

Speisekarte für die Woche vom 17.03. - 21.03.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Currywurst mit Drillingen und Gurkensalat  	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelstampf  	Rindergulasch mit Brokkoli und Spätzle 	Kartoffelpfanne mit frischem Koriander und Gemüse   	Französische Fischsuppe  
14,08,j/js,i/is	01,c	a,aa,c, as/afs, cs, fs, gs	01,03,l/l	d/ds
Spätzle mit Blumenkohl und Frischkäsesauce	Polentaspinattaler mit Couscous und einer Tomaten-Paprikasalsa	Pasta all`Arabiata mit Tomaten-Gemüse-Sauce  	Käsespätzle mit Kaiser-Gemüse und Röstzwiebeln	Cremige Champignonpfanne mit Makkaroni 
a,aa,c,f,p,q/qs	a,aa,f,i/is,j/js,cs,hs	a,aa	a,aa,c,p,q/qs	1, a,aa,p,q/qs
Salatteller mit westfälischem Krautsalat   	Salatteller mit Kartoffelsalat, Ei & Gurke	Salatteller mit Nudelsalat  	Salatteller mit Roten Linsen   	Salatteller mit Avocado   
03	02,a,aa,q/qs,p,js,c	a,aa,j/js		
x	Dessert	x	Dessert	x

Bei der Zubereitung unserer Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine kochsalzarme Kost. Des Weiteren legen wir Wert auf eine bewusst fleischreduzierte Mahlzeitzusammenstellung.

Legende Zusatzstoffe und potentielle Allergene

<p>Zusatzstoffe:</p> <p>01= mit Farbstoff 02= mit Konservierungsstoff 03= mit Antioxidationsmittel 04= mit Geschmacksverstärker 05= geschwefelt 06= geschwärzt 07= gewachst 08= mit Phosphat 14= mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)</p>	<p>Potentielle Allergene:</p> <p>a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste,Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse aa = Weizen ab = Roggen as = Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten c = Eier und -erzeugnisse cs = Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse fs = Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten</p>	<p>gs = Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse is = Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2 p = Milch und Milchprodukte q = Lactose</p>
--	---	---