

## Individuelle Maßnahmen Effiziente Rückführung



### Ziele

Neben der Vorbereitung auf die berufliche Rückführung erlernen die Patienten ergonomisches Bewegungsverhalten und Kompensationsmöglichkeiten, insbesondere bei funktionellen Einschränkungen des Skelettsapparates. So gewinnt der Patient wieder Selbstvertrauen in seine Leistungsfähigkeit und wird dabei unterstützt in einen fähigkeitsgerechten Arbeitsplatz überführt zu werden. Aufgrund der gezielten Planung und der individuellen Maßnahmenauswahl bietet das medicos nach Möglichkeit eine effiziente Rückführung in das berufliche Umfeld an.

### Antragstellung

Bei der Beantragung einer Arbeitsplatzbezogenen Rehabilitation unterstützt in erster Linie die Berufsgenossenschaft. Aber auch die D-Arztpraxis des medicos.AufSchalke steht als kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung und übernimmt die Steuerung der im Haus laufenden Therapie- und Rehaprozesse. Sie arbeitet partnerschaftlich zusammen mit dem steuernden D-Arzt des Heilverfahrens, fungiert als Rehapartner für den D-Arzt und überführt den Patienten nach der Arbeitsplatzbezogenen Rehabilitation im besten Fall an diesen wieder zurück.

## Arbeitsplatzbezogene Therapie und Rehabilitation

Optimierung der funktionellen Leistungsfähigkeit in Hinblick auf die soziale und berufliche Reintegration

**medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG**  
ZAR Zentrum für Ambulante Rehabilitation,  
Prävention und Sport  
Ein Unternehmen der Helmut Nanz-Stiftung

Parkallee 1  
45891 Gelsenkirchen

Tel.: +49(0)209 380 33-145  
Fax: +49(0)209 380 33-191

d-arztpraxis@medicos-AufSchalke.de  
www.medicos-AufSchalke.de

## Berufsbezogene Bewegungsabläufe Spezifische Therapie und Training

## Gezielte Therapie Vorbereitung auf den Berufsalltag

## Grundlagen und Inhalte Therapieangebote



### Arbeitstherapie

Die arbeitsplatzbezogene Therapie ergänzt das umfassende Rehabilitationsangebot des medicos.AufSchalke. Die berufs- und arbeitsplatzbezogene Leistungsfähigkeit des Patienten wird differenziert analysiert; berufsbezogene Bewegungsabläufe und Belastungssituationen werden in der Therapie individuell angepasst. Dabei orientieren sich die Maßnahmen an den individuellen körperlichen Voraussetzungen und den jeweiligen Anforderungen am Arbeitsplatz der Patienten. Die gezielte Auswahl und Planung des Verfahrens, eine effiziente Durchführung und eine objektive Evaluation sind hierbei die Basis für eine erfolgreiche Therapie.

### Inhalte

Die Arbeitstherapie befasst sich mit dem bewussten Üben von arbeitstypischen Bewegungsmustern und Belastungen. Ziel ist es dabei dem Patienten die Arbeitsfähigkeit im größtmöglichen Umfang zu erhalten oder diese wieder zu erlangen. Dazu werden realitätsorientierte und arbeitsplatzbezogene Trainingseinheiten an Simulationsarbeitsplätzen durchgeführt. So trainiert der Patient arbeitsspezifische Fähigkeits- und Funktionsanforderungen. Ziel ist die bestmögliche Vorbereitung des Patienten auf die Wiederaufnahme der Arbeit.

### Arbeitsplatzbesichtigung und therapeutische Begleitung am Arbeitsplatz

Manchmal sind es nur Details, die in kritischen Fällen über die berufliche Rückführung entscheiden. medicos.AufSchalke objektiviert diese über die Austestung und das anschließende Training in der Arbeitstherapie.

Mittels Fallkonferenzen wird der weitere Rehaprozess des Patienten interdisziplinär und zielführend geplant. In der umfassenden Berichterstattung erhalten alle am Rehaprozess beteiligten wie D-Arzt und Kostenträger wesentliche Informationen für die weitere Prozesssteuerung. Gleichzeitig erfährt der Patient wertvolle Unterstützung auf dem Weg zurück in seinen Beruf.

Vor der Wiedereingliederung in den Berufsalltag wird mittels entsprechender Testverfahren sichergestellt, dass der Zeitpunkt für die Wiederaufnahme der Beschäftigung erreicht ist.

Das Angebot richtet sich auch an Patienten, die nicht unmittelbar im medicos.AufSchalke therapiert werden.

Gegenstand der Arbeitstherapie sind:

- Hilfsmittelberatung und -anpassung
- Arbeitsplatzbesichtigung und -anpassung
- Begleitung am Arbeitsplatz z. B. im Rahmen der stufenweisen Wiedereingliederung
- Fahrproben
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit - EFL-Testung: Erstellung eines Leistungsprofils, aus dem eine Prognose für die Arbeits- und Leistungsfähigkeit abgeleitet werden kann
- Interdisziplinäre Fallkonferenzen, in denen der weitere Verlauf abgestimmt wird

Eingebettet ist die arbeitsplatzorientierte Therapie in die klassischen medizinischen Therapieangebote:

- Krankengymnastik
- Physikalische Therapien wie Massage, Lymphdrainage, Elektrotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie
- Bewegungsbad
- Gruppentherapien
- Psychologische Betreuung