Fortbildung führt in die Denk- und Arbeitsweise der ICF ein, wobei das ICF-Modell im Mittelpunkt steht. Aus dem Modell werden Konsequenzen für den therapeutischen Alltag abgeleitet. Fallbeispiele helfen, das Gelernte in die Praxis zu übertragen.

Inhalte: Die Einführung in die ICF gliedert sich in fünf Teile: Im ersten Teil geht es darum, die Bedeutung der ICF für die stationäre und ambulante Rehabilitation zu verdeutlichen. Im zweiten Teil wird das ICF-Modell mit seinen fünf Komponenten vorgestellt. Fallbeispiele helfen dabei, die ICF-Komponenten in den Alltag zu übertragen. Im dritten Teil werden auf die Klassifikation und Codierung der ICF eingegangen. Dabei werden die Möglichkeiten, jedoch auch die Grenzen der ICF-Klassifikation erläutert. Der vierte Teil beschäftigt sich mit dem Zusammenhang zwischen der ICF auf der einen Seite und dem Qualitätsmanagement bzw. der Qualitätssicherung auf der anderen Seite. Im letzten Teil wird dargestellt, wie sich die ICF auf die Bestimmung von Therapiezielen auswirkt. Am Ende der Fortbildung können die Teilnehmer*innen:

Die Komponenten des ICF-Modells auf ihren therapeutischen Alltag übertragen | Die Klassifikation und Codierung der ICF anwenden | ICF-Core-Sets für ihren therapeutischen Alltag nutzen | ICF-basierte Therapieziele formulieren und ICF-basierte Dokumentationen erstellen

Preis: 360,00 €

Alle anderen DAHTH Module
finden Sie auf unserer
Homepage zar-akademie.de

KL



GE



GE | Gelsenkirchen
KL | Kaiserslautern

DAHTH – Modul A2

Evidenzbasierte Praxis

40
PUNKTE

Fabian Pfeiffer

Physiotherapeut MSc



Datum: Teil 1: 28.03.2025 – 29.03.2025 | KL **Online**
Teil 2: 18.04.2025 – 19.04.2025 | KL **Online**

Teil 1: 19.09.2025 – 20.09.2025 | KL **Online**
Teil 2: 17.10.2025 – 18.10.2025 | KL **Online**

Zeit: Fr 09:00 – 17:00 Uhr
Sa 09:00 – 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen,
Masseur*innen, Logopäde*innen

Evidenzbasierte Praxis ist eine Abfolge von Denk- und Handlungsschritten, die darauf abzielen, im Clinical Reasoning die eigenen Erfahrungen, die Situation der individuellen Patient*innen und die relevanten Forschungsergebnisse zu integrieren. Evidenzbasierte Praxis ist heute ein essentieller Bestandteil professioneller Praxis in allen Gesundheitsberufen. Dieses Seminar konzentriert sich auf die Methoden der Recherche und kritischen Bewertung von Forschungsergebnissen zu klinischen Fragestellungen sowie Möglichkeiten der Integration von Forschungsergebnissen in die klinische Praxis.

Inhalte: Einführung in die EBP | Studiendesigns | Datenbanken
| Kritische Bewertung einer Studie | Grundelemente der Statistik
| Klinische Implikationen

Weiterer Hinweis: Dieser Kurs besteht aus zwei Kursteilen und einer zusätzlichen Hausarbeit.

Was müssen die Teilnehmer*innen mitbringen?
Bereitschaft, sich mit englischen Artikeln auseinanderzusetzen (Hilfestellung wird geboten) | Stabile Internetverbindung | Funktionierendes Mikrofon / Kamera

Preis: 530,00 €

ab 28.03.2025



ab 19.09.2025



DAHTH – Modul A3

Qualitätsmanagement

15
PUNKTE

Claudia Stork

Gesundheitsmanagement B.A. / Krankenschwester



Datum: 03.05.2025 - 04.05.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 17:30 Uhr
So 09:00 - 16:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen
Masseur*innen/Medizinische Bademeister*innen

Der/Die zukünftige Handtherapeut*in lernt in der aktuellen Diskussion sich um Qualitätsmanagement und -sicherung zu bewegen sowie die Grundzüge eines modernen Qualitätsmanagements auf die eigene Tätigkeit/Organisation konkret anwenden zu können.

Inhalte: Grundlagen zum Verständnis des QM im Gesundheitswesen | Produkthaftung | Aktuelle QM-Modelle | Prozessmanagement | Dokumentation zur Prozessunterstützung und als Absicherung im Haftungsfall | Planung und Koordination des Unternehmensprozesses einschließlich aller erforderlichen Begleitprozesse

Preis: 405,00 €

Alle anderen DAHTH Module finden Sie auf unserer Homepage zar-akademie.de

Vergünstigung für DAHTH-Mitglieder.

Nennen Sie uns Ihre DAHTH-Mitgliedsnummer und erhalten dadurch 10%-Rabatt auf den Kurs.

Senden Sie uns einfach unter "Anmerkungen für unsere ZAR-Akademie Verwaltung" Ihre Mitgliedsnummer.



DAHTH – Modul B4

Psychologische Faktoren

15
PUNKTE

Lea Kathrin Schmidt

Psychologische Psychotherapeutin (VT)



Datum: 15.03.2025 - 16.03.2025 | KL

Zeit: Sa - So 09:30 - 16:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen
Masseur*innen

Das Seminar zielt darauf ab, die Bedeutsamkeit psychologischer Aspekte bei Handverletzungen zu vermitteln und den Therapeut*innen die Arbeit mit psychisch belasteten, dadurch oft herausfordernden, Patient*innen zu erleichtern. Das Seminar ist interaktiv und an den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen orientiert.

Inhalte: Die Teilnehmer*innen sollen ein Verständnis für die gravierenden Auswirkungen von schweren Unfällen und Handverletzungen entwickeln, die oftmals zu Einschränkungen in fast allen Lebensbereichen führen. Es werden psychische Reaktionen, Traumafolgestörungen sowie weitere psychische Störungen vorgestellt. Infolge von psychischen Belastungen oder auch anderer Gründe, können Patient*innen in der Therapie herausfordernd sein. Ein Schwerpunkt des Seminars liegt daher auf dem Erkennen der (möglichen) Ursachen, der Einordnung des Wahrgenommenen und dem Umgang damit. Es werden die Grundlagen klientenzentrierter Gesprächsführung vermittelt und von den Teilnehmer*innen eingeübt. Methoden, um Adhärenz (früher: Compliance) zu fördern und Non-adhärenz zu begegnen, werden besprochen und anhand eigener Beispiele angewendet.

Nicht immer gelingt die Abgrenzung von schwer betroffenen bzw. herausfordernden Patient*innen leicht. Wie dies gelingen kann, wann Betroffene professionelle Hilfe benötigen und was Psychotherapie leistet, wird vermittelt.

Daneben werden wichtige psychologische Konzepte zu Themen wie Stress sowie Stressbewältigung, Salutogenese und Resilienz vor dem Hintergrund der Frage, was uns trotz schwerster Einschränkungen psychisch gesund hält, vorgestellt.

Psychologische Faktoren bei der Entstehung, Aufrechterhaltung und Chronifizierung von Schmerzen, der Umgang mit chronischen Schmerzpatient*innen bzw. die psychologische Schmerzbehandlung werden ebenso wie Konzepte zu Körperbild und Körperbildstörungen dargestellt.

Preis: 295,00 €

Vergünstigung für DAHTH-Mitglieder.

Nennen Sie uns Ihre DAHTH-Mitgliedsnummer und erhalten dadurch 10%-Rabatt auf den Kurs.

Senden Sie uns einfach unter
"Anmerkungen für unsere ZAR-Akademie Verwaltung"
Ihre Mitgliedsnummer.

Alle Informationen finden Sie auch online unter
zar-akademie.de



DAHTH – Modul B5 Schmerz

15
PUNKTE

Fabian Pfeiffer

Physiotherapeut MSc



Datum: 09.05.2025 - 10.05.2025 | KL **Online**
07.11.2025 - 08.11.2025 | KL **Online**

Zeit: Fr 09:00 - 18:00 Uhr
Sa 09:00 - 14:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen
Masseur*innen

Inhalte: Definition, Bedeutung und kritische Betrachtung des Schmerzes | Erkenntnisse aus der Forschung | Schmerzklassifikation anhand von Schmerzmechanismen | Grundlegende Aspekte der Schmerzphysiologie | Behandlung von Schmerzen im ergo- und physiotherapeutischen Kontext

Weitere Hinweise:

stabile Internetverbindung | Funktionierendes Mikrofon / Kamera

Preis: jeweils 295,00 €

Vergünstigung für DAHTH-Mitglieder.

Nennen Sie uns Ihre DAHTH-Mitgliedsnummer und erhalten dadurch 10 %-Rabatt auf den Kurs.

Senden Sie uns einfach unter

"Anmerkungen für unsere ZAR-Akademie Verwaltung"
Ihre Mitgliedsnummer.

ab 09.05.2025



ab 07.11.2025



DAHTH – Modul C1 Statische Schienen

20
PUNKTE

Annette Kark und Walter Bureck

Ergotherapeuten, Handtherapeuten DAHTH



Datum: 21.02.2025 - 23.02.2025 | GE

Zeit: Fr 13:00 - 18:00 Uhr
Sa 08:30 - 17:15 Uhr
So 08:30 - 12:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Die Absolvent*innen lernen die Grundprinzipien der statischen, statisch – progressiven und dynamischen Schienenversorgung. Die Teilnehmer*innen sollen die wichtigsten Schienen korrekt an den Patient*innen herstellen und gezielte Schienenkontrollen mit der entsprechenden Dokumentation ausführen können. Außerdem sollen sie in der Lage sein, das gelernte Wissen auf spezielle Indikationen zu übertragen und somit spezielle Problematiken der Patient*innen adäquat versorgen zu können.

Inhalte: Historie der Schienenherstellung | Schienenbaugrundwissen | Anatomie und Physiologie | Schienenmaterial | Grundwissen zum Thema Druckstellen, Achsen, Lagerung, Besonderheiten | Wundheilung | Preisberechnung | Fertige statische Schienen (Vorteile/Nachteile) | Tragzeiten, Kontrolle und Messungen

In der Praxis werden voraussichtlich sechs statische Schienen gefertigt: Fingerlagerungsschiene | Daumenhülse | Mittelhandumgreifende Lagerungsschiene | Handgelenksschiene dorsal | Handgelenksschiene palmar | Intrinsic-Plus-Lagerungsschiene

Dieses Modul entspricht dem 1. von 3 notwendigen Schienenkursen

Preis: 570,00 € (450 € plus 120 € Materialkosten)



DAHTH – Modul C1

Dynamische Schienen

20
PUNKTE

Annette Kark und Walter Bureck

Ergotherapeuten, Handtherapeuten DAHTH



Datum: 29.08.2025 - 31.08.2025 | GE

Zeit: Fr 13:00 - 18:00 Uhr
Sa 08:30 - 17:15 Uhr
So 08:30 - 12:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Die Absolvent*innen lernen die Grundprinzipien der statischen, statisch – progressiven und dynamischen Schienenversorgung. Die Teilnehmer*innen sollen die wichtigsten Schienen korrekt an den Patient*innen herstellen und gezielte Schienenkontrollen mit der entsprechenden Dokumentation ausführen können. Außerdem sollen sie in der Lage sein, das gelernte Wissen auf spezielle Indikationen übertragen und somit spezielle Problematiken der Patient*innen adäquat versorgen zu können. Inhalte beim Themenschwerpunkt "Schienenversorgung bei Rheumatoider Arthritis".

Inhalte: Wiederholung (statische Schienen) | Grundlagen dynamischer Schienenversorgung | Wundheilung | Indikation, Einsatzgebiete und Zielsetzung dynamischer Schienen | Wirkung der Zugkräfte auf die einzelnen Strukturen (Kapselband, Sehnen, Narbengewebe) | Vergleich verschiedener Auslegersysteme | Statischprogressive Schienenversorgung und deren Wirkung | Pro und Kontra fertiger dynamischer Schienen | Tragzeiten, Kontrolle und Messungen

In der Praxis werden voraussichtlich fünf dynamische Schienen gefertigt: Extensionsschiene für das Mittelgelenk mit einem TBJ-Ausleger | Extensionsschiene für das Mittelgelenk – Statisch-Progressiv | Extensionsschiene für das Daumenendgelenk mit einem Rolyan-Ausleger | Flexionsschiene für die Grundgelenke | Handgelenksextensionsschiene

Dieses Modul entspricht dem 2. von 3 notwendigen Schienenkursen.

Preis: 620,00 € (450 € plus 170 € Materialkosten)



DAHTH – Modul C1

Spezialkurs Rheuma

20
PUNKTE

Annette Kark

Ergotherapeutin, Handtherapeutin DAHTH



Datum: 31.10.2025 - 02.11.2025 | GE

Zeit: Fr 13:00 - 18:00 Uhr
Sa 08:30 - 17:15 Uhr
So 08:30 - 12:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Die Absolvent*innen lernen die Grundprinzipien der statischen, statisch – progressiven und dynamischen Schienenversorgung. Die Teilnehmer*innen sollen die wichtigsten Schienen korrekt an den Patient*innen herstellen und gezielte Schienenkontrollen mit der entsprechenden Dokumentation ausführen können. Außerdem sollen sie in der Lage sein, das gelernte Wissen auf spezielle Indikationen übertragen und somit spezielle Problematiken der Patient*innen adäquat versorgen zu können. Inhalte beim Themenschwerpunkt "Schienenversorgung bei Rheumatoider Arthritis"

Inhalte:

Theorie:

Die Teilnehmer*innen sollen die Notwendigkeit und den Einsatz der Schienenversorgung bei diesem speziellen Krankheitsbild verstehen und die praktische Umsetzung erlernen. Anhand von Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag werden die erlernten Kenntnisse verdeutlicht:

Grundlagen der Pathophysiologie und der Pathomechanik bei rheumatoider Arthritis | Grundregeln des Gelenkschutzes mit Anwendungsbeispielen | Vorstellung von Lösungsansätzen im Bereich der Aktivitäten des täglichen Lebens und der sinnvolle Einsatz von Hilfsmitteln | Postoperative Nachbehandlung

Praxis:

Demonstration der Herstellung spezieller Hand- und Fingerschienen für rheumatisch Erkrankte im Kindes- und Erwachsenenalter durch die Referentin:

>> nächste Seite

Knopflochschiene | Schwanenhalsorthese | Handfunktions-, Lagerungs- und Daumenschienen | Antiulnardeviationsorthese (MCP-Spange) | Dynamische Extensionsschiene MCP-Gelenke.

Anschließend Herstellung der jeweiligen Schiene durch die Kursteilnehmer*in und Nachbesprechung zu jeder Schiene mit Klärung der häufigsten Problematiken mit ausführlichem und individuellem Feedback auf die angefertigten Schienen.

Arbeitsweise: Vortrag, praktische Umsetzung in Zweiergruppen unter Anleitung

Weitere Hinweise:

Die Teilnehmer*innen legen eine theoretische Prüfung zu Inhalten aus den beiden Grundlagen- und dem Spezialkurs ab und fertigen als praktische Prüfungsleistung selbständig eine Schiene für die rheumatisch erkrankte Hand an.

Nach erfolgreicher Absolvierung der theoretischen und praktischen Prüfung wird der Kurs mit Ausgabe der Zertifikate beendet.

Preis: 610,00 € (450 € plus 160 € Materialkosten)



DAHTH – Modul C2 Physikalische Therapie

25
PUNKTE

Alexander Kögel

B.A. in Physiotherapie, Handtherapeut DAHTH, Physiotherapeutische Teamleitung im Bereich Handchirurgie/Mikroplastische Chirurgie und Schwerbrandverletzenchirurgie des BG Klinikum Hamburg, Dozent der Universität Lübeck



Datum: 07.02.2025 - 09.02.2025 | GE

Zeit: Fr 13:00 - 18:00 Uhr
Sa 08:00 - 18:00 Uhr
So 08:00 - 13:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Durch die Fortbildung DAHTH Modul C2: Physikalische Therapie werden die Teilnehmer*innen befähigt, nieder- und hochfrequente Applikationen (Strom, Schall und Licht) in der Therapie anzuwenden und in diese additiv zu integrieren. Zudem werden thermische Anwendungen dargestellt und besprochen.

Inhalte: Mögliche Behandlungsstrategien, Chancen und Risiken, rechtliche Rahmenbedingungen sowie die aktuelle Studienlage in der physikalischen Therapie werden vermittelt.

Preis: 470,00 € (450 € plus 20 € Materialkosten)

Vergünstigung für DAHTH-Mitglieder.

Nennen Sie uns Ihre DAHTH-Mitgliedsnummer und erhalten dadurch 10 %-Rabatt auf den Kurs.

Senden Sie uns einfach unter "Anmerkungen für unsere ZAR-Akademie Verwaltung" Ihre Mitgliedsnummer.



DAHTH – Modul C4

Aktive Behandlungsansätze

25
PUNKTE

Anton Ehli und Tim Friebe

Bachelor Ergotherapie & Handtherapeut
Bachelor Physiotherapie & Handtherapeut
DAHTH



Datum: 26.04.2025 – 27.04.2025 | KL **Online**
25.10.2025 – 26.10.2025 | KL **Online**

Zeit: Sa 08:30 – 17:00 Uhr
So 08:30 – 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen
Masseur*innen

Die Absolvent*innen sollen in der Lage sein, wichtige Handlungsfelder und noch bestehende Barrieren der Handlungsfähigkeit der Patient*innen zu erkennen. Die Patient*innen sollen zu einem aktiven Einsatz der betroffenen Extremität angeleitet werden. Hierzu kommen verschiedene (aktive und passive) Techniken und Behandlungsstrategien zum Einsatz. Durch gezieltes Coaching soll den Patient*innen ein Krankheitsverständnis vermittelt werden, um gemeinsam bspw. Kompensationsmöglichkeiten und ein gezieltes Eigentaining zu erarbeiten.

Inhalte: ICF und Bio-psychosoziales Modell am Patient*innenbeispiel: Aspekte stationärer und ambulanten Intervention | ICF Core-Sets | Kontextfaktoren und dessen Auswirkung auf die Handlungsfähigkeit | Kontextfaktoren und die Herausforderung der Interkulturalität | Evidenzbasierte Behandlungsansätze in der Therapie | Berufsspezifische Maßnahmen im Therapiesetting und spezielle Rehamaßnahmen | ICF und Rehazielen am Patient*innenbeispiel | ICF und Abschlussbericht | Erstellung einer Hausarbeit nach ECHT-Richtlinien (European-Certified-Hand-Therapist)

Weitere Hinweise:

stabile Internetverbindung | Funktionierendes Mikrofon / Kamera

Für die Anerkennung des Kurses als DAHTH-Modul ist das Einreichen einer Hausarbeit verbindlich! Der Versand der Teilnahmebestätigung erfolgt nach Bestehen der Hausarbeit.

Preis: 355,00 €

ab 26.04.2025



ab 25.10.2025



Diagnostik und Zielvereinbarung in der Ergotherapie mit psychisch erkrankten Menschen

16
PUNKTE

Lena Kahrmann

Ergotherapeutin, PsychErgo-Expertin und
PsychErgo-Referentin



Datum: 21.03.2025 – 22.03.2025 | KL

Zeit: Fr 11:00 – 18:30 Uhr
Sa 09:30 – 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Entscheidend für den Erfolg der Ergotherapie von psychisch erkrankten Menschen sind eine betätigungsorientierte Diagnostik sowie eine spezifische klientenzentrierte Zielvereinbarung.

In diesem Seminar lernen Sie das PsychErgo-Betätigungsproblemanalyse-Instrument (PEBI) und ergänzend dazu, das KAWA-Instrument anzuwenden. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über andere nützliche Assessments zur Erhebung von Betätigungsleistung, umwelt- und personenbezogenen Faktoren. Mit der PsychErgo-Zielvereinbarung (PEZI) erhalten Sie ein sehr wirksames Assessment, um Ihren Klient*innen erfolgreiche Zielbearbeitung zu ermöglichen. Ganz praktisch und kleinschrittig erproben Sie die Anwendung und erfahren selbst, wie dieses Konzept die Eigenverantwortung und Motivation zum Handeln fördert.

Inhalte: Nach Absolvierung des Seminars können Sie: eine betätigungsbasierte ergotherapeutische Diagnostik klientenzentriert durchführen | Das PEBI und KAWA individualisiert in Ihrem Berufsalltag anwenden | Informationen über das Klient*innen-System selektiv beurteilen und verarbeiten | Die PsychErgo-Zielvereinbarung (PEZI) wirksam anwenden und mit den Klient*innen planen | Die Arten von Diagnosen (ICD, ICF, ergotherapeutisch, psychodynamisch) besser einordnen

Weitere Hinweise:

Alle Ergotherapeut*innen, die mit psychisch erkrankten Menschen arbeiten (zur Vorbereitung können die Seminare Einführung, Psyche Mensch oder Gesprächsführung hilfreich sein). Es ist ein Pflichtseminar für Ergotherapeut*innen mit dem Ziel der Zertifizierung zur/zum PsychErgo-Expert*in.

Wir bitten Sie mitzubringen: Schreibzeug
und Klemmbrett



Preis: 360,00 €

Einführung in der Ergotherapie mit psychisch erkrankten Menschen (PsychErgo-Konzept)

16
PUNKTE

Lena Kahrmann

Ergotherapeutin, PsychErgo-Expertin und PsychErgo-Referentin



Datum: 10.10.2025 - 12.10.2025 | KL

Zeit: Fr 16:00 - 19:15 Uhr
Sa 09:00 - 18:00 Uhr
So 09:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen

In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über evidente und komplementäre Verfahrensweisen für die Ergotherapie mit psychisch erkrankten Menschen. Orientiert an den Behandlungsphasen, beginnend beim Erstkontakt bis hin zum Behandlungsabschluss, erfahren Sie praxisnah die Möglichkeiten der individualisierten Therapigestaltung mit dem PsychErgo-Konzept. Dabei lernen Sie für die Ergotherapie adaptierte gestaltpsychologische, achtsamkeitsbasierte sowie transaktionsanalytische Konzepte kennen. Anhand Ihrer Klientenbeispiele werden die Kriterien einer erfolgreichen klientenzentrierten und betätigungsbasierten psychisch-funktionellen Ergotherapie erarbeitet. Beispielhaft erproben Sie die Analyse von Betätigungsproblemen, die Zieldefinition und die Wahl der passenden Methode sowie des Mediums. Sie bekommen Anregungen für Ihre professionelle innere Haltung als Ergotherapeut*in. Besonderheiten im Umgang mit den betroffenen Menschen sowie die konzeptionelle Abgrenzung zur Psychotherapie werden ebenfalls erläutert.

Inhalte: Individualisierte Ergotherapie für psychisch erkrankte Menschen gestalten | Die Systematik Betätigungsproblem-Ziel-Methode-Medium-Mittel sicher umsetzen | Achtsam und bewusst Ihre professionelle Haltung als Ergotherapeutin* einsetzen | Imaginationen, achtsamkeitsbasierte und kreative Elemente zielführend nutzen | Die psychisch-funktionelle Behandlung methodisch von der Psychotherapie abgrenzen

Weitere Hinweise:

Es ist ein Pflichtseminar für Ergotherapeut*innen mit dem Ziel der Zertifizierung zur/zum PsychErgo-Expert*in.

Wir bitten Sie mitzubringen: Schreibzeug und Klemmbrett

Preis: 360,00 €



Ergotherapie von Menschen mit Angst- und Panikstörungen oder Zwangsstörungen (PsychErgo-Konzept)

16
PUNKTE

Lena Kahrmann

Ergotherapeutin, PsychErgo-Expertin und PsychErgo-Referentin



Datum: 31.01.2025 - 01.02.2025 | KL

Zeit: Fr 11:00 - 18:30 Uhr
Sa 09:30 - 17:30 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen

Angst- und Panikstörungen gehören zu den häufigsten Anlässen, weshalb Menschen therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen. In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie einen Überblick über die Entstehung und die Klassifikation von Angst-, Panik- oder Zwangsstörungen. Sie erfahren, welche wichtige Funktion das Gefühl Angst hat und auch welchen Sinn Zwänge haben. Sie lernen mittels nützlicher Instrumente aus Transaktionsanalyse, Gestaltpsychologie und achtsamkeitsbasierten Verfahren, wie Sie fokussiert die therapeutische Beziehung gestalten und wie Sie bewusst mit Übertragungsphänomenen umgehen. Mit dem PsychErgo-Angstbewältigungsinstrument (PEABI) lernen Sie die Ergotherapie systematisch betätigungsfokussiert aufzubauen und zu evaluieren. Anhand von Klientenbeispielen werden wichtige Kriterien zur erfolgreichen Behandlung von Ängsten und Zwängen erläutert und praktisch erprobt. Dabei erfahren Sie, wie sinnvolle Lösungen vom Klient*innen eigenverantwortlich gefunden und umgesetzt werden können.

Inhalte: Eine tragfähige und entlastende therapeutische Beziehung gestalten | Die intrapsychische Dynamik bei Angst-, Panik- oder Zwangsstörungen besser verstehen | Problemlösend Ihrem Klienten* die natürliche Funktion von Angst vermitteln | Das PsychErgo-Angstbewältigungsinstrument (PEABI) gezielt anwenden | Den Fokus Ihrer Klient*innen auf die Bewältigung ihres Alltags lenken

Weitere Hinweise:

Es ist ein Pflichtseminar für Ergotherapeut*innen mit dem Ziel der Zertifizierung zur/zum PsychErgo-Expert*in.

Wir bitten Sie mitzubringen: Schreibzeug und Klemmbrett

Preis: 360,00 €



Ergotherapie von Menschen mit Depressionen

16
PUNKTE

Lena Kahrmann

Ergotherapeutin, PsychErgo-Expertin und PsychErgo-Referentin



Datum: 27.09.2025 - 28.09.2025 | KL

Zeit: Sa 11:00 - 18:30 Uhr
So 09:30 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen

Menschen mit Depressionen begegnen uns in der Arbeitswelt und Praxis immer häufiger. Doch ist Depression nicht gleich Depression! Im Seminar lernen Sie die individuellen Unterschiede unter Berücksichtigung der Entstehung einzuordnen. Mit dem Antreiber-Konzept erhalten Sie ein Werkzeug, das Ihren Klient*innen hilft, erschöpfende Betätigungs- oder Beziehungsmuster zu verstehen sowie zu verändern. Anhand praktischer Übungen lernen Sie, angepasst an die depressiven Schweregrade, ergotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten anzuwenden. Dabei erleben und verstehen Sie, wie die therapeutische Beziehung durch Berücksichtigung der Ich-Zustände tragfähig und förderlich gestaltet werden kann. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit wird erläutert und über den Umgang mit der Suizidgefährdung informiert. Die betätigungsfokussierte Erarbeitung eines Non-Suizid-Vertrags sowie eines Notfallplans wird dargestellt.

Inhalte: Die Ergotherapie an den Schweregrad der Depression Ihrer Klient*innen anpassen | Den Antreiber-Test durchführen und mit den Klient*innen auswerten | Ihren Klient*innen die Antreiber-Dynamik betätigungsfokussiert erfahrbar machen | Die Interventionen auf die Aktivierung von Ressourcen und Eigenverantwortung richten | Einen Non-Suizid-Vertrag und Notfallplan mit Ihren Klient*innen erarbeiten

Weitere Hinweise:

Es ist ein Pflichtseminar für Ergotherapeut*innen mit dem Ziel der Zertifizierung zur/zum PsychErgo-Expert*in.

Wir bitten Sie mitzubringen: Schreibzeug und Klemmbrett

Preis: 360,00 €



Ergotherapie bei Demenzerkrankungen

16
PUNKTE

Ann-Kathrin Blank

Ergotherapeutin mit gerontopsychiatrischer Zusatzqualifikation, Autorin

Datum: 05.04.2025 - 05.05.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 17:00 Uhr
So 09:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen

Ein Schwerpunkt liegt auf der Körperwahrnehmung als Grundelement unseres Lebens - ihre Störungen und die Auswirkungen beim demenzkranken Menschen werden verdeutlicht. Zugangswege zum demenzkranken Klient*innen werden aufgezeigt und die Bedeutung des Rhythmus für die Therapie wird den Teilnehmer*innen veranschaulicht.

Inhalte: Vorstellung Krankheitsbild Demenz: Definition | Aufgaben und Ziele der Ergotherapie bei Demenz | Ergotherapeutische Befunderhebung: Testverfahren, um eine Demenzerkrankung zu diagnostizieren | Allgemeine Hinweise zum Umgang mit demenziell erkrankten Menschen | Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen | Einführung in das Konzept von Gudrun Schaade | Durchführung von Einzel- und Gruppentherapie nach Gudrun Schaade | Basiswissen Kognition | Wahrnehmungsbezogene Behandlungskonzepte | Die Problematik der Nahrungsaufnahme: Ursachen und Hilfe | Umgang mit herausforderndem Verhalten | Materialvorstellung und Literaturhinweise

Die Teilnehmer*innen erwerben in der Fortbildung Kenntnisse über das Krankheitsbild "Demenz" und dessen ergotherapeutische Behandlung, basierend auf dem Konzept von Gudrun Schaade, mit der Frau Blank zusammenarbeitet.

Preis: 240,00 €



Team ASGE

Datum: Teil I 17.05.2025 - 18.05.2025 | KL
Teil II 14.06.2025 - 15.06.2025 | KL
Teil III 21.06.2025 - 22.06.2025 | KL
Teil IV 05.07.2025 - 06.07.2025 | KL

Zeit: Sa 10:00 - 16:00 Uhr
So 10:00 - 16:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen in Gesundheitsberufen

Ernährungsberater werden – mit unserer vierteiligen Ausbildung in Kaiserslautern. Viele Zivilisationskrankheiten lassen sich mit der richtigen Ernährung behandeln. Mit dieser Ausbildung helfen Sie Menschen, Zusammenhänge zwischen ihrer Gesundheit und Ernährungsweise zu erkennen. Dabei tauchen Sie in die unglaublich spannende Welt der Lebensmittel ein, die viele Überraschungen parat hält, wobei die Ernährung für uns Menschen doch so existentiell ist.

Inhalte: Humanbiologische, medizinische Grundlagen: Enzymatik, Verdauung, Exkretion, Energiehaushalt, Leistungsphysiologie | Haupt- und Nebennährstoffe: Struktur, Funktion, Bedarf, Vorkommen, Intrazellulärer Abbau, Resorption, Diagnostik zu Anthropometrie und Ernährung | Kurz- und langfristige Ernährungsformen: Vegetarisch, Vegan, Low-Carb, Paleo, etc. | Grundlagen der Beratung: Psychologie, Soziologie und Therapie, Kommunikationsgespräch.

Weitere Hinweise:

DQR/EQR Qualifikationsstufe 4-DIN-Norm 33961 Niveau 4. Staatlich geprüft und zugelassen. Möglichkeit zu beratenden Tätigkeiten. Kriterien zur Lizenzvergabe: 75% Anwesenheitspflicht, Bestehen der theoretischen und praktischen Prüfung.

Preis: 650,00 € (alle Teile)



Dr. Sandra Garus

Promovierte Betriebswirtin und Diplom-Mathematikerin sowie EDV-Dozentin und Certified Internet Designerin (IHK).



Datum: Teil I 15.01.2025 | GE
Teil II 26.03.2025 | GE

Weitere, individuelle Termine nach Absprache möglich

Zeit: Mi 09:00 - 14:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen aus allen Berufsbranchen

Excel ist ein Tabellenkalkulationsprogramm von Microsoft, das im heutigen Büroalltag nicht wegzudenken ist, aber auch für private Zwecke vielfältig genutzt werden kann. In diesem Kurs erfahren Sie u. a.:

- Was ist eine Tabellenkalkulation?
- Welche grundlegenden Funktionen gibt es?
- Anhand kleiner vorbereiteter Übungen wie Kalender, Einkaufsliste, Haushaltsbuch und einer Rabattberechnung werden Sie mit der Vielfältigkeit und Bedienung von Excel vertraut gemacht. Nach Kursende erhalten Sie eine Musterlösung, ein kurzes Handout und eine Teilnehmerbescheinigung mit den detaillierten Kursinhalten (s. unten).
- Benutzeroberfläche und excelspezifische Begriffe

Inhalte: Text- und Zahleingaben | Zellformate und Zahlenformatierungen | Druckbereich einstellen und Drucken | Kopieren, Einfügen und Ausschneiden von Zellinhalten | Arbeiten mit Tabellenblättern | Formeleingabe und einfache Rechenoperationen anhand einer Einkaufsliste und eines Haushaltsbuches | Relative und absolute Bezüge im Vergleich | Nummerierungen, Aufzählungen und Tageskalender erstellen | Excel-Funktionen Summe und Mittelwert | Tabellenblattvorlagen verwenden | Sortieren und Filtern | Prozentrechnung zur Ermittlung von Rabatten

Preis: 190,00 €

Sie haben individuelle Bedürfnisse? Sprechen Sie uns gerne an.
Wir erstellen Ihnen ein auf Ihre Themen / Fragen angepasstes Angebot!



Excel Aufbaukurs A - Online

Dr. Sandra Garus

Promovierte Betriebswirtin und Diplom-Mathematikerin sowie EDV-Dozentin und Certified Internet Designerin (IHK).



Datum: 23.01.202 | GE

Weitere, individuelle Termine nach Absprache möglich

Zeit: Do 09:30 - 13:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen aus allen Berufsbranchen
Excel für Fortgeschrittene - Sortieren, Filtern, Auswerten und Regeln der bedingten Formatierung

Die Nutzung von Tabellenblattvorlagen ist Bestandteil dieser Online-Schulung. Mit diesem Werkzeug ist es einfach, Daten nach mehreren Kriterien zu sortieren, filtern und auszuwerten. Hilfreich ist ebenfalls die bedingte Formatierung, die vielfältige Möglichkeiten bietet, um bestimmte Sachverhalte im Datenbestand optisch hervorzuheben (z.B. in fett, rot, eingerahmt, mit Datenbalken, Symbolen). Der Umgang mit Formatierungsregeln wird gezeigt (Erstellen, Löschen, Verändern). Mitarbeiterlisten werden nach unterschiedlichen Kriterien wie Einstellungsdatum, Vollzeit-/ Teilzeitstelle, Qualifikationen, Weiterbildungen, Einsatzort sortiert. Auswertungen bezüglich Überstunden, Resturlaub, Krankheitstagen und anderen Sachverhalten werden mit verschiedenen Excel-Funktionen wie bedingten Formatierungen, Filterungen und Teilergebnissen durchgeführt. Anhand zahlreicher Übungen wird ebenfalls gezeigt, wie man negative Zahlen in Rot darstellt oder Maximal- oder Minimalwerte hervorhebt. Nach Kursende erhalten Sie eine Musterlösung, ein kurzes Handout und eine Teilnehmerbescheinigung mit den detaillierten Kursinhalten (s. unten).

Inhalte: Nutzung von Tabellenblattvorlagen | Sortieren nach mehreren Kriterien | Filtern von Daten | Teilergebnisse anzeigen lassen und selber berechnen | Einsatz verschiedener bedingter Formatierungsarten | Nutzung des Regelmanagers

Preis: 100,00 €

Sie haben individuelle Bedürfnisse? Sprechen Sie uns gerne an. Wir erstellen Ihnen ein auf Ihre Themen / Fragen angepasstes Angebot!



Excel Aufbaukurs B - Online

Dr. Sandra Garus

Promovierte Betriebswirtin und Diplom-Mathematikerin sowie EDV-Dozentin und Certified Internet Designerin (IHK).



Datum: 01.04.2025

Weitere, individuelle Termine nach Absprache möglich

Zeit: Di 09:30 - 12:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen aus allen Berufsbranchen
Excel für Fortgeschrittene - Bedingungen, Verweise, Datums- und Zeitangaben, Zahlenformate

In dieser Online-Schulung für Teilnehmer mit Excel-Kenntnissen geht es um die Darstellung von einfachen und geschachtelten Bedingungen wie sie z.B. bei Rabatten oder Provisionen auftreten durch Excel-Funktionen. Des Weiteren wird gezeigt, wie man mithilfe einer Verweis-Funktion anhand eines eindeutigen Merkmals (z.B. der Personal- oder Kundennummer) andere Daten aus einem Datenbestand ausgeben kann. Für Auswertungen ist es häufig sinnvoll, nur einen Teil der Daten zu summieren oder zu zählen (z.B. nur Ausgaben aus dem letzten Halbjahr). Dies lässt sich durch geeignete Excel-Funktionen bewerkstelligen. Beispiele dazu werden gezeigt. Der Umgang mit Datums- und Zeitangaben wird anhand einiger Anwendungen wie Stundenzettel, Terminliste, Arbeitszeitberechnung und Fristermittlung vorgestellt. Außerdem werden individuelle Zahlenformatierungen vorgenommen, die im Alltag hilfreich sind. Nach Kursende erhalten Sie eine Musterlösung, ein kurzes Handout und eine Teilnehmerbescheinigung mit den detaillierten Kursinhalten (s. unten).

Inhalte: Wenn-Funktionen ohne und mit Schachtelung | Verweis-Funktion in zwei Varianten | SummeWenn und ZählenWenn | Umgang mit Datum- und Zeit | Individuelle Zahlenformatierungen

Preis: 100,00 €

Sie haben individuelle Bedürfnisse? Sprechen Sie uns gerne an. Wir erstellen Ihnen ein auf Ihre Themen / Fragen angepasstes Angebot!



Daniel Josef

Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker (PT), Sport- und Gymnastiklehrer, Fachlehrer MT und KGG, Lehrer an einer Berufsfachschule für Physiotherapie



Datum: 12.12.2025 - 13.12.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 17:30 Uhr
So 09:00 - 16:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Einige Anatomen halten die Nackenextensoren nicht nur für Muskulatur, sondern mehr für einen intrafasalen Zellhaufen. Warum? Kaum eine andere Muskelgruppe weist so viele intrafasale Muskelfasern auf wie die Nackenextensoren. Ihre Aufgabe beinhaltet nicht nur das Balancieren des Kopfes auf dem Hals, sondern sie fungieren durch die vielen Messfühler eher als Lenker und Denker.

Dieser Kurs ist eine Weiterbildung der FobiAk-Schmiede - Synthese aus Wissenschaft, Evidenz und Empirie.

Inhalte: In diesem Kurs lernen Sie den Atlas von einer anderen Seite kennen. Wir beleuchten auf eine sehr anschauliche Art und Weise den Occiput-Atlas-Axis-Komplex und gewinnen dadurch umfassende Kenntnisse um die funktionellen Zusammenhänge.

Sie erarbeiten sich fundierte Kenntnisse im strukturellen und funktionellen anatomischen Aufbau des Occiput-Atlas-Axis-Komplexes. Dabei spielen nicht nur die gelenkigen Verbindungen, sondern auch die muskulären, ligamentären und faszialen Verknüpfungen eine wichtige Rolle. Weiter gehen wir der Frage nach, welchen Einfluss efferente und afferente Impulse in diesem Gebiet haben.

30 % Theorie: Anatomie und funktionelle Anatomie im OAA-Bereich

70 % Praxis: Palpation in vivo | Befundung und Differentialdiagnostik OAA | Safetytests | Behandlung

Weitere Hinweise:

Mitzubringen sind an der Haut abwischbare Stifte und ein Badehandtuch oder Laken für die Behandlungsbank.

Preis: 270,00 €



Dr. med. Bianca Schönbeck

Ärztin, Manualtherapeutin, Osteopathin



Datum: 28.11.2025 - 30.11.2025 | GE

Zeit: Fr 09:30 - 18:00 Uhr
Sa 08:30 - 17:30 Uhr
So 08:30 - 15:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Heilpraktiker*innen, Ärzt*innen

Funktionelle Organstörungen stehen häufig in Bezug zu Störungen an der Wirbelsäule. Durch die wechselseitige Beeinflussung der Systeme kann eine Organstörung für eine manifeste Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule verantwortlich sein. Umgekehrt kann auch eine Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule zu einer funktionellen Störung eines Organs führen. Reizdarm, Reizkolon, beschleunigte Darmpassage, verminderte Infektabwehr, Inkontinenz, funktionelle Nierenprobleme, Störungen der ableitenden Harnwege sowie Menstruationsschmerzen sind bei Patient*innen mit Wirbelsäulenproblemen im Bereich der unteren BWS und der Lenden-Beckenregion häufig zu finden. Schulmedizinisch werden diese Störungen meist isoliert betrachtet und daher sind die Ergebnisse für die beteiligten Therapeut*innen und Patient*innen häufig unbefriedigend. Dieser Kurs soll keine komplette osteopathische Ausbildung ersetzen, soll aber Therapeut*innen in die Lage versetzen, gewisse Läsionsketten zu erkennen, zu diagnostizieren und effektiv zu beheben, um eine bessere und umfassendere Therapie bei Wirbelsäulenpatient*innen durchzuführen.

Inhalte: Anatomie der Organe und ihr direkter / indirekter Bezug zur Wirbelsäule | Physiologie | Pathologien, funktionelle Störungen und ihr Entstehen | Abgrenzung zu anderen Krankheitsbildern (z.B. psychosomatischen Ursprungs) | Beispielhafte Anamnese und Diagnostik mittels Local - und General Listening, Thermodiagnostik, Bindegewebszonen und direkter Organtestung | Einführung in begleitende und unterstützende Behandlungstechniken | Einüben von Therapiekonzepten mittels direkten und indirekten Techniken (aus dem Bereich der Visceral- und der Faszientherapie) | Erarbeiten effektiver Therapiepläne

Preis: 425,00 €



Konflikte im Praxisalltag souverän lösen

Carola Stoecke

Juristin und Kommunikationstrainerin

Datum: 24.05.2025 - 25.05.2025 | GE

Zeit: Sa 10:00 - 17:00 Uhr
So 10:00 - 17:00 Uhr



Zielgruppe: Mitarbeiter*innen im Praxisalltag in Gesundheitsberufen

Es ist nicht die investierte Zeit, die über den Erfolg oder Misserfolg einer Therapie entscheidet. Es ist (auch) unsere Kommunikation. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie sich die Macht der Worte und Ihrer Körpersprache zunutze machen können, um in einer recht knapp bemessenen Behandlungszeit Ihre Therapie zum Erfolg werden zu lassen.

Inhalte: Aufbau einer zielgerichteten, vertrauensvollen Gesprächsführung | Effekte des aktiven, empathischen Zuhörens erleben und in den Alltag übernehmen | Was die Sprache des Körpers über uns verrät - Menschen „lesen“ | Die Stimme übermittelt Stimmung - mit der Stimme nehmen wir den Einfluss, um Gehör zu finden | Empathisch Feedback geben und die Motivation des Patienten für eine nachhaltige Zusammenarbeit aufrechterhalten, | Schnelle Entscheidungen zielsicher treffen | Gefühl für Nähe und Distanz schärfen | Herausfordernde Situationen und Konstellationen: Vertrauensaufbau und Kommunikation unter (Zeit-)druck

Preis: 250,00 €

Alle Informationen finden Sie auch online unter zar-akademie.de



Gerätegestützte Krankengymnastik - MFT

4.0
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, Henk van Ark

Staatlich geprüfter Physiotherapeut mit verschiedenen Fortbildungen in Teilbereichen der Neurophysiologie und des neuro-muskulo-skelettalen Systems, erfolgreicher Abschluss der internationalen OMT-Weiterbildung gemäß IFOMPT-Richtlinie, Fachlehrerausbildung Manuelle Therapie und Medizinisches Funktionstraining, Bachelor of Health.



Datum: 08.07.2025 - 12.07.2025 | GE
10.12.2025 - 14.12.2025 | GE

Zeit: Mi - Sa 09:00 - 17:30 Uhr
So 09:00 - 15:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen,

Dieser Kurs vermittelt theoretisches Wissen und praktische Fähigkeiten rund um aktives Training. Unter anderem wird anhand von verschiedenen Krankheitsbildern der Einsatz von aktiven und passiven Maßnahmen besprochen sowie die optimale Dosierung und Progression von praktischen Übungen bei akuten und chronischen Schmerzzuständen thematisiert. Außerdem erhalten Sie Hinweise darauf, wie Sie präventives Eigen- und Gruppentraining wirksam anleiten können.

Das Ziel ist die Erarbeitung von praktischen Beispielen für die Verbesserung von Koordination, Ausdauer, Kraft und Festigkeit sowie die Umsetzung der erlernten Grundlagen in praktischen Übungen.

Inhalte: Grundlagen der Trainingslehre | Einfluss von Training auf das Gewebe | Trainingsanpassung an Pathologien | Trainingsanpassung an Arbeit, Sport- und Freizeitaktivitäten | Optimierung von Heilungsprozessen: Verbesserung der Gewebefestigkeit, Kraft und Ausdauer | Sequenztraining

Weitere Hinweise:

Dieser Kurs ist anerkannt für die Rechnungsposition KGG.

Preis: 520,00 €

ab 08.07.2025

ab 10.12.2025



Gesprächsführung im Praxisalltag Online

16
PUNKTE

Oliver Bock

Heilpraktiker, Diplom-Kaufmann

Datum: 16.08.2025 - 17.08.2025 | KL **Online**

Zeit: Sa 09:00 - 16:30 Uhr
So 09:00 - 16:30 Uhr



Zielgruppe: Mitarbeiter*innen im Praxisalltag, in Gesundheitsberufen

Das Gespräch mit den Patient*innen gehört zu den Kernaufgaben der Therapeut*innen. Eine professionelle Kommunikation ist ein wichtiger Schlüssel, um Vertrauen in der Arbeitsbeziehung Therapeut*in - Patient*in aufzubauen. Auch mit sogenannten „schwierigen“ Patient*innen sollte man auf der kommunikativen Ebene professionell umgehen können. Kommunikationsfähigkeit ist erlernbar, die Erweiterung der kommunikativen Kompetenz einübbar. Dies erfordert Verständnis darüber, auf welchen Ebenen Kommunikation abläuft, wo mögliche Quellen für Missverständnisse liegen und wie spezielle Gesprächssituationen gemeistert werden können. Ebenso wichtig ist die Fähigkeit, echtes, persönliches Feedback zu geben.

Inhalte: Grundlagen der Kommunikation verstehen und anwenden | Den eigenen Kommunikationsstil reflektieren | Gespräche gezielt vorbereiten und durchführen | Die Kunst des Zuhörens | Konflikte sachgerecht ansprechen | Mit Kritik und Feedback umgehen - Feedback geben und empfangen | Den eigenen Konfliktstil reflektieren | mit Beschwerden und Vorwürfen adäquat umgehen | Gesprächsförderer kennen und anwenden | Gesprächsstörer und Killerphrasen verstehen und vermeiden.

Reflektieren Sie in diesem Seminar Ihren Kommunikationsstil und erlernen Sie effektive Gesprächstechniken, die Sie im Umgang mit Menschen noch erfolgreicher machen und die Sie auch in herausfordernden Situationen souverän erscheinen lassen!

Preis: 250,00 €



Grundlagen der Handrehabilitation Teil I

22
PUNKTE

Andreas Veeser

Ergotherapeut, zertifizierter Handtherapeut SGHR

Datum: 28.03.2025 - 30.03.2025 | KL
12.09.2025 - 14.09.2025 | KL

Zeit: Fr 14:00 - 19:00 Uhr
Sa 09:00 - 18:00 Uhr
So 09:00 - 14:00 Uhr



Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

In der Handtherapie wird die funktionsgestörte Hand möglichst zur ursprünglichen Funktion zurückgeführt. Zur Therapie gehört auch das Selbsthilfe-Training bei den Aktivitäten des täglichen Lebens. Sie erlernen alle wichtigen Grundlagen und Vertiefungen, die Therapeut*innen für die Handrehabilitation benötigen, in Theorie und Praxis - von anatomischen Grundlagen bis zu Untersuchungsmethoden und Behandlungstechniken.

Inhalte: Klinische Diagnostik: Vorgehensweise vom Symptom zur Struktur | Anatomische Grundlagen der Knochen | Muskeln und Nervenverläufe | Extensorensehne, Flexorensehnen und ihre Sehenscheiden | Intrinsische Handmuskulatur, Nerven, Funktion und Verläufe, Palpation und Darstellung wichtiger Strukturen („Anatomie in vivo“) | Funktionelle Anatomie, Kinematik - der Roll-Gleit-Mechanismus | Daumen- und Fingergelenke, Handgelenk | Befunderhebung an Finger, Hand und Handgelenk, Ellenbogen, Schulter und Schultergürtel | Anamnese, Sichtbefund, Palpation, Tests, Muskelfunktion und Sensibilität

Weitere Hinweise:

Bitte bringen Sie 2 Kajalstifte oder Lipliner in unterschiedlichen Farben, 1 Handtuch und Schreibutensilien, Kosmetiktücher und Handkeil mit.

Preis: 300,00 €

ab 28.03.2025



ab 12.09.2025



Andreas Veeser

Ergotherapeut, zertifizierter Handtherapeut SGHR



Datum: 14.02.2025 - 16.02.2025 | KL
13.06.2025 - 15.06.2025 | KL
07.11.2025 - 09.11.2025 | KL

Zeit: Fr 14:00 - 19:00 Uhr
Sa 09:00 - 18:00 Uhr
So 09:00 - 14:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

Die Handrehabilitation umfasst die Therapie nach allen Operationen, Verletzungen, kindlichen Fehlbildungen, Überlastungssyndromen sowie chronischen Erkrankungen der Hand. Im Grundlagenkurs Teil II wird die Pathomechanik von verschiedenen in der Praxis häufig vorkommenden Krankheitsbildern (Traumatologie, Rheumatologie, periphere Nervenläsionen) und die daraus resultierenden Behandlungsstrategien besprochen. Weiterhin werden unterschiedliche Nachbehandlungsschemata bei Patient*innen mit Operationen oder konservativ versorgten Verletzungen der Hand besprochen. Möglichkeiten der Schienenversorgung bei verschiedenen Pathologien werden anhand von Beispielen aus der Praxis aufgezeigt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt bei der strukturierten Befunderhebung zur sicheren klinischen Diagnostik.

Inhalte: Anatomie: Kapsel-Bandapparat der Finger, Daumen, des DRUG, PRUG, des Carpus und des Handgelenks | Funktionelle Anatomie und Kinematik: Roll-Gleit-Mechanismus, DRUG und PRUG, Mobilisationstechniken (passiv, assistiv, aktiv und resistiv) sowie Mobilisationsformen | Pathologien und deren Behandlung: Insuffizienz der palmaren Platte, Insuffizienz der Pulleys, Trigger Finger, Läsion / Ruptur der Kollateralbänder bzw. des Kapsel-Bandapparats, Carpale Instabilitäten, Flexoren- / Extensorensehnenverletzungen

Weitere Hinweise:

Bitte bringen Sie 2 Kajalstifte oder Lipliner in unterschiedlichen Farben, 1 Handtuch und Schreibutensilien, Kosmetiktücher und Handkei mit.

Preis: 300,00 €

ab 14.02.2025



ab 13.06.2025



ab 07.11.2025



Andreas Veeser

Ergotherapeut, zertifizierter Handtherapeut SGHR



Datum: 27.09.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 19:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen
Ärzte/Pflege/Rettungsdienst

Taping bietet vielseitige Möglichkeiten für die Behandelnden: Stabilisation, Tonisierung oder Detonisierung der Muskulatur. Auch die Verbesserung des Lymphabflusses und des subcutanen Stoffwechsels, Schmerzreduktion sowie die Fixierung einzelner Gelenke als „helfende Hand“ für die Therapeut*innen sind nur einige der möglichen Behandlungsoptionen.

Was spricht für das Taping? Geringer Zeitaufwand | Reversibilität | Gute Verträglichkeit | Vielseitigkeit

In der praxisorientierten Fortbildung für Ergotherapeut*innen und Physiotherapeut*innen lernen Sie, sich die vielseitigen Vorteile des Taping für die Handtherapie zu Nutze zu machen! Dabei werden die Vor- und Nachteile des klassischen Tapeverbands denen des kinesiologischen Tapes gegenübergestellt.

Im praktischen Seminarteil werden in engem Bezug auf die Handtherapie-Kurse (die man für die Teilnahme an diesem Kurs nicht besucht haben muss) verschiedene Tapingmethoden für unterschiedliche Indikationen angelegt.

Inhalte: Taping der Ringbänder | Taping der palmaren Platte | Ligamenttape | 1. Strecksehnenfach | Sattelgelenk | Carpaltunnel Dorsale Stabilisierung des Handgelenks | Tennisellenbogen | Golferellenbogen | Lymphtape

Weitere Hinweise:

Es besteht die Möglichkeit, auf Ihre aktuellen Patientenprobleme einzugehen.

Bitte mitbringen: Schere und Schreibutensilien

Preis: 170,00 €



Hygienebeauftragte in der Arzt- / Zahnarztpraxis

Andreas Clarin

Diplom Biologe



Datum: Teil I 02.05.2025 - 03.05.2025 | GE
Teil II 30.05.2025 - 31.05.2025 | GE
Teil III 20.06.2025 - 21.06.2025 | GE

Teil I 07.11.2025 - 08.11.2025
Teil II 21.11.2025 - 22.11.2025
Teil III 28.11.2025 - 29.11.2025

Zeit: Fr 15:00 - 18:15 Uhr
Sa 10:00 - 13:15 Uhr

Zielgruppe: Nichtärztliche Hygienebeauftragte und andere mit Hygiene betraute Mitarbeiter*innen aus Arzt- und Zahnarztpraxen oder anderen ambulanten medizinischen Einrichtungen sowie Transportdiensten

Im Rahmen der ambulanten medizinischen Versorgung gehört der größtmögliche Infektionsschutz der Patient*innen und Mitarbeiter*innen zu den Qualitätsfaktoren mit höchster Priorität. Die verantwortliche Praxisleitung muss deshalb sicherstellen, dass eine systematische Analyse und Erfassung von kritischen Hygieneprozessen und daraus abgeleiteter Präventivmaßnahmen gewährleistet sind. Die schließt die Erstellung eines umfassenden, auf die Praxis angepassten Hygieneplans einschließlich der Überprüfung der Einhaltung im Praxisalltag mit ein.

Inhalte: Aktuelles Hygienerecht | Aufgaben von Hygienebeauftragten | Hygienerrelevante Aspekte der Mikrobiologie | Baulich-funktionelle und betrieblich-organisatorische Voraussetzungen in der Praxis | Personalhygiene | Prävention nosokomialer Infektionen bei Diagnose und Behandlung | Flächenreinigung und -desinfektion | Grundlagen zur Aufbereitung von Medizinprodukten | Wäschaufbereitung und Abfallentsorgung

Preis: 540,00 € (alle Teile)



Kinesio – Taping – Grundkurs

10
PUNKTE

Tom Hanf

Sportphysiotherapeut beim deutsch-olympischen Sportbund, Osteopath



Datum: 05.04.2025 | KL
05.11.2025 | GE

Zeit: Sa 09:00 - 17:30 Uhr
Mi 09:00 - 17:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Masseur*innen/Medizinische Bademeister*innen, Ärzt*innen

Bei großen Sportveranstaltungen sieht man kaum noch einen/ eine Athlet*in ohne diese bunten Streifen: Die Kinesio-Taping-Methode ist eine Behandlungsmethode, die vom Japaner Dr. Kenzo Kase vor über 30 Jahren entwickelt wurde. Sie kann bei fast allen Erkrankungen am Stütz- und Bewegungsapparat unterstützend zu Behandlungstechniken der Physikalischen Therapie oder der TCM eingesetzt werden. Mit Elastizität einen schnellen Heilungserfolg erreichen: Gearbeitet wird mit bunten Tapestreifen oder kleinen gitternetzartigen Vierecken, den Cross-Tapes. Basierend auf den Prinzipien der Kinesiologie soll der körpereigene Heilungsprozess gefördert werden, indem positiv Einfluss auf das neurologische und zirkulatorische System des menschlichen Körpers genommen wird.

Lernen Sie, das Kinesio-Tape richtig einzusetzen und direkt nach der Fortbildung für Ihre Praxis chancenreich zu nutzen!

Inhalte: Unterstützung der Gelenkfunktion | Einfluss auf die Verbesserung der Muskelfunktion | Aktivierung des Lymphsystems | Aktivierung des endogenen, analgetischen Systems

Preis: 150,00 €

Alle Informationen finden Sie auch online unter
zar-akademie.de

KL



GE



Team Melzer, Physiotrain

Datum: 08.05.2025 - 11.05.2025 | KL

Zeit: Do - So 09:00 - 18:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen, Sporttherapie/Fitnesstraining

Krankengymnastik am Gerät ist eine seit dem 01.07.2001 zugelassene Therapieform im Verordnungskatalog der GKV und teilweise der PKV. Sie gründet auf den neuesten anatomischen, physiologischen und trainingswissenschaftlichen Kenntnissen. Es soll hiermit die allgemeine Krankengymnastik funktionell unterstützt werden. Es wird Schritt für Schritt gezeigt, wann welche Übung, mit welchen Wiederholungszahlen, Serien und Periodisierungen, sinnvoll ist. Weitere Einsatzfelder sind Schulterinstabilitäten, Ellenbogen-, Hüft-, Knie- und Fußbeschwerden. Eine große Bedeutung wird der Krankengymnastik am Gerät für die Nachbehandlung von Wirbelsäulenbeschwerden (Bandscheibenvorfall, Instabilisation etc.) zugeschrieben.

Inhalte: Spezifische Krankheitsbilder der oberen Extremitäten und der Halswirbelsäule | Grundlagen der Trainingslehre | Vertiefung der Grundlagen der Trainingstherapie | Spezifische Krankheitsbilder der unteren Extremitäten, der Brustwirbelsäule und der Lendenwirbelsäule | Wundheilung und Einflussfaktoren | Ernährung und Medikamente

Weitere Hinweise:

Dieser Lehrgang berechtigt Sie nach 40 Stunden Teilnahme zur Abrechnung der Positionsnummer „KG am Gerät“ mit den Krankenkassen.

Preis: 500,00 €



Team ASGE

Datum: 12.09.2025 - 14.09.2025 | GE

21.09.2025 | GE

26.07.2025 - 27.07.2025 | KL

16.08.2025 - 17.08.2025 | KL

Zeit: Fr 16:00 - 20:00 Uhr

Sa 10:00 - 17:00 Uhr

So 10:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen in Gesundheitsberufen, Ärzt*innen

Autogenes Training wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Prof. Dr. Schultz entwickelt und ist eine Entspannungsmethode im Sinne der ganzheitlichen Salutogenese. Die Wirksamkeit dieser Selbstentspannung, positiv regulierend auf das vegetative Nervensystem einzuwirken, wurde wissenschaftlich nachgewiesen und ist heute sowohl in präventiven als auch rehabilitativen Settings nicht mehr wegzudenken. In dieser Maßnahme, die nach §20 SGB V Primäre Prävention und Gesundheitsförderung zertifiziert ist, erhalten Sie psychologisches Fachwissen und erlernen mittels anerkannter Methoden und Techniken, sowohl sich selbst autosuggestiv, als auch als Kursleiter andere Menschen anzuleiten, sich in einen entspannten Zustand zu versetzen, eine innere Ausgeglichenheit hervorzurufen und somit für mehr Entspannung zu sorgen.

Inhalte: Der/die Kursleiter*in für "Autogenes Training" | Arbeitsplatz, Berufsbeschreibung und historischer Rückblick | Marktübersicht, Fortbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen | Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen | Gesprächsführung und Kommunikationsstile | Körperliche und psychische Belastungen der Gegenwart

Preis: 599,00 €

GE



KL



Kursleiter*in PMR (nach §20; inkl. Konzeptanweisung)

32
PUNKTE

Team ASGE

Datum: 18.01.2025 - 19.01.2025 | KL
15.02.2025 - 16.02.2025 | KL
27.09.2025 - 28.09.2025 | GE
11.10.2025 - 12.10.2025 | GE

Zeit: Fr 16:00 - 20:00 Uhr
Sa 10:00 - 17:00 Uhr
So 10:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Sportwissenschaftler*innen, Ärzt*innen, Sporttherapeut*innen, Physiotherapeut*innen, Logopäd*innen, Ergotherapeut*innen

Der Physiologe Edmund Jacobson entwickelte Mitte des 20. Jahrhunderts die Progressive Muskelrelaxation - auch Progressive Muskelentspannung genannt. Diese Methode basiert auf dem Wissen, seelische Anspannungen resultieren stets in körperlichen Anspannungen und Erkrankungen, folgt einer ganzheitlichen Salutogenese und konnte in vielen wissenschaftlichen Studien als effektiv beurteilt werden.

In dieser Maßnahme, die nach §20 SGB V Primäre Prävention und Gesundheitsförderung zertifiziert ist, erhalten Sie psychologisches Fachwissen und erlernen mittels anerkannter Methoden und Techniken, sowohl sich selbst autosuggestiv, als auch als Kursleiter andere Menschen anzuleiten, sich in einen entspannten Zustand zu versetzen, eine innere Ausgeglichenheit hervorzurufen und somit für mehr Entspannung zu sorgen.

Inhalte: Der/die Kursleiter*in für "Progressive Muskelentspannung" | Arbeitsplatz, und Berufsbeschreibung und historischer Rückblick | Marktübersicht, Fortbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen | Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen | Gesprächsführung und Kommunikationsstile | Körperliche und psychische Belastungen der Gegenwart | Stress

Preis: 599,00 € (alle Teile)

GE



KL



Kursleiter*in Resilienz - Online (nach §20; inkl. Konzeptanweisung)

32
PUNKTE

Team ASGE

Datum: Teil 1: 25.10.2025 - 26.10.2025 | GE
Teil 2: 08.11.2025 - 09.11.2025 | GE

Zeit: Sa 10:00 - 17:00 Uhr
So 10:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Sportwissenschaftler*innen, Ärzt*innen, Sporttherapeut*innen, Physiotherapeut*innen, Logopäd*innen, Ergotherapeut*innen

Resilienz (lat. resilire; abprallen, zurückspringen) ist der Prozess, in dem Personen auf Herausforderungen und Veränderungen mit einer Anpassung ihres Verhaltens reagieren, um ohne anhaltende Beeinträchtigung diese Krisen durchzustehen. Dieser Prozess umfasst sowohl verschiedene Einflussfaktoren, die Resilienz erfordern, als auch bestimmte Faktoren, die Resilienz begünstigen. In der auf dem Resilienz-Practitioner aufbauenden Maßnahme zum Resilienztrainer, erhalten Sie neben psychologischem Fachwissen auch vertiefende Einblicke in das multimodale Stress- und Ressourcenmanagement. Hierbei erlernen Sie das methodenbasierte Anleiten von Resilienztraining zur Stressbewältigung, die Planung und Durchführung von Anwenderkursen (inklusive möglicher Stundenformate) und dadurch die Stressbewältigungskompetenzen Ihrer Mitmenschen zu verbessern.

Inhalte: Der/die Kursleiter*in für Resilienz | Arbeitsplatz, Berufsbeschreibung und historischer Rückblick | Marktübersicht, Fortbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen | Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen | Gesprächsführung und Kommunikationsstile | Körperliche und psychische Belastungen der Gegenwart | Stress uvm.

Preis: 699,00 €



Manuelle Faszientherapie Rolting-Einführung

18
PUNKTE

Dr. Stefan Dennenmoser

Diplom-Sportwissenschaften, Mitentwickler des Faszienfitness-Konzepts, Heilpraktiker, Buchautor



Datum: 24.05.2025 - 25.05.2025 | KL

Zeit: Sa 10:00 - 17:00 Uhr
So 09:00 - 16:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen

Faszientechniken ergänzen klassische Behandlungsmethoden durch die Einbeziehung dreidimensionaler Spannungsmuster, welche durch langanhaltende oder traumatische Belastung im Gewebe gespeichert sind.

Neben einem kurzen Theorieteil beinhaltet dieser Einführungskurs vor allem das Erlernen praktischer Behandlungstechniken, die sich für eine Lösung chronischer myofaszialer Restriktionen eignen. Die Stärke des Kurses liegt in der großen Umsetzbarkeit der erlernten Techniken in der täglichen Praxis.

Inhalte: Theoretische Grundlagen der manuellen Faszientherapie | Erlernen praktischer Behandlungstechniken

Weitere Hinweise:

Geeignete Kleidung (wir üben aneinander) und ggf. eigenes Laken mitbringen.

Preis: 320,00 €



Manuelle Therapie – Einführung in die Manipulationstechniken

32
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, Thomas Lihagen

Physiotherapeut, Manualtherapeut

Datum: 15.10.2025 - 18.10.2025 | GE

Zeit: Mo - Mi 09:00 - 17:30 Uhr
Fr 09:00 - 14:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut*innen, die eine grundlegende Ausbildung in manueller Therapie absolviert haben. Sie erhalten in diesem Kurs ein weiteres "Werkzeug", um neuro-muskulo-skelettale Dysfunktion zu behandeln und Sie verbessern unter anderem Ihre Kenntnisse in Differentialdiagnostik und Clinical Reasoning. Der Kurs beginnt mit einer Auffrischung der Inhalte der Zertifikatsweiterbildung, um alle Teilnehmer*innen auf den gleichen Stand zu bringen. Gleichzeitig werden ergänzende und aufbauende Behandlungsmöglichkeiten vermittelt. Die Teilnehmer*innen werden eingeführt in die symptomatischen, funktionellen und hypothetischen Effekte von Manipulationen (High Velocity Thrust Techniques). Anschließend werden für jede Region klassische Manipulationstechniken demonstriert und intensiv trainiert.

Inhalte: Die Fähigkeit, Manipulationen an sämtlichen Gelenkverbindungen der Wirbelsäule sowie an ausgewählten Extremitätengelenken auszuführen | Die Fähigkeit, Manipulationen auf eine für den/die Patient*in sichere und gelenkschonende Weise durchzuführen | Wissen um die Wirkungsmechanismen der Manuelle- und Manipulations-Behandlungen, deren Unterschiede sowie um die Kontraindikationen und Indikationen der Manipulationsbehandlung | Fortgeschrittenes Verständnis von Untersuchungstechniken und deren Aufführung inklusive Differentialdiagnostik | Fortgeschrittenes Wissen zum Clinical Reasoning in Bezug auf Dysfunktionen und Beschwerden am neuro-muskulo-skelettalen System

Preis: 510,00 €



Manuelle Therapie bei Säuglingen und Kindern

33
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, Petra Kruse-Bothe

Physiotherapeutin OMT, B.Sc. Vojta-Therapeutin

Datum: 12.11.2025 - 15.11.2025 | GE

Zeit: Di - Do 09:00 - 17:00 Uhr
Fr 09:00 - 14:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen

Der Kurs richtet sich an Therapeut*innen, die die Zertifikatsausbildung Manuelle Therapie begonnen oder abgeschlossen haben und sich dafür interessieren, diese Techniken in den Kinderbereich zu transferieren. Wie kann ich Säuglinge und Kinder untersuchen und meine pädiatrische Behandlung mit manualtherapeutischen Techniken kombinieren/ergänzen?

Clinical Reasoning in der Pädiatrie, im Besonderen diagnostisches Reasoning bilden die Grundlage für die Therapie. Das Wissen über die Anatomie von Kindern in Bezug auf Wachstumsfugen/Achsen und Winkelstellungen wird vertieft. Die motorische, neurologische und neurokinesiologische Befundung von Säuglingen sowie eine Auswahl standardisierter Messverfahren werden besprochen.

Inhalte: Obere Extremität/Wirbelsäule: Schwerpunkt Funktionsstörungen der Kopfgelenke (KISS, KIDD, sensomotorische Dyskybernese) sowie Lageanomalien / Asymmetrie bei Säuglingen, einschließlich Plagiocephalus und torti collis muscularis. Ergänzend folgt die Mobilisation der BWS, mit Transfer in die Skoliosetherapie. Ebenso werden die manualtherapeutisch relevanten Krankheitsbilder der oberen Extremität und ihren Besonderheiten besprochen.

Untere Extremität/Wirbelsäule: Mobilisation des SIG bei Asymmetrie und Störungen der Kopfgelenke. Es werden die manualtherapeutisch relevanten Krankheitsbilder der unteren Extremität und ihre Besonderheiten besprochen. Schwerpunkt kindlicher Fuß und funktionelle Zusammenhänge der unteren Extremität. Voraussetzung: begonnene oder abgeschlossene Weiterbildung MT.

Preis: 460,00 €



Manuelle Therapie – Zertifikatskurs

306
PUNKTE

(mit KGG) 326
PUNKTE

Daniel Josef

Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker (PT),
Sport- und Gymnastiklehrer, Fachlehrer MT und KGG,
Lehrer an einer Berufsfachschule für Physiotherapie



Datum:	I:	19.12.2025 - 21.12.2025 KL
	II:	26.03.2026 - 29.03.2026 KL
	III:	04.06.2026 - 07.06.2026 KL
	IV:	03.09.2026 - 06.09.2026 KL
	V:	17.12.2026 - 20.12.2026 KL
	VI:	05.03.2027 - 07.03.2027 KL
	VII:	10.06.2027 - 13.06.2027 KL
	VIII:	02.09.2027 - 05.09.2027 KL
	IX:	09.12.2027 - 12.12.2027 KL
	KGG:	18.12.2027 - 19.12.2027 KL (optional)
	X-XII:	07.03.2028 - 12.03.2028 KL

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Zeit (I - IX):	Do - Sa	09:00 - 17:30 Uhr
	So	09:00 - 13:00 Uhr
Zeit: (KGG):	So	14:00 - 19:00 Uhr
	Mo	09:00 - 17:30 Uhr
	Di	09:00 - 13:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen (mit Zertifikat), Masseur*innen, Ergotherapeut*innen

Sie verlassen den Kurs nicht nur mit einem Zertifikat, sondern als kompetenter/kompetente Manualtherapeut*in mit einem tiefen Verständnis für die funktionellen Zusammenhänge über alle Körperebenen hinweg. Sie fühlen sich in der Materie sicher und treten so mit Freude und Offenheit den Patient*innen entgegen. Sie arbeiten mit einer logisch begründeten ganzheitlichen Perspektive, wodurch es Ihnen gelingt, die Patient*innen an der Behandlung teilhaben zu lassen und die Perspektiven, den Verlauf und den roten Faden der Behandlung aufzuzeigen.

- Modul I:** Einführung, Anatomie in vivo, Grundlagen und Gesetze der MT, Befunderhebung
- Modul II:** LWS, BWS, Rippen
- Modul III:** Knie, Fuß
- Modul IV:** ISG, Becken, Hüfte
- Modul V:** SIG, Ursache-Folge-Ketten, Zwischenprüfung
- Modul VI:** Hand, Ellenbogen
- Modul VII:** HWS, OAA, Kiefer
- Modul VIII:** Schulter(gürtel), Ursache-Folge-Kette, Zwischenprüfung
- Modul IX:** Muskel- & Neurophysiologie, Bindegewebsphysiologie & Wundheilung, Grundlagen der Trainings-therapie, Muskuläre Behandlungen, Segmentale Stabilisation, Mobilisation des Nervensystems, optional: KG-Gerät (20 UE für Praxis zusätzlich)
- Modul X:** Refresher
- Modul XI:** Theorieprüfung
- Modul XII:** Praxisprüfung

Prüfung: Zwischenprüfungen in den Kursteilen V und VIII. Diese Zwischenprüfungen zählen nicht zur Abschlussprüfung. Zwischen Modul VIII und IX erstellen Sie ein schriftliches Behandlungsprotokoll, dessen Bewertung in die praktische Prüfungsleistung einfließt. Die theoretische und praktische Prüfung ist in das letzte Modul (X, Refresher) integriert. Die Prüfungsordnung regelt den Ablauf der Abschlussprüfung für die Integrative Manuelle Therapie im Detail.

Weitere Hinweise:

Im Kursteil IX können Sie optional das Zertifikat KG Gerät erwerben - mit 20 UE zusätzlich.

Zertifikat MT: gemäß § 125 SGB V von den Spitzenverbänden der Krankenkassen als zertifizierte Weiterbildung anerkannter Lehrgang, optional mit Zertifikat KGG.

Preis: 3.950,00 €

Der Gesamtpreis gliedert sich wie folgt:

Modul I-X: 430,- €

Modul II-IX: je 365,- €

(KGG optional): 295,- €

Modul X-XII: 600,- €

KL



Manuelle Therapie – Zertifikatskurs (inkl. KGG)

324
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, u.a. Rike Korten

Physiotherapeutin, Fachlehrerin Manuelle Therapie,
OMT



Datum:

Modul I	OWI:	26.03.2025 - 29.03.2025 GE 19.11.2025 - 22.11.2025 GE
Modul II	OW II:	12.02.2025 - 15.02.2025 GE 16.07.2025 - 19.07.2025 GE
Modul III	OW III:	11.06.2025 - 14.06.2025 GE 05.11.2025 - 08.11.2025 GE
Modul IV	UW I:	05.03.2025 - 08.03.2025 GE
Modul V	UW II:	02.04.2025 - 05.04.2025 GE 25.06.2025 - 28.06.2025 GE
Modul VI	Theorie (online)	31.01.2025 - 02.02.2025 online 19.09.2025 - 21.09.2025 online
Modul VII	KGG:	08.07.2025 - 12.07.2025 GE 10.12.2025 - 14.12.2025 GE
Modul VIII	Abschluss:	19.02.2025 - 22.02.2025 GE 08.10.2025 - 11.10.2025 GE
Modul IX	Vorbereitung:	09.04.2025 - 12.04.2025 GE 10.12.2025 - 13.12.2025 GE
Modul X	Prüfung:	15.06.2025 GE 18.01.2026 GE

Zeit 09:00 - 17:00 Uhr (alle Tage)

Zeit (KGG): 1. - 3. Tag 09:00 - 17:30 Uhr
4. Tag 09:00 - 15:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen (mit Zertifikat)

Das Zertifikat in Manueller Therapie qualifiziert Sie zur strukturierten Untersuchung und Behandlung von Patient*innen mit Beschwerden des Bewegungssystems. Weit über 80 % der typischen Patient*innen in physiotherapeutischen Praxen klagen über diese Art Beschwerden.

Modul I: Geschichte und Grundlagen der Manuelle Therapie, Vorstellen der ICF (Klassifikation zur Einschätzung der funktionalen Gesundheit), Orientierende und spezifische Untersuchung, Handhabung der Untersuchungstechniken an der HWS, Anatomie, Biomechanik und Pathologien der HWS, Grundlagen der gelenk-, muskulären und neutralen Strukturen und deren Behandlung.

Modul II: Handhabung der Untersuchungstechniken cervikothorakaler Übergang (CTÜ) und BWS, Anatomie und Biomechanik des CTÜ der BWS und der Rippen, Untersuchung und Behandlung der Gelenke des CTÜ, der BWS, der Rippengelenke, des Schultergelenks, der Schultergürtelgelenke, Prinzipien der Befunderhebung und Dokumentation.

Modul III: Handhabung der Untersuchung der Kopfgelenks-Region, Anatomie sowie Biomechanik der Kopfgelenke, der Ellenbogen-Region, der Hand und Finger und deren Behandlung. Untersuchung und Behandlung der Neuralstrukturen der HSA-Region, Teil 2.

Modul IV: Handhabung der Untersuchungstechniken in der Lenden-Becken-Hüft-Region (LBH), Anatomie, Biomechanik und Pathologien der LWS, des ISG, Untersuchung und Behandlung der Gelenkstrukturen der LWS, der Muskulatur der LWS, des ISG und deren Behandlung. Untersuchung und Behandlung der Neuralstrukturen der LBH-Region, Teil 1 & 2 Tests /Assessments LWS Aktivität bei chronifiziertem LWS-Schmerz.

Modul V: Anatomie und Biomechanik der Hüfte, des Kniegelenks und des Fußes sowie deren Behandlung, Aktivität bei schmerzhaftem u/o bewegungseingeschränktem Hüft-, Knie- und Fußgelenk, Anwendung der ICF anhand von Befundbeispielen und Testverfahren (u.a. Fragebögen).

Modul VI: Schmerz- und Muskelphysiologie, Myofasziale Triggerpunkte, LWS- und Beckengürtelschmerz, Muskeldehnungen.

Modul VII: Grundlagen Trainingslehre, Anpassung Trainingslehre an Pathologien, Arbeit, Sport, Optimierung von Heilungsprozessen, Kraft- Ausdauertraining, Sequenztraining uvm.

Modul VIII: Klinische Bilder: Kopfschmerz und Schwindel, Anatomie und Biomechanik des Kiefers, Untersuchung und Behandlung der HSA-Region, der Muskulatur des Kiefergelenkbereichs, der Schulter, des Ellenbogens und der Hand, Anwendung der Manuellen Therapie in Bezug auf bestimmte Pathologien wie die Instabilitäten der Wirbelsäulen- u. Extremitätengelenke, Kopfschmerz, ausstrahlende Beschwerden in den Armen, Schmerzhaftes Schulter. Prüfungsvorbereitung: Praktische Wiederholung prüfungsrelevanter Themen, Teil 1.

Modul IX: Klinisches Bild: Leistenschmerz, Untersuchung und Behandlung des Ellenbogens und der Hand, der LBH-Region, des Knies, des Fußes, Anwendung der Manuellen Therapie in Bezug auf bestimmte Pathologien wie: Leistenschmerz, lateraler Fußschmerz, Instabilitäts-Symptome, ausstrahlende Schmerzen in das Bein. Prüfungsvorbereitung: Praktische Wiederholung prüfungsrelevanter Themen, Teil 2, schriftliche Prüfung.

Modul X: Zertifikatsprüfung

Weitere Hinweise:

Im Modul VII ist das Zertifikat KGG enthalten **Zertifikat MT:** gemäß § 125 SGB V von den Spitzenverbänden der Krankenkassen als zertifizierte Weiterbildung anerkannter Lehrgang, inkl. Zertifikat KGG.

Preis: Die Preise gliedern sich wie folgt:

Modul I-V: je 495,- €

Modul VI: 345,- €

Modul VII: 520,- €

Modul VIII-IX: je 495,- €

Modul X: 370,- € (Mitglieder von Physio-Deutschland erhalten einen Rabatt!)

Alle Teile sind auch
einzeln buchbar!



NEKU, Jacques van der Meer

Physiotherapeut, B. Sc.

Datum: 08.09.2025 | GE

Zeit: Fr - Sa 09:00 - 16:00 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Einleitende ausführliche und verständliche Darstellung neuroanatomischer Grundlagen der zentralen Generierung von Bewegung, der Neuroanatomie beteiligter Strukturen, der Pathophysiologie des Morbus Parkinson und deren Epidemiologie.

Inhalte: Wie diagnostiziert und behandelt der/die Arzt/Ärztin die Parkinson-Erkrankung? Welche diagnostischen Möglichkeiten gibt es (neurologische körperliche Untersuchung, bildgebende Verfahren wie MRT, DAT Scan und transcranieller Basalganglienschall)? Spezielle Pharmakotherapie der Erkrankung mittels dopaminerger Substanzen (L-Dopa, Dopaminantagonisten, etc.). Wie diagnostizieren und behandeln Physiotherapeut*innen die Parkinson Erkrankung (Bewegungsanalyse, validierte Test- und Befundinstrumentarien)? Spezielle Physiotherapie spezifischer Defizite, wie z. B. Antifreezingtechniken, Lauftraining, Sturzprävention, MTT. Tipps und Kniffe der Behandlung und des Umgangs mit Parkinsonerkrankten. Verständliche und umfassende Erörterung der typischen und häufigen Parkinsonbegleiterkrankung wie z. B. Demenz und Depression. Umfangreiche Differenzialdiagnose und Therapie parkinsonähnlicher Erkrankungen wie z. B. MSA, CBD, PSP.

Ziel des Kurses ist es, neuroanatomische Grundlagen und allgemeine Informationen zur Parkinson-Erkrankung zu verstehen, ärztliche und therapeutische Behandlungsmöglichkeiten zu erlernen sowie verschiedene Begleiterkrankungen wie Demenz und Depressionen, ebenso wie die Differenzierung zu anderen, ähnlichen Erkrankungen (z. B. Multisystematrophie, corticobasale Degeneration und supranukleäre Blickparese) zu erkennen.

Preis: 150,00 €



Physio-Akademie Wremen,

Dr. rer. medic. Johanna Seeländer

Physiotherapeutin (B.A.), Gesundheitswissenschaftlerin (M.Sc.)

Datum: 14.11.25 - 15.11.25 | GE

Zeit: Fr - Sa 09:00 - 17:00 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Dieser Kurs lehrt die neurophysiologische Entwicklungstherapie (NET) für Kinder (3-17 Jahre) mit motorischen Entwicklungsstörungen bzw. umschriebenen Entwicklungsstörungen motorischer Funktion (UEMF). Diese Therapie wurde bereits für die Altersgruppe von 5 bis 10 Jahren erfolgreich wissenschaftlich evaluiert. Sie ist aber auch für Menschen, die älter sind, anwendbar. Zunächst erlernen Sie die theoretischen Grundlagen von Erkrankung und Therapie. Anschließend werden die Übungen konkret vorgestellt (mittels Videobeispielen) und praktisch eingeübt. Nach dem Kurs können Sie diese evidenzbasierte Therapie selbst durchführen und Ihren kindlichen Patient*innen mit motorischen Entwicklungsstörungen zu einer Verbesserung verhelfen.

Inhalte: Grundlagen der normalen motorischen Entwicklung | Grundlagen der UEMF | Theorie der neurophysiologischen Entwicklungstherapie der UEMF | Praktische Umsetzung der neurophysiologischen Entwicklungstherapie der UEMFF

Preis: 330,00 €

Alle Informationen finden Sie auch online unter [zar-akademie.de](https://www.zar-akademie.de)



Motorische Entwicklungs des Babys (0-12 Monate)

Untersuchung und Behandlung

16
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, u.a. Sabine Lizak

Physiotherapeutin, B. Sc.

Datum: 27.06.2025 – 29.06.2025 | GE

Zeit: Fr - Sa 09:00 - 16:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen



Nach diesem Kurs ist der/die Teilnehmer*in in der Lage, häufige motorische Störungen bei Babys zu erkennen und ggf. zu behandeln. Es werden theoretische und praktische Inhalte zur Befunderhebung, zur Therapie des Babys und zum Umgang der Eltern mit dem Kind vermittelt. Dazu werden die Meilensteine der motorischen Entwicklung aufgezeigt und Bewegungs- und Videoanalysen genutzt. Häufige Störfaktoren werden erläutert, z. B. ungünstiges Handling des Babys durch die Eltern, falsche Lagerung, ungeeignete Tragesysteme, Kinderwagen und Sitzschalen, etc.

Die physiotherapeutische Befunderhebung wird, unter spezieller Berücksichtigung der Beurteilung der Füße des Babys, im Liegen, im Sitz und im Stand geübt. Geeignete therapeutische Maßnahmen sowie Schulungsmaßnahmen für die Eltern ergänzen die Inhalte.

Inhalte: Der Kurs beinhaltet motorische Entwicklung des Babys von 0 bis 12 Monate. Es werden folgende Themen besprochen: Bewegungsanalyse vom gesunden Baby | Meilensteine der motorischen Entwicklung | Videoanalysen des gesunden Babys | Die häufigsten Störungen der "normalen", Entwicklung wie: falsches Handling der Eltern, schlechte Versorgung wie z. B. Kinderwagen, Kinderschale, Mobile usw. Falsches Tragen, Lagern | Physiotherapeutische Befund in: Rückenlage, Bauchlage, Sitz, Seit sitz, Vierfüßler Stand und Stand | Handling des Babys | Tragearten | Analyse und Beurteilung der Füße | Therapeutische Ansätze bei jeweiligen Störungen | Schulung der Eltern, Besprechung der häufigsten Problematik

Preis: 380,00 €



Multiple Sklerose

9
PUNKTE

NEKI, Jacques van der Meer

Physiotherapeut, B. Sc.

Datum: 09.09.2025 | GE

Zeit: Di 09:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen



MS, die „Krankheit mit den 1000 Gesichtern“, stellt die Patient*innen immer wieder vor neue Herausforderungen im Alltag und den Therapeut*innen vor die Frage: „Wie gestalte ich meine Therapie patientenorientiert und praxisnah?“. Aufgrund der unterschiedlichen Lokalisationen der Entzündungen im Zentralnervensystem ist die Symptomatik sehr unterschiedlich.

Lernen Sie, die Krankheit besser zu verstehen und somit die Problematiken der Patient*innen im Alltag besser zu erfassen und eine zielorientierte Arbeitsweise zu entwickeln.

Inhalte: Mögliche Ätiologie und Verlaufsformen | Spezifische neuroanatomische Grundlagen | Symptomatiken | Befundung und praktische Ansätze für die Therapie, bezogen auf verschiedene Symptomatiken (z. B. Spastik, Koordinationsstörungen, posturale Kontrolle, Kontrakturprophylaxe, Fatigue)

Preis: 150,00 €

Alle Informationen finden Sie auch online unter [zar-akademie.de](https://www.zar-akademie.de)



NEKU, Jacques van der Meer

Physiotherapeut, B. Sc.

Datum: 10.09.2025 | GE

Zeit: Mi 09:00 - 17:00 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen

Die Neuroanatomie ist ein sehr komplexer Fachbereich. Aufgrund seiner Vielfältigkeit fällt es Therapeut*innen oft schwer zu verstehen, wie die Symptome Ihrer Patient*innen mit neuronalen Schädigungen zusammenhängen können. Doch nur wenn man die Mechanismen, die zur Entstehung verschiedener Symptome beitragen können, kennt, kann man eine effektive Therapie gestalten.

Inhalte: In der Fortbildung Neuroanatomie der Motorik lernen Sie die Grundlagen der für die Motorik wichtigen neuronalen Strukturen kennen und Vorgänge werden anhand von Fallbeispielen erklärt. Hierbei wird auf die Motorik des Rumpfes und der Extremitäten sowie des Kopf-Hals-Bereiches näher eingegangen. Ein weiterer Abschnitt des Kurses wird sich mit dem Gleichgewicht/posturalen Kontrolle beschäftigen.

Die Sensibilität stellt einen wichtigen Bereich für die Motorik dar. Daher werden Zusammenhänge und das ineinander übergreifende Zusammenspiel von Rezeptoren, Bahnen der Sensibilität und der Verschaltung im Kortex betrachtet, wie auch die Funktionen des Hörens und Sehens.

Ziel des Kurses ist es, die Neuroanatomie besser zu verstehen, Zusammenhänge mit bestimmten Symptomatiken zu erkennen und zu verinnerlichen, wie die Fähigkeiten des Nervensystems für die Therapie genutzt werden können.

Preis: 150,00 €



Andreas Schedl

Physiotherapeut



Datum: 11.04.2025 - 16.04.2025 (Modul I) | KL
10.06.2025 - 13.06.2025 (Modul II) | KL

Zeit: Fr - So 08:30 - 17:30 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

In der Neurologie gab es in den letzten Jahren so viele Neuerungen und wissenschaftliche Erkenntnisse, wie in keinem anderen Feld der Medizin. Die Schwierigkeiten, welche sich für Therapeut*innen damit auf tun, liegen auf der Hand. Nicht nur die Patient*innen verlangen immer mehr Qualität und ein fundiertes Wissen über die eigene Erkrankung, auch für die interdisziplinäre Zusammenarbeit ist diese Fachkompetenz unabdingbar.

Inhalte: Auswahl neurologischer Krankheitsbilder | U. a. Schlaganfall, Multiple Sklerose, Ataxie, Morbus Parkinson, Demenzformen | Pathologie | Diagnostik | Therapiemöglichkeiten | ICF-Befund, Handlungskompetenzen, Therapierelevanz, Reflexion | Alltagsrelevante Übungsmöglichkeiten / Integration in den Alltag | Einblick Neuropsychologische Komponente | Integration in die Therapie, Strategien/Kompensationen im Alltag.

Preis: 1.290,00 € (alle Teile)



NEKU, Chantal Ungruhe

Physiotherapeutin, B. Sc.



Datum: 08.11.2025 | GE

Zeit: Sa 09:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

Pathophysiologische Grundlagen, u.a. Motorisches Lernen und Motorische Kontrolle | Validierte Test- und Befundinstrumentarien | Bewegungsanalyse | Therapie im Alltag - praxisnah auch Hausbesuche, mit seinen spezifischen Symptomaten wie Spastik, Koordinationsstörungen, Posturale Kontrolle und Patientenbeispiele.

Inhalte: Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus oder der Rehabilitationsklinik, ist der/die Patient*in oft nicht richtig auf seinen Alltag (ADL) eingestellt. Es wird oft der Eindruck geweckt, dass eine Behandlungsmethode überlegen ist – dieses ist nicht der Fall, es gibt viele verschiedene Probleme bei Patient*innen und damit auch eine große Auswahl an therapeutischen Methoden.

Ein Behandlungsstandard ist eine Utopie.

Beim Erstellen eines Behandlungsplanes spielen selbstverständlich die individuellen personengebundenen Faktoren eine Rolle, aber ein Gehirn kann lernen.

Der Kurs beinhaltet nicht nur die neuesten Erkenntnisse in Motorisches Lernen und Motorische Kontrolle, Ergebnismessungen und evidenzbasierte Praxis ("Wie werden neu gelernte Bewegungen beibehalten?"). Der Kurs vermittelt vor allem auch gute praktische Behandlungsansätze, praktische Übungen für den Alltag und auch für Hausbesuche.

Preis: 150,00 €



PNF Aufbaukurs inkl. Abschlussprüfung Modul 2 zur Erlangung des Zertifikats PNF

50
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, Aleksander Lizak

Dipl. Sportlehrer, Physiotherapeut, Fachlehrer KGG

Datum: 14.01.2026 - 18.01.2026 | GE

Zeit: Mo - So 09:00 - 18:00 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen

Die standardisierten Testverfahren und ein schlüssiges Clinical Reasoning sollen die Teilnehmer*innen befähigen, durch die Auswahl der Ausgangsstellungen und Bewegungsabläufe auf der Matte, der Bank, im Sitz, Stand und in der Fortbewegung eine vom Aufbau her funktionell orientierte Behandlung durchführen zu können.

Inhalte: Ziel des Kurses ist es, die funktionell orientierte Behandlung mit den Grundprinzipien und der Philosophie der PNF durchführen zu können.

Weitere Hinweise:

Während der Weiterbildung ist ein Fallbericht zu erstellen. Er ist Bestandteil der Prüfung. Während des Aufbaukurses findet eine Prüfung statt, die Prüfung muss mit mindestens „ausreichend“ in allen drei Anteilen bestanden sein (Fallbericht am/an Patient*in, schriftliche und praktisch mündliche Prüfung), entsprechend der gemeinsamen Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß - § 124 Abs. 4 SGB V

Voraussetzung: Anerkannter Grundkurs (vor min. 6 Monaten abgeschlossen)

Weitere Hinweise:

Der Kurs ist anerkannt für die Abrechnungsposition PNF.

Preis: **580,00 €**



PNF Grundkurs Modul 1 zur Erlangung des Zertifikats PNF

100
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, Aleksander Lizak

Dipl. Sportlehrer, Physiotherapeut, Fachlehrer KGG

Datum: Teil I 11.07.2025 - 15.07.2025 | GE

Teil II 14.09.2025 - 18.09.2025 | GE

Zeit: Teil I Fr - Di 09:00 - 17:30 Uhr

Teil II So - Do 09:00 - 17:30 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen

Im Teil I des Grundkurses demonstriert die Kursleitung an Patient*innen die Wirkung der Proprioception bei verschiedenen Störungen. Im Teil II des Grundkurses arbeiten die Teilnehmer*innen unter Supervision des Instructors mit Patient*innen, um Sicherheit in der Anwendung des PNF-Konzeptes zu gewinnen. Die Aufteilung des Unterrichts ist so, dass ca. 70 % der Zeit für das praktische Arbeiten gedacht sind und ca. 30 % für theoretische Vorträge zu Themen wie: Motorisches Lernen, Gang-Analyse, Motorische Entwicklung und Motorische Kontrolle, Spastik etc. Die Kursteilnehmer*innen sind nach Beendigung des Grundkurses in der Lage, das PNF-Konzept bei Patient*innen mit verschiedenen funktionellen Problemen anzuwenden. Während der Weiterbildung ist ein Fallbericht zu erstellen.

Inhalte: Vermittlung der normalen Bewegung eines gesunden Menschen im Raum | Haltungskontrolle | Bewegungsübergänge | Haltungsschäden | uvm.

Voraussetzung: min. 1 Jahr Berufserfahrung in Vollzeit

Preis: **890,00 €** (alle Teile)



Attila Szabó

Physiotherapeut, IPNFA Advanced Instruktor,
Fachlehrer für PNF



Datum: Teil I: 02.07.2025 - 06.07.2025 | KL
Teil II: 08.10.2025 - 12.10.2025 | KL
Teil III: 11.02.2026 - 15.02.2026 | KL

Zeit: Alle Tage: 08:30 - 18:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen,
Ärzt*innen

Im Teil I des Grundkurses demonstriert die Kursleitung an Patient*innen die Wirkung der Proprioception bei verschiedenen Störungen. Im Teil II des Grundkurses arbeiten die Teilnehmer*innen unter Supervision des Instructors mit Patient*innen, um Sicherheit in der Anwendung des PNF-Konzeptes zu gewinnen. Die Aufteilung des Unterrichts ist so, dass ca. 70 % der Zeit für das praktische Arbeiten gedacht sind und ca. 30 % für theoretische Vorträge zu Themen wie: Motorisches Lernen, Gang-Analyse, Motorische Entwicklung und Motorische Kontrolle, Spastik etc. Die Kursteilnehmer*innen sind nach Beendigung des Grundkurses in der Lage, das PNF-Konzept bei Patient*innen mit verschiedenen funktionellen Problemen anzuwenden. Während der Weiterbildung ist ein Fallbericht zu erstellen.

Inhalte: Vermittlung der normalen Bewegung eines gesunden Menschen im Raum | Haltungskontrolle | Bewegungsübergänge | Haltungsschäden | uvm.

Preis: 1.450,00 € (alle Teile)

Alle Informationen finden Sie auch online unter
zar-akademie.de



Team ASGE

Datum: 22.11.2025 - 23.11.2025 | GE/KL
06.12.2025 - 07.12.2025 | GE/KL

Zeit: Sa und So: 10:00 - 16:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen in Gesundheitsberufen, Ärzt*innen

Coaching ist ein Prozess, bei dem der Coach einer Einzelperson oder Gruppe dabei hilft, bestimmte Ziele zu erreichen oder bestimmte Aspekte ihrer Leistung zu verbessern. Der Ursprung des Coachings geht auf die Arbeit von Psychologen des frühen 20. Jahrhunderts, wie Carl Rogers und Abraham Maslow zurück, die sich darauf konzentrierten, Menschen dabei zu helfen, ihre eigenen Gedanken und Verhaltensweisen zu verstehen und zu verbessern. Die moderne Form des Coachings entstand in den 80er/90er Jahren, als es in Unternehmen und Organisationen zur Verbesserung von Leistung und Produktivität eingesetzt wurde.

Das Resilienz-Coaching zielt darauf ab, dem Einzelnen, mittels verschiedenster Werkzeuge aus dem Coaching-Prozess, ganz gezielt und adressatengerecht dabei zu helfen, die mentale Stärke und Flexibilität aufzubauen, um aufkommende Widrigkeiten zu überwinden und sich von Rückschlägen besser erholen zu können. Dieser Kompetenzerwerb gibt Ihnen als Coach die verschiedensten Möglichkeiten mit an die Hand, um Ihre Klient*innen im Aufbau derer Resilienz nachhaltig und effizient zu unterstützen. Definition und Wesensbestimmung Stress, Überlastung, Burnout etc.

Preis: 699,00 €



Resilienzcoach Practitioner Online-Veranstaltung

22
PUNKTE

Team ASGE

Datum: 17.10.2025 - 19.10.2025 | GE / KL

Zeit: Fr - So: 10:00 - 16:00 Uhr

Zielgruppe: Sportwissenschaftler*innen, Ärzt*innen, Sporttherapeut*innen, Physiotherapeut*innen, Logopäd*innen, Ergotherapeut*innen

Resilienz (lat. resilire; abprallen, zurückspringen) ist der Prozess, in dem Personen auf Herausforderungen und Veränderungen mit einer Anpassung ihres Verhaltens reagieren, um ohne anhaltende Beeinträchtigung diese Krisen durchzustehen. Dieser Prozess umfasst sowohl verschiedene Einflussfaktoren, die Resilienz erfordern, als auch bestimmte Faktoren, die Resilienz begünstigen.

Der Schwerpunkt in dieser einführenden Maßnahme zum Resilienz-Practitioner (= Anwender*in) liegt neben der Vermittlung von theoretischen Informationen darin, Ihnen die Möglichkeit zu geben, sich selbst zu reflektieren und im Bereich Resilienz persönlich weiterzuentwickeln. Sie erlernen erste Schritte, wie resiliente Personen über Ihr eigenes Schicksal bestimmen, sich bietende Möglichkeiten ergreifen, anstatt auf glückliche Zufälle zu warten und zu hoffen.

Preis: 499,00 €



Rückenschullehrer*innen (Kursleiter*in nach § 20)

22
PUNKTE

Team ASGE

Datum: Teil I: 15.08.2025 - 17.08.2025 | KL

Teil II: 13.09.2025 - 14.09.2025 | KL

Teil III: 11.10.2025 - 12.10.2025 | KL

Zeit: Fr 16:00 - 20:00 Uhr

Sa 10:00 - 17:00 Uhr

So 10:00 - 17:00 Uhr

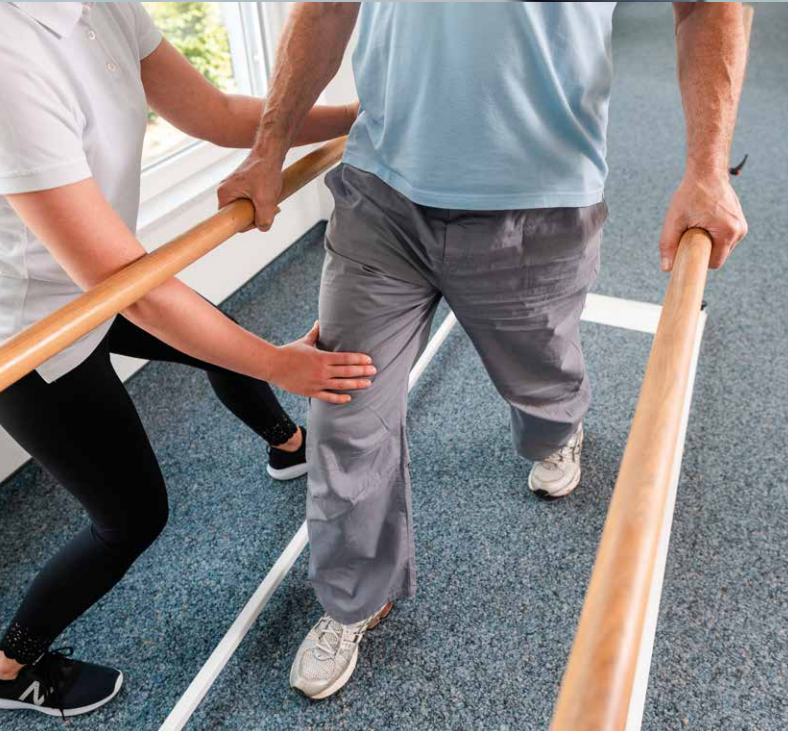
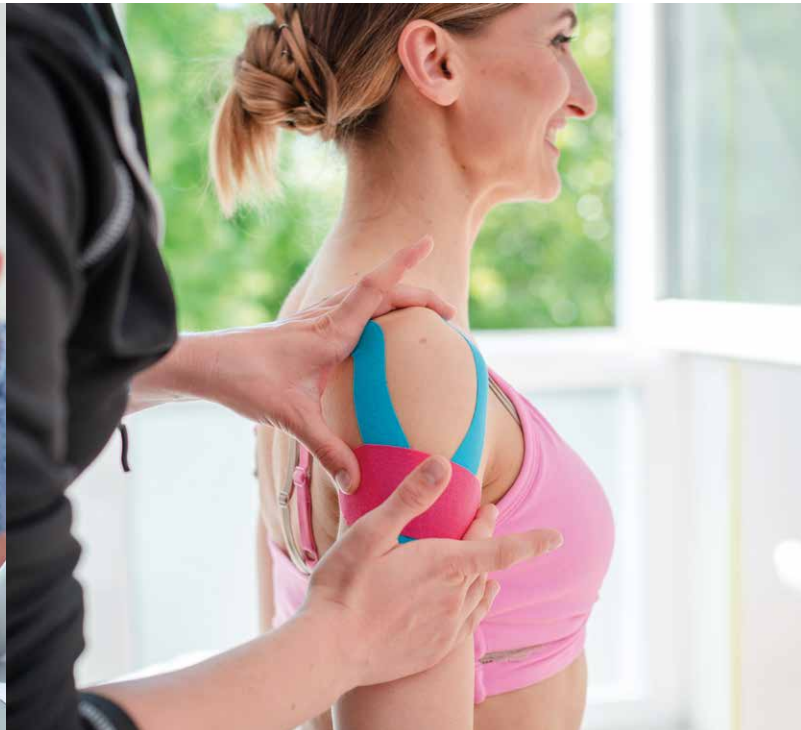
Zielgruppe: Sportwissenschaftler*innen, Ärzt*innen, Sporttherapeut*innen, Physiotherapeut*innen, Logopäd*innen, Ergotherapeut*innen

In der Ausbildung zum/zur Rückenschullehrer*in wird umfangreiches Wissen zur Rückengesundheit und nachhaltigen Gesundheitsförderung vermittelt. Sie lernen mit Menschen mit Rückenbeschwerden und Fehlhaltungen mittels verbesserter Körperwahrnehmung, Schulung ergonomischer Haltung und Techniken zur Stressbewältigung sowie Entspannung zur Linderung ihrer Beschwerden und zu mehr Wohlbefinden anzuleiten..

Inhalte: Rückenschullehrer*innen, allgemeine Informationen zum Arbeitsplatz, Berufsbeschreibung | Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen | § 20 SGB V Primäre Prävention und Gesundheitsförderung | Handlungsfelder der Primärprävention | Grundqualifikationen und verpflichtende Fort- und Zusatzqualifikationen | Vorbeugung und Reduzierung gesundheitlicher Risiken | Grundlagen, Funktionsweise und Selbsterfahrung | Indikation und Kontraindikation | Einweisung in das Kurskonzept "Rückenschule" (Konzept-ID: KO-BE-1XY93K) | Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule | Allgemeine Grundlagen der Rückenschule | Rückenschmerz als bio-psycho-soziales Problem | Strategien zur Schmerzbewältigung

Preis: 600,00 € (alle Teile)





Seltene neurologische Erkrankungen und ihre Therapien

9
PUNKTE

Chantal Ungruhe

Physiotherapeutin, B. Sc.

Datum: 20.07.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 17:00 Uhr



Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

Ab und zu bekommen wir neurologische Krankheiten in unsere Praxis, die in der Praxis selten sind wie u.a. Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Guillain-Barre-Syndrom (GBS), Polyneuropathie, Infantile Cerebralparese (ICP) und dass auch in verschiedene Stadia der Erkrankungen. Es könnte das Gefühl entstehen "was soll ich jetzt machen?" Hier möchte der Kurs anknüpfen für diese vielfältigen Erkrankungen einen Leitfaden anzubieten mit praktischen Beispielen für die Praxis und Hausbesuchen.

Inhalte: Kurze Neurologische Physiologie/Anatomie – in Zusammenhang mit der neurologischen Störung | Motorisches Lernen und Motorische Kontrolle, neu gelernte Bewegungen beibehalten | Motorische Fähigkeiten steigern | Handling und Lagerung bettlägeriger Patient*innen | Kontrakturen Prophylaxe | Spezifische Krankheitsbezogene Therapie

Preis: 150,00 €

Alle Informationen finden Sie auch online unter zar-akademie.de



Spannungskopfschmerz

10
PUNKTE

Dr. med. Bianca Schönbeck

Ärztin, Manualtherapeutin, Osteopathin

Datum: 20.06.2025 | KL

Zeit: Fr 08:30 - 17:30 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Sporttherapeut*innen/Fitnesstrainer*innen, Ärzt*innen/Pflege/Retungsdienst, Masseur*innen, med. Bademeister*innen

Eine der häufigsten Formen des Kopfschmerzes ist der Spannungskopfschmerz. Dieser wird auch als Druckkopfschmerz bezeichnet. Ihm liegt meist eine Störung der Zirkulation des Liquors und / oder der venösen intracraniellen Abflüsse zugrunde. Die venösen Abflüsse werden meist durch bestimmte Muskeln oder die Stellung des Atlas irritiert. Die Zirkulation des Liquors kann ebenfalls durch die Stellung des Atlas, aber auch durch intracranielle Spannungsverhältnisse gestört werden. Schulmedizinisch erfolgt nach Ausschluss eines symptomatischen Kopfschmerzes (wie z.B. einer Migräne, Clusterkopfschmerz oder Blutung) eine Schmerztherapie. Da jedoch eher symptomatisch behandelt wird, sind die Ergebnisse für die beteiligten Patient*innen und Therapeut*innen aber häufig unbefriedigend.

Inhalte: Einführung in die zur Behandlung relevante Anatomie | Entstehungsmechanismen des Spannungskopfschmerzes darstellen | Darstellung der Pathologie Spannungskopfschmerz | Läsionsketten und Symptome darlegen und erklären | Erlernen der notwendigen Behandlungstechniken (Atlasterapie, notwendige Muskelentspannungen, Craniosacrale Techniken am Schädel, Sinusreleasetechniken) | Erstellung eines Behandlungskonzeptes zur Therapie des Spannungskopfschmerzes | Üben der Grifftechniken und Ihrer Abfolge | Effektiv anwendbare Behandlungskonzepte erstellen und einüben

Preis: 160,00 €



Chantal Ungruhe

Physiotherapeutin, B. Sc.

Datum: 19.07.2025 | KL
09.11.2025 | GE



Zeit: Sa/So 09:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen

Physiotherapie und Ergotherapie sind eine Basis die Spastik-Therapie, um die Lebensqualität des Betroffenen zu verbessern, indem Schmerzen gelindert und die Beweglichkeit sowie motorischen Fähigkeiten intensiv geschult werden. Dadurch wird das Risiko möglicher Folgeschäden und Komplikationen vermindert. Spastik beschreibt kein eigenes Krankheitsbild, sondern tritt als Symptom bei vielen neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Multiple Sklerose, Verletzungen von Hirn und Rückenmark, Hirnentzündungen und Hirntumoren auf.

Dieser Kurs vermittelt praktische Ansätze zur Behandlung und Befundung von Spastik, durch kurze Wiederholung der Pathophysiologie als Grundlage für das Verständnis zur Entstehung einer Spastik. Das Behandlungskonzept besteht darin, die verbliebenen motorischen Funktionen einerseits zu erhalten und Muskel-, Sehnen- und Gelenkskontrakturen andererseits zu vermeiden.

Inhalte: Neuroanatomische, pathophysiologische Grundlagen | Diagnostische Verfahren | Validierte Test- und Befundinstrumentarien | Bewegungsanalyse | Praxisorientierte Behandlungsansätze wie Alltagsstraining, Ressourcenförderung, Verbesserung der Mobilität in der Physiotherapie und Ergotherapie

Preis: 150,00 €

KL



GE



Daniel Josef

Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker (PT), Sport- und Gymnastiklehrer, Fachlehrer MT und KGG, Lehrer an einer Berufsfachschule für Physiotherapie



Datum: 26.06.2025 - 28.06.2025 | KL

Zeit: Do - Sa 09:00 - 17:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Masseur*innen

Arbeiten mit Sporttreibenden, egal in welchem Leistungsniveau, stellt Therapeut*innen vor neue Herausforderungen. Die Wundheilungsmechanismen von sportlichen und nicht sportlichen Patient*innen sind die Gleichen. Die Herangehensweise und Intensität der Behandlung und Betreuung der Sportler*innen unterscheidet sich zu der von "normalen Patient*innen". Hierbei steht nicht nur die Gesundheit der Athlet*innen im Vordergrund, sondern auch die Einsatzfähigkeit. Die Arbeit von Sportphysiotherapeut*innen besteht beispielsweise aus Präventionsmaßnahmen sowie der Trainings- und Wettkampfbetreuung.

Inhalte:

Ziel dieses Kurses ist es, den Teilnehmer*innen Kenntnisse und Fähigkeiten zur Betreuung von Sportler*innen und zur professionellen Arbeit mit ihnen zu vermitteln. Hierfür werden evidenzbasierende und empirische Inhalte theoretisch und praktisch vermittelt. Sie erkennen Sportverletzungen und wissen im akuten Fall sowie in der Nachbehandlung die richtigen Maßnahmen zu treffen. Sie sind in der Lage, grundlegende, präventive und kurative funktionelle Verbände anzulegen. Sie wissen um die Grundlagen von sportartspezifischem funktionellem Training.

Preis: 390,00 €



Sportphysiotherapeut*in - EAP / AOR anerkannt

150
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, u.a. Axel Hagemann

Staatlich geprüfter Physiotherapeut, Bachelor (of Arts)
in Physiotherapie Master (of advanced studies) in
Manueller Therapie



Datum: **Teil I:** 07.03.2025 - 09.03.2025 | GE
19.09.2025 - 21.09.2025 | GE
Teil II: 04.04.2025 - 06.04.2025 | GE
Teil III: 23.05.2025 - 25.05.2025 | GE
Teil IV: 15.08.2025 - 17.08.2025 | GE
Teil V: 31.10.2025 - 02.11.2025 | GE

Zeit: Fr und Sa 09:00 - 18:00 Uhr
So 08:00 - 16:15 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen

Die Sportphysiotherapie beschäftigt sich mit der Prävention, Akutbehandlung und Rehabilitation von Sportverletzungen und Sport-schäden. Hierzu wird "das Beste" aus der Manuellen Therapie, Triggerpunkt Therapie, KGG, Trainingstherapie und Athletiktraining kombiniert, um den interessanten und komplexen Aufgaben im Breiten- und Spitzensport gerecht zu werden.

- Kurs 1:** Sportphysiotherapie in der EAP mit Schwerpunkt Untere Extremitäten
- Kurs 2:** Sportphysiotherapie von Wirbelsäule und Rumpf
- Kurs 3:** Sportphysiotherapie der oberen Extremitäten
- Kurs 4:** Physio-/Athletiktrainer, unabhängig buchbar
- Kurs 5:** Integration in der Sportphysiotherapie

Inhalte:

Teil I Sportphysiotherapie in der EAP mit Schwerpunkt „Untere Extremitäten“ wird von der DGUV akzeptiert, um die EAP Qualifikation zu erlangen. Er wird umgangssprachlich auch „kleiner Sportphysio“ genannt. Der Kurs beinhaltet die Grundlagen der Physiologie von Bindegewebe und Wundheilung. Darüber hinaus wird die Planung, der Aufbau und die Durchführung des Trainings der Motorischen Grundeigenschaften innerhalb der Rehabilitation vermittelt. Der Kurs legt theoretische Grundlagen für die gesamte Kursreihe und beinhaltet viele praktische Einheiten.

Der therapeutische Prozess beginnt mit der Schnelldiagnostik und Erstversorgung von Sportverletzungen „am Spielfeldrand“. Sie erlernen Untersuchung, Taping und Rehabilitation unter Berücksichtigung der Wundheilungsphasen.

Teil II bringt, aufbauend auf Teil I, das Beste aus den Gebieten der Manuellen Therapie, Triggerpunkt Therapie, KGG und Athletiktraining zusammen. Sie erlernen all diese Teilbereiche der Physiotherapie für die Versorgung und die Rehabilitation verletzter Sportler*innen zu kombinieren. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Wirbelsäule, Rumpf und Hüften. Außerdem wird die Trainingslehre und deren Umsetzung in der Rehabilitation von Sportler*innen vertieft.

Teil III bringt, aufbauend auf Teil I und II, das Beste aus den Gebieten der Manuellen Therapie, Triggerpunkt Therapie, Taping, KGG und Athletiktraining zusammen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf den oberen Extremitäten. Außerdem wird die Elektrotherapie und Thermo-therapie im Sport vertieft.

Teil IV Dieser Kurs macht Sie zu einer kompetenten Betreuungsperson in Prävention, Training und Wettkampf. Das praxisorientierte Seminar (**einzeln buchbar**) vermittelt anhand zahlreicher Beispiele, wie Sie Entwicklungschancen zur "gesunden" biologischen Leistungsoptimierung erkennen und nutzen. Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Athletiktrainings inklusive Methodik und Didaktik. Die Unterschiede zwischen der Betreuung im Individual- und im Mannschaftssport werden erläutert. Außerdem vermittelt der Kurs Testverfahren zur Überprüfung des Trainingszustandes durch Leistungstests in den Bereichen Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Funktionelle Training inklusive Warm-Up und Cool-Down, sowohl unter gelenkspezifischen Aspekten als auch mit Einsatz von Kleingeräten sowie des Regenerationstrainings. Nach Abschluss des Kurses sind die Teilnehmer*innen in der Lage, als Athletiktrainer*in tätig zu sein.

Das Zertifikat „Athletiktrainer*in des ZVK / PhysioDeutschland e.V.“ erhalten alle Absolvent*innen des Kurses 4: Physio-/Athletiktrainer.

Teil V behandelt die Psychologie des Sportes und Aspekte der Sportmedizin wie Ernährung, Neurophysiologie und Anti-Doping bzw. Medikamente. Aufbauend auf den Teilen I-IV werden praktische Fähigkeiten der allgemeinen und speziellen Sportmassage vertieft bzw. ausgebaut und die Fähigkeiten zu Funktionellen Verbänden, Taping- und Kinesio-Tape um weitere Anwendungen erweitert.

Nach dieser Kursreihe sind Sie in der Lage, das erlernte Wissen und Handwerkszeug der Sportphysiotherapie im Verein in der Rehabilitation und in der Praxis anzuwenden.

Das Clinical Reasoning in der Sportphysiotherapie wird an mehreren konkreten Fallbeispielen erarbeitet.

In diesem Kurs findet die schriftliche und die mündlich-praktische Abschlussprüfung zum/zur Sportphysiotherapeut*in statt.

Nach der Teilnahme an allen fünf Kursen und erfolgreich absolvierter Prüfung erhalten die Teilnehmer*innen das Zertifikat „Sportphysiotherapeut*in des ZVK / PhysioDeutschland e.V.“. Dies erkennt der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) als Grundkurs für seine Weiterbildung Sportphysiotherapie (DOSB) an.

Preis: Die Preise gliedern sich wie folgt:

Teil I: 430 € **Teil IV:** 400 €
Teil II: 400 € **Teil V:** 400 €
Teil III: 430 €

Alle Teile sind auch
einzeln buchbar!



Systematische Diagnose und effektive Therapie der Halswirbelsäule und der OAA Region

20
PUNKTE

Dr. med. Bianca Schönbeck

Ärztin, Manualtherapeutin, Osteopathin



Datum: 21.06.2025 - 22.06.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 18:00 Uhr
So 08:30 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Ärzt*innen, Pflege, Rettungsdienst

Sie erlernen eine effektive Befunderhebung aus verschiedenen Behandlungstechniken, (manualtherapeutischen und osteopathischen Techniken) in Kombination mit der richtigen Deutung der subjektiven Beschwerdedarstellung durch die Patient*innen. Auch die typischen Belastungsmuster für die Okziput-Atlas-Axis (OAA Region) und den Cervikothorakalen Übergang (CTÜ) werden in diesem Kurs besprochen.

In der Folge erlernen Sie die therapeutische Konsequenz und das Erstellen eines effektiven Therapieplanes. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem praktischen Üben der diagnostischen und therapeutischen Griffe.

Inhalte: Anatomie der Region | Wichtige funktionelle Zusammenhänge / Bezüge zu anderen Körperregionen | Physiologie und Pathologien (Blockierungsphänomene der Facettengelenke, Schwindel, Kopfschmerz, radikuläre Ausstrahlungen, Bandscheibenvorwölbungen und Bandscheibenvorfall, Atlasfehlstellungen, Frakturen, craniale Abflussstörungen, Schleudertraumen Fasziestörungen, Einflüsse distaler Organe auf die HWS, usw.) | Deutung entsprechender Röntgen- und CT-Bilder | Befunderhebung mittels Anamnese und spezifischer Testung | Grundlagen zum besseren Verständnis bei der Durchführung der Tests | Differenzialdiagnostische Testung und deren Deutungen, sinnvolle und notwendige Provokationstests | Erheben eines Muskelstatus | Erarbeiten eines effektiven Therapieansatzes nach Befund

Preis: 315,00 €



Systematische Diagnostik und effektive Therapie der Lendenwirbelsäule und des Beckens

20
PUNKTE

Dr. med. Bianca Schönbeck

Ärztin, Manualtherapeutin, Osteopathin



Datum: 09.05.2025 - 11.05.2025 | GE

Zeit: Fr 09:00 - 18:00 Uhr
Sa 08:30 - 17:30 Uhr
So 08:30 - 15:30 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Ärzt*innen, Pflege, Rettungsdienst

Die LBH-Region (Lenden-Becken-Hüfte) Region stellt eine funktionelle Einheit dar und ist bei vielen Patient*innen Grund zu den unterschiedlichsten gearteten Beschwerden. Eine gut durchgeführte Diagnostik mit Testung bzw. Ausschluss der verschiedenen möglichen Pathologien sowie ein richtiges Deuten der Patientenangaben ist die Grundlage für eine gute und erfolgreiche Therapie.

In diesem Kurs erlernen Sie eine einfach durchzuführende Differenzialdiagnostik aus manualtherapeutischen und osteopathischen Techniken sowie eine effektive Muskelbefundung. Gleichzeitig die richtige Deutung von Patientenangaben und die Erstellung eines sich daraus ergebenden spezifischen Therapieansatzes und dessen Umsetzung. Im Anschluss daran werden die therapeutische Konsequenz und ein effektiver Therapieplan erarbeitet. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Üben der diagnostischen und therapeutischen Griffe.

Inhalte: Anatomie der Region | Wichtige funktionelle Zusammenhänge / Bezüge zu anderen Körperregionen | Physiologie und Pathologien (Blockierungsphänomene ISG, Symphyse und LWS, LWS Syndrom, Radikulitis, Piriformissyndrom, Ischialgie, Frakturen, M.Bechterew, Skoliose, Bandscheibenvorfall und -vorwölbung, Beckenverwirrung, Störungen der Unterbauchorgane, funktionelle Störungen, aufsteigende Läsionsketten (vom Fuß zum Becken) usw.)

Preis: 400,00 €



Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion

7
PUNKTE

Steffi Engel

Heilpraktikerin und Autorin

Datum: 14.12.2025 | KL

Zeit: Sa 10:00 - 17:00 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Masseur*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Sporttherapie/Fitnesstraining, Ärzt*innen, Pflege, Rettungsdienst

Das Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion

Das klassische Schröpfen ist eine sehr kraftvolle Reflexzonentherapie, mit welcher der Rücken und einzelne Gelenke gezielt behandelt werden können. Ähnlich arbeitet das Gua Sha, welches vor allem in Asien angewendet wird.

Mit sanft glühendem Beifußkraut kann der Fluss der Lebensenergie Qi im Körper gestärkt werden. Wichtige stärkende und harmonisierende Meisterpunkte aus dem Meridiansystem werden vorgestellt und mittels verschiedener Techniken mit Moxibustion behandelt.

Weitere Hinweise: Handtücher zur Unterlage / zum Zudecken (Je 1 Tasse für 2 Teilnehmer*innen)

Preis: 130,00 €

Alle Informationen finden Sie auch online unter zar-akademie.de



Triggerpunkttherapie

10
PUNKTE

Tom Hanf

Sportphysiotherapeut beim deutsch-olympischen Sportbund, Osteopath

Datum: 06.04.2025 | KL

Zeit: So 09:00 - 17:30 Uhr



Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Sporttherapeut*innen, Trainer*innen und Schüler*innen im 3. Ausbildungsjahr

Die Triggerpunkttherapie geht von der These aus, dass viele Schmerzen des Bewegungsapparates ihren Ursprung in der Muskulatur haben. Überlastung, Fehlhaltung oder Traumata führen zu einer Stoffwechselveränderung des Muskels und in deren Folge zu sogenannten Triggerpunkten mit festgelegten Ausstrahlmustern. Diese lassen sich durch gezielte Therapie beseitigen. Die Teilnehmer*innen sollen die theoretischen Grundlagen und die praktischen Fertigkeiten erwerben, um selbstständig myofasciale Schmerzpunkte zu erkennen, ertasten und erfolgreich zu behandeln sowie die Ursachen für ihre Entstehung herauszufinden und zu beheben.

Inhalte: Grundlagen der Manuellen Triggerpunkttherapie zur Diagnostik und Behandlung Myofaszialer Schmerzsyndrome. Rumpfmuskulatur, Wirbelsäule, Gesäß, Schulter und Nacken werden untersucht und behandelt.

Preis: 150,00 €



Untere Extremität in der Neurologie

9

PUNKTE

Nadja Kanwischer

Physiotherapeutin

Datum: 19.07.2025 | KL

Zeit: Sa 09:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen



Wie Sie wissen ist Ergotherapie nicht nur Arm und Hand, auch Bein und Fuß gehören dazu. Wenn Sie sich hinsichtlich der unteren Extremität in der Neurologie etwas unsicher fühlen (u.a. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Hirnblutung), passt dieses Seminar für Sie. Ein stabiler Rumpf bildet die Grundvoraussetzung für eine adäquate Bein-Fuß-Funktion. Ein Fortbildungsschwerpunkt erläutert das Zusammenspiel von Rumpf zur unteren Extremität bei neurologischen Patient*innen.

Inhalte: Um gute Therapieergebnisse erzielen zu können, ist es wichtig, Patientenziele zu berücksichtigen und mit alltagsnahen Therapiemedien zu arbeiten.

Fortbildungsinhalt sind verschiedene Erscheinungsformen der unteren Extremität nach neurologischen Schädigungen:

u.a. Durchschlagen des Knies | Nicht Aufstehen können vom (Roll-)Stuhl | Gewichtsverlagerungen | Kontrakturen | Gehen/Stehen auf dem Außenrand des Fußes | Zirkumduktion des Beines beim Gehen und deren Behandlungsmöglichkeiten, die praktisch durchgenommen werden

Preis: 150,00 €



Viszerale Osteopathie Aufbaukurs

32

PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, Marc de Coster

Physiotherapeut, Manualtherapeut,
Osteopath (Belgien)

Datum: 26.04.2025 - 29.04.2025 | GE

Zeit: Sa - Mo 09:00 - 17:30 Uhr
Di 09:30 - 13:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen



Von Dr. Andrew Still Ende des 19. Jahrhunderts in den USA entwickelt, setzt sich die Osteopathie heute auch zunehmend in Europa durch. Um die Selbstheilungskräfte in unserem Körper zu aktivieren, versucht der/die Osteopath*in, die Beweglichkeit der verschiedenen Körpersysteme zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Die Systeme gliedern sich in drei Untergruppen: Das strukturelle (Gelenke, Muskeln, Nerven), das viszerale (innere Organe) und das cranio-sacrale System. Nach der Darstellung der funktionellen Zusammenhänge zwischen inneren Organen und der Wirbelsäule sowie deren Wechselbeziehungen bei Funktionsstörungen und Erkrankungen, werden Funktionsstörungen der inneren Organe mit osteopathischen Techniken behandelt. Die viszerale Osteopathie gibt die Möglichkeit, die Bewegungsstörungen am erkrankten Organ wieder zu normalisieren - durch das Lösen der Verklebungen, der Wiederherstellung der faszialen Elastizität sowie der Entspannung viszeraler Spasmen.

Inhalte: Viszerale Artikulation | Bewegungen | Ziel der viszeralen Therapie | Viszerale Behandlung | Aufbau und Frequenz | Ratschläge für den Alltag | Autonomes Nervensystem | N. phrenicus | Gefäße | Leber, Magen, Colon, Intestineum Tenu, Lymphatisches System und Gynäkologie: Anamnese | Diagnose - Behandlung - Manipulation Thoracal + Echographie

Voraussetzung: Nachweis über die Teilnahme am Grundkurs

Preis: 530,00 €



Viszerale Osteopathie Grundkurs

32
PUNKTE

Physio-Akademie Wremen, Marc de Coster

Physiotherapeut, Manualtherapeut,
Osteopath (Belgien)



Datum: 18.01.2025 - 21.01.2025 | GE

Zeit: Sa - Mo 09:00 - 17:30 Uhr
Di 09:00 - 13:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen

Der Grundkurs vermittelt die Basis der viszeralen Therapie. Ziel ist es, eine allgemeine Ansicht davon zu bekommen, wie die verschiedenen Systeme einander beeinflussen können und wie man diese Systeme optimal behandeln kann, um eine vollständige Normalisierung herzustellen.

Inhalte: Einführung in die Grundlagen der viszeralen Osteopathie | Einführung in die Arten, Grundlagen, Methoden und Inhalte | Indikationen und Kontraindikationen | Untersuchung von Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | Aufbau und Frequenz der viszeralen Behandlungen | Untersuchung und Behandlung des Zwerchfells | Untersuchung und Behandlung der Nieren und der Harnblase | Untersuchung von Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen

Preis: 550,00 €

Alle Informationen finden Sie auch online unter
zar-akademie.de



Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss

15
PUNKTE

Steffi Engel

Heilpraktikerin und Autorin



Datum: 19.07.2025 - 20.07.2025 | KL

Zeit: Sa 10:00 - 17:00 Uhr
So 10:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe: Physiotherapeut*innen, Heilpraktiker*innen, Masseur*innen, Ärzt*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen

Wirbeltherapie nach Dorn:

Dieter Dorn aus dem Allgäu entwickelte einst eine sehr einfach zu praktizierende Korrektur bei Wirbelfehlstellungen, Beckenschiefstand und unterschiedlichen Beinlängen. Seit Jahren beeindruckt die Erfolge bei akuten und chronischen Beschwerden am Bewegungsapparat. Die Methode ist einfach zu erlernen und kann sofort in der Praxis eingesetzt werden.

Die intensive Ausbildung beginnt mit dem Vorstellen der Dorn-Methode, den Indikationen und Kontraindikationen der Wirbeltherapie nach Dorn.

Die Breuss-Massage:

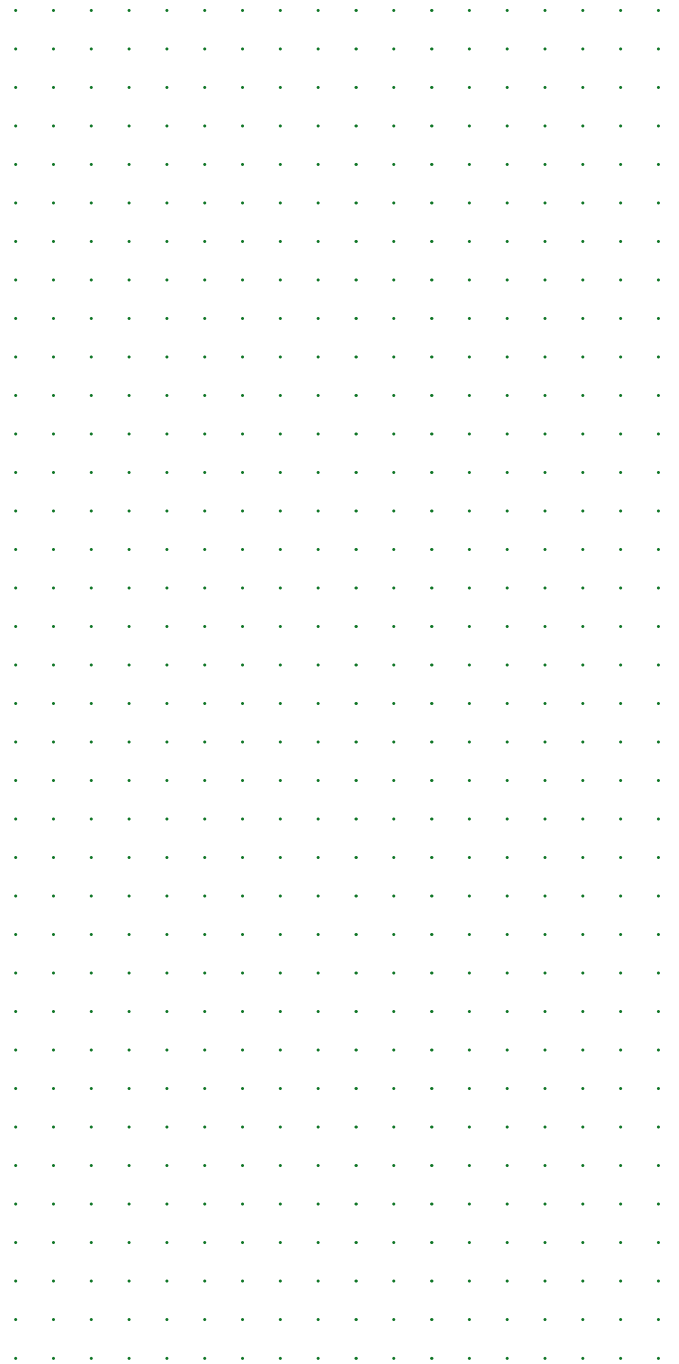
Mit gutem Johanniskrautöl und nur wenigen speziellen Massagegriffen, welche langsam immer wieder wiederholt werden, wird die gesamte Wirbelsäule gedehnt und gestreckt. Die wohltuende Wirkung des Öles und die Entspannung der Muskulatur ermöglichen es verschobenen Wirbelkörpern, an ihren ursprünglichen Ort zurückzukehren. Die Bandscheiben können sich wieder ausdehnen und wie ein Schwamm Flüssigkeit aufsaugen.

Mit der Entspannung des Rückens lässt auch die Seele die Alltagsorgen los und atmet auf. Der ganze Mensch streckt sich und richtet sich wieder auf. Ausstreichungen runden die Behandlung angenehm ab und entfernen Belastendes aus dem Energiefeld der Patient*innen.

Preis: 240,00 €



Notizen



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Die Darstellung der Angebote auf unserer Webseite stellt kein bindendes Angebot dar, sondern vielmehr die unverbindliche Aufforderung, dass Sie hierzu ein Angebot abgeben.

Auf unserer Webseite werden teilweise Kurse dargestellt, die nicht durch uns, sondern durch dritte Kooperationspartner angeboten werden. In diesem Fall erfolgt die Anmeldung nicht über unsere Webseite, sondern werden Sie bei beabsichtigter Anmeldung zur Webseite des dritten Anbieters weitergeleitet und erfolgt die Anmeldung bei dem dritten Anbieter. Der Vertrag kommt dann nicht mit uns, sondern mit diesem dritten Anbieter zu Stande und es gelten nicht unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, sondern diejenigen Bedingungen des dritten Anbieters.

Anmeldungen zu unseren Kursen oder Raumanmietungen erfolgen grundsätzlich über unsere Webseite. Anmeldungen oder Raumanmietungen, welche nicht über unsere Website vorgenommen werden, senden Sie im Ausnahmefall schriftlich per E-Mail, Telefax oder Brief an:

Standort Kaiserslautern
Prof. König und Leiser Schulen GmbH
Europaallee 1
67657 Kaiserslautern

Standort Gelsenkirchen
ZAR Akademie im medicos
Haus 2 | Parkallee 5
45891 Gelsenkirchen

Mit der durch uns übersandten Anmeldebestätigung/Rechnung kommt der Vertrag zustande und es entsteht die Verpflichtung zur Zahlung der Kursgebühr auf der Grundlage unserer Geschäfts-/Teilnahmebedingungen. Sollte die Kursgebühr bereits vor Erhalt dieser Bestätigung eingegangen sein, haben diese ebenfalls Gültigkeit.

Abmeldung/Stornierung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn (Kursbeginn = 1. Tag des Kurses) bzw. Zeitpunkt, für den ein Raum angemietet wurde, berechnen wir eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 25,00 €.

Bei Abmeldung bis sieben Tage vor Kursbeginn (Kursbeginn = 1. Tag des Kurses) werden 50% der Kursgebühr in Rechnung gestellt bzw. bei Anmietung eines Raumes 50% des hierfür vereinbarten Entgelts.

Bei späterer Abmeldung (weniger als sieben Tage) wird die gesamte Kursgebühr bzw. das für die Anmietung des Raumes vereinbarten Entgelts fällig.

Absagen haben grundsätzlich in Textform (beispielsweise per Brief, Telefax, E-Mail etc.) zu erfolgen. Maßgeblich ist der rechtzeitige Eingang Ihrer Erklärung bei uns.

Umbuchung auf anderen Teilnehmenden

Bei Absage, Nichtteilnahme oder Krankheit kann auf einen anderen Teilnehmenden umgebucht werden. Dafür berechnen wir eine Bearbeitungspauschale von 5,00 €.

Kurzfristige Absage/Nichtteilnahme/Krankheit

Bei kurzfristiger Absage bzw. Nichtteilnahme entgegen der oben genannten Fristen besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr oder des Entgelts für die Raumanmietung bzw. muss diese/s in vollem Umfang geleistet werden.

Bei mehrteiligen Kursen ist die Absage zu einzelnen Kursteilen oder eine Erstattung von Teilen der Kursgebühr nicht möglich.

Kurse, die von einem Teilnehmenden wegen Krankheit oder aus anderen Gründen nicht oder nicht vollständig wahrgenommen werden können, werden nicht rückvergütet. Es wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Bei einer Absage aufgrund einer aktuellen, behördlich angeordneten Quarantäneverordnung im Zusammenhang mit dem Covid-19-Infektionsschutz ist eine Rückerstattung möglich, wenn ein schriftlicher Nachweis seitens der Gesundheitsbehörde oder der Ordnungsbehörde vorliegt.

Seminarinhalte

Für Inhalt und Durchführung der Seminare ist der/die jeweilige Referent*in verantwortlich. Die ZAR Akademie ist lediglich der Veranstalter.

Versicherungen

Wir haften nicht bei Unfällen und für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände, außer in den Fällen der Verletzung von Leben, Körper, Gesundheit oder vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten unserer gesetzlichen Vertreter, Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen.

In einzelnen Fällen kann es sinnvoll sein, wenn Sie eine Seminar-Versicherung abschließen. Diese erstattet Ihnen u.a. Stornokosten bei Seminarrücktritt und Mehrkosten bei Seminarabbruch.

Zahlung

Alle Zahlungen sind unter Angabe Ihres Namens, der Rechnungsnummer sowie Kursbezeichnung spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf das jeweils u. g. Konto zu entrichten, damit die Teilnahme gewährleistet ist. Sie erhalten von uns spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn eine entsprechende Rechnung.

Standort Kaiserslautern

Sparkasse Kaiserslautern
IBAN: DE18 5405 0220 0000 0477 20
BIC: MALADE51KLK

Standort Gelsenkirchen

Sparkasse Gelsenkirchen
IBAN: DE18 4205 0001 0101 1538 56
BIC: WELADED1GEK

Verwendungszweck: (Arbeitgeber) / Name, Vorname des Teilnehmenden / Rechnungs-Nr. / Kursbezeichnung



ZAR Akademie Kaiserslautern

Prof. König und Leiser
Schulen GmbH
Europaallee 1 (PRE-Park)
67657 Kaiserslautern

Tel. 0631. 361 57-11
Fax 0631. 361 57-29

ZAR Akademie medicos

medicos.AufSchalke
Reha GmbH & Co.KG
Haus 2 | Parkallee 5
45891 Gelsenkirchen

Tel. 0209. 380 33-214
Fax 0209. 380 33-111

 @ZARAkademie

info@zar-akademie.de

zar-akademie.de

