

Speisekarte für die Woche vom 28.04. - 02.05.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat		Salat
Currywurst mit Drillingen und Gurkensalat  	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelstampf  	Rindergulasch mit Brokkoli und Spätzle 		Französische Fischsuppe  
1	01,c	a,aa,q/qs,c,p,js,fs		d/ds
Spätzle mit Blumenkohl und Frischkäsesauce	Polentaspinattaler mit Couscous und einer Tomaten-Paprikasalsa	Pasta all´Arabbiata mit Tomaten-Gemüse-Sauce  	Tag der Arbeit	Cremige Champignonpfanne mit Makkaroni 
a,aa,c,f,p,q/qs	a,aa,f,i/is,j/js,cs,hs	a,aa		1, a,aa,p,q/qs
Salatteller mit westfälischem Krautsalat   	Salatteller mit Kartoffelsalat, Ei & Gurke	Salatteller mit Nudelsalat  		Salatteller mit Avocado   
03	02,a,aa,q/qs,p,js,c	a,aa,j/js		
x	Dessert	x		x

Bei der Zubereitung unserer Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine kochsalzarme Kost. Des Weiteren legen wir Wert auf eine bewusst fleischreduzierte Mahlzeitzusammenstellung.

Legende Zusatzstoffe und potentielle Allergene

Zusatzstoffe:

- 01= mit Farbstoff
- 02= mit Konservierungsstoff
- 03= mit Antioxidationsmittel
- 04= mit Geschmacksverstärker
- 05= geschwefelt
- 06= geschwärzt
- 07= gewachst
- 08= mit Phosphat
- 14= mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Potentielle Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- aa = Weizen
- ab = Roggen
- as = Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- c = Eier und -erzeugnisse
- cs = Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten
- d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- fs = Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

- gs = Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
- i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- is = Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
- p = Milch und Milchprodukte
- q = Lactose